# パパのつけた育児日記は我が家の宝物

平成 30 年度 第４回
最優秀賞

## 我が家のパパ

育休に興味あるなぁ。
こどもが生まれたら取ってみたい・・・

きっかけは…

妻の妊娠中に見た「知事が妊婦に。」のキャンペーン動画を目にしたこと！
この動画をきっかけに自分のワークライフバランスを真剣に考えるように・・・

職場での時間の使い方などを見直し工夫していく中で、一日の中の家族とすごす時間を増やしていった。

強い決意で半年間の育児休業を取得

**娘の誕生後、育児・家事を積極的に行うイクメンとして大活躍！！**

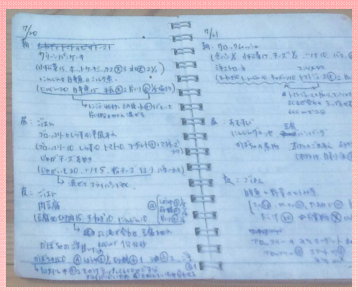
例えば・・・
ママのリフレッシュの時間作りも兼ね、娘と２人で支援センターに遊びにいったり、パパパワーアップ講座にも参加！

## パパが日ごろ行っている家事・育児

- ■おむつ交換
- ■料理
- ■掃除洗濯
- ■妻の相談相手
- ■屋内遊び
- ■自然体験
- ■ミルクや離乳食をあげる
- ■お風呂
- ■絵本等の読み聞かせ
- ■勉強やマナーを教える
- ■屋外の遊びやスポーツ

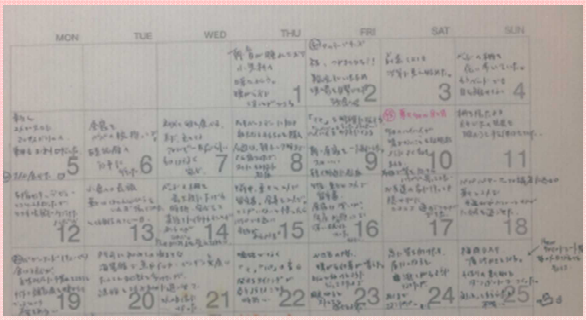
## こんなことしています！

**●離乳食づくりにもチャレンジ**



育休中は家事・育児はもちろんのこと、離乳食づくりにもチャレンジ！食育への関心が高まったことで、今でも毎日夫婦で次の日の３食分の娘のメニューを考えている。薄味でバランスのよい食事を心がけており、朝食作りは夫の日課となっている。

**●娘のはじめてをパパ目線で書いた一言日記**




## ママからのひとこと

当初は、妻である私が育児休業取得に二の足を踏んでいましたが、同じ苦労や悩みを共有できた事で２人でしっかり子育てに向き合うことができ、大きな支えとなりました。
また、この時期に育児休業を取得し、夫婦で一緒に娘の成長をリアルタイムで目の当たりできたことに育児休業の大きな意義を感じており、今の積極的な育児参加にも影響していると思います。