

## 5 生涯を通じた健康づくりの推進

【健康づくりの「見える化」・「日常化」】

生涯を通じた健康づくり推進事業

《健康増進課》

15,330 千円

### 趣 旨

県民一人ひとりが意欲を持って健康づくりに取り組めるよう、健康づくりの「見える化」・「日常化」を一層推進するとともに、市町や保険者、関係団体、企業との連携を強化し、県民誰もがそれぞれの年代等に応じた健康づくりに積極的に取り組める環境づくりを進める。

### 事業の概要

#### ＜健康づくりの「見える化」＞

各世代に向けた健康づくりのための情報の「見える化」

#### ○健康情報収集発信強化事業

- ・ホームページ「健康やまぐちサポートステーション」による情報発信の強化



<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp>



#### ＜健康づくりの「日常化」＞

健康づくりを主体的に、取り組むことによる「日常化」

#### ○たばこ対策促進事業

- ・たばこの煙のない環境を広げ、望まない受動喫煙を防止【受動喫煙防止】  
受動喫煙による健康への影響等の正しい知識の普及
- ・「たばこを吸い始めたくない」意識・態度の向上【喫煙防止（未成年、妊産婦等）】
- ・効果的な禁煙サポートにより、禁煙成功を支援【禁煙支援】



○健幸食生活推進プロジェクト事業

- ・食生活改善に向けた普及啓発  
働く世代をターゲットとした実践講習会の開催  
健幸レシピの作成 等
- ・普及啓発資材の作成  
減塩・野菜摂取リーフレット等の作成



<県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みの充実>

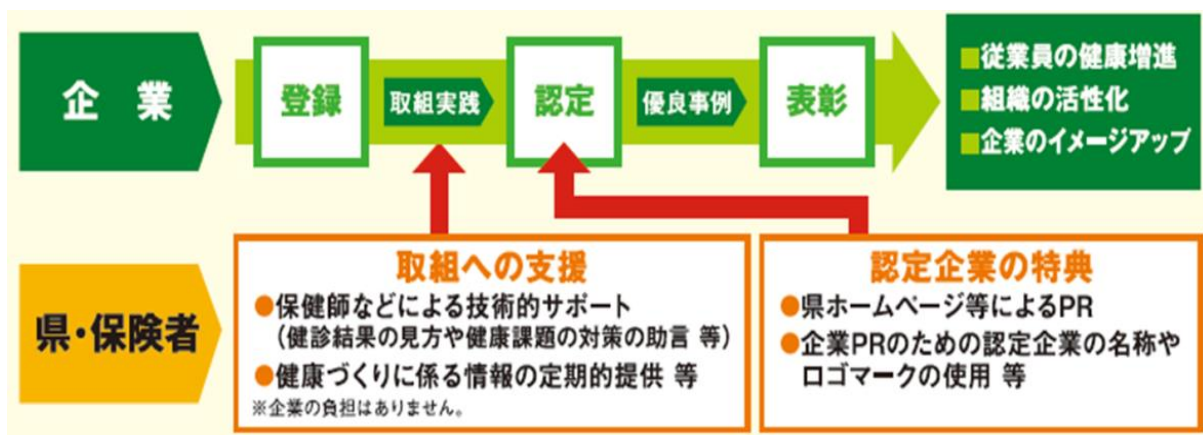
行政、関係団体をはじめとした健康づくりの推進体制の活性化、強化により活動を促進させることで、「県民の主体的な健康づくりを支援する仕組みを充実」

○健康増進推進体制強化事業

- ・やまぐち健康応援団の機能強化  
登録事業所の拡大に向けた普及啓発
- ・やまぐち健康応援学生サポーターの養成  
県内の大学生等を対象とした養成研修の開催

○やまぐち健康経営企業認定制度

従業員の健康管理を、経営的視点から実践する「健康経営」の取組企業を、県が認定等を行い社会的な認知や評価を向上させることで、更なる取組企業の増加や取組の推進を図り、壮年期を中心とした健康増進を促進



|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <b>やまぐち健幸プロモーション推進事業</b><br>《健康増進課》 | 6,438 千円 |
|-------------------------------------|----------|

## 趣 旨

健康寿命の延伸を目指して、「やまぐち健幸アプリ」を活用したプロモーションを展開し、運動習慣の定着促進や健康づくりに関する全県的な機運醸成を図るとともに、健康づくりを通してコロナ禍で希薄となった人間関係の再構築、自己肯定感の向上を図ります。

