

ともに寄り添い、育む子育て

令和3年度 第7回
最優秀賞

我が家のパパ

< 育休前 >



育児に積極的に
関わりたい！

男性職員の育休実績がなかった職場で
第1号として2か月間の育休を取得！



リーダーを務めている立場の夫が前例を
作ったことで、他の男性職員も育休を
とるようになった

職場の雰囲気を変えることができた！

< 育休中 >

1～2時間おきに起きて、ミルク、
おむつ交換、寝かしつけなどをこなす

何をしても泣き止まなくて
大変な時期も一緒に悩み、
考え、乗り越えることが
できた



< 育休後 >

- * 育児アプリで成長の記録を共有
- * 娘の肌の状態やおなかの張り、排便の
有無などを気にかけてくれ、分からないことはすぐ調べる
- * 娘のお昼寝中に爪を切る
- * 毎日の皿洗い、洗濯、風呂掃除
- * 絵本を読み聞かせる、一緒に遊ぶ

など



パパが日ごろ行っている家事・育児

- おむつ交換
- ミルクや離乳食をあげる
- 料理
- お風呂
- 掃除洗濯
- 絵本等の読み聞かせ
- 妻の相談相手
- 勉強やマナーを教える
- 屋内遊び
- 屋外の遊びやスポーツ
- 自然体験
- 子どもの相談相手

こんなことをしています！

● 我が家の離乳食は…

夫は離乳食開始前からスマートフォンに
離乳食アプリを入れて、予習をしていた。
また、夫は園芸が好きで、家庭菜園もしているため、
家で取れた無農薬で安心な野菜を使って離乳食を作
ることができている。休みの日は夫が離乳食を作り、
娘に食べさせている。



娘が大きくなったら一緒に
家庭菜園をしよう！
⇒食育に繋がる！

● MY ミシンで我が子の思い出作り

裁縫も得意で、子ども部屋のカーテンを
作ったり、制服のズボンの裾上げを自分
で仕上げたりしている。
今は、娘の着られなくなった服をリメイクして、パツ
チワーク風のバッグや小物を作る計画をしている。



ママからのひとこと

何でもできる主人は、パパとしても夫としても申し分ありません。かなりマメでありながら、「してあげた感」を出すことは一切なく、何事も当然のようにさらりとこなす姿、見習いたいです。人としても尊敬できるところが数多くあります。いつも家族のためにありがとう！感謝の気持ちでいっぱいです！