## 事業の概要

### ○健康づくりの取組支援

- ・健康づくり動画の配信  
屋外活動の減少による運動不足に対応するため、運動動画を配信
- ・アプリのウォークコース追加  
バーチャルウォークコース・リアルウォークコースを追加し、県民のウォーキングをさらに促進
- ・健康づくりに向けたインセンティブの導入  
上半期、下半期プレゼントキャンペーン  
特別ミッションキャンペーン  
新春お年玉キャンペーン 等〔年6回開催〕



### ○健康づくりの機運醸成

- ・アプリを活用したグループ対抗イベントの開催  
期間：令和5年10月1日～31日  
概要：「企業・団体部門」（20人以上の部・20人未満の部）の2部門で開催。各団体の1か月間の平均歩数を集計し、上位3団体を表彰



### ○アプリの利用促進

- ・広報活動の展開  
映画館でのロビープロモーションを始め、県政放送（テレビ・ラジオ）や県広報誌等のメディアを活用した積極的な情報発信を展開

|            |          |
|------------|----------|
| 循環器病対策推進事業 | 2,202 千円 |
| 《健康増進課》    |          |

## 趣 旨

山口県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画に基づき、県民に対する循環器病予防の普及啓発や医療従事者等の連携強化に取り組むことにより、健康寿命の延伸、年齢調整死亡率の減少を目指します。

## 事業の概要

循環器病の発症予防や発症時の対応等の普及啓発を図るとともに、医療従事者等による多職種間の連携強化を図ることにより、循環器病の再発・重症化予防を推進

### ○県民向けの普及啓発

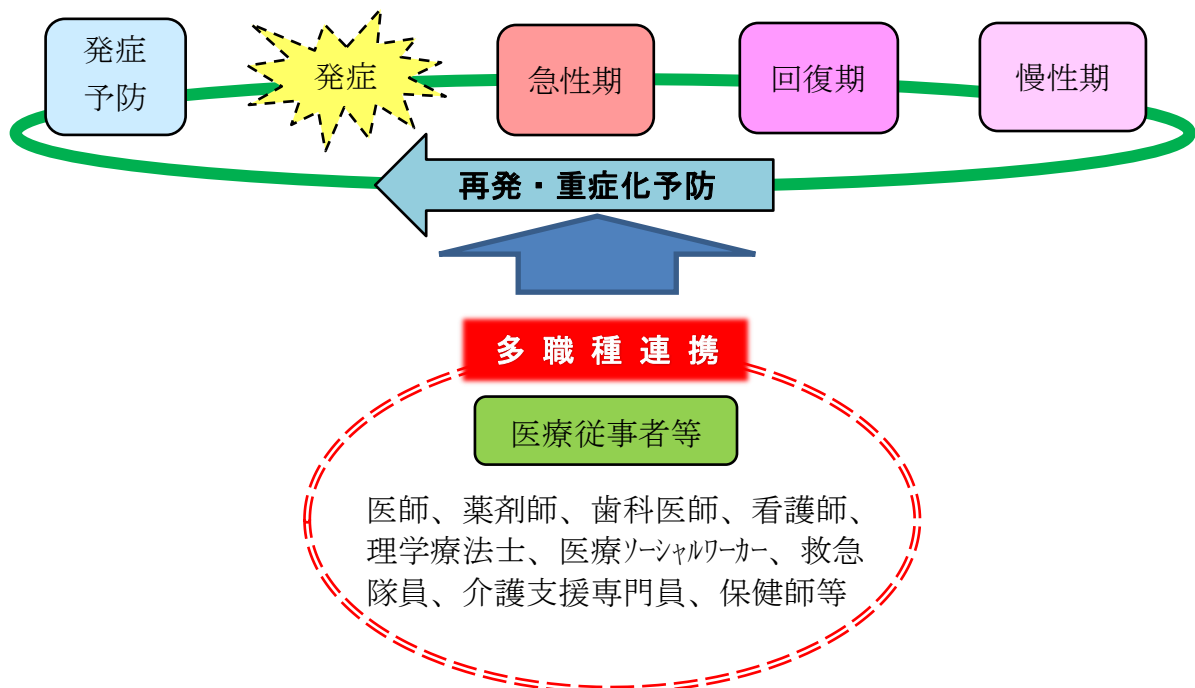
循環器病の発症予防から慢性期の疾病管理までの対策の重要性や、循環器病の初期症状、発症時の対処方法、発症リスク等の周知

- ・ 県民フォーラムの開催
- ・ 啓発用資材の作成

### ○多職種連携による保健医療提供体制の充実

発症から社会復帰まで、医療従事者や介護従事者、保健指導従事者等の多職種の連携強化による切れ目ない支援体制の構築

- ・ 多職種連携研修会の開催



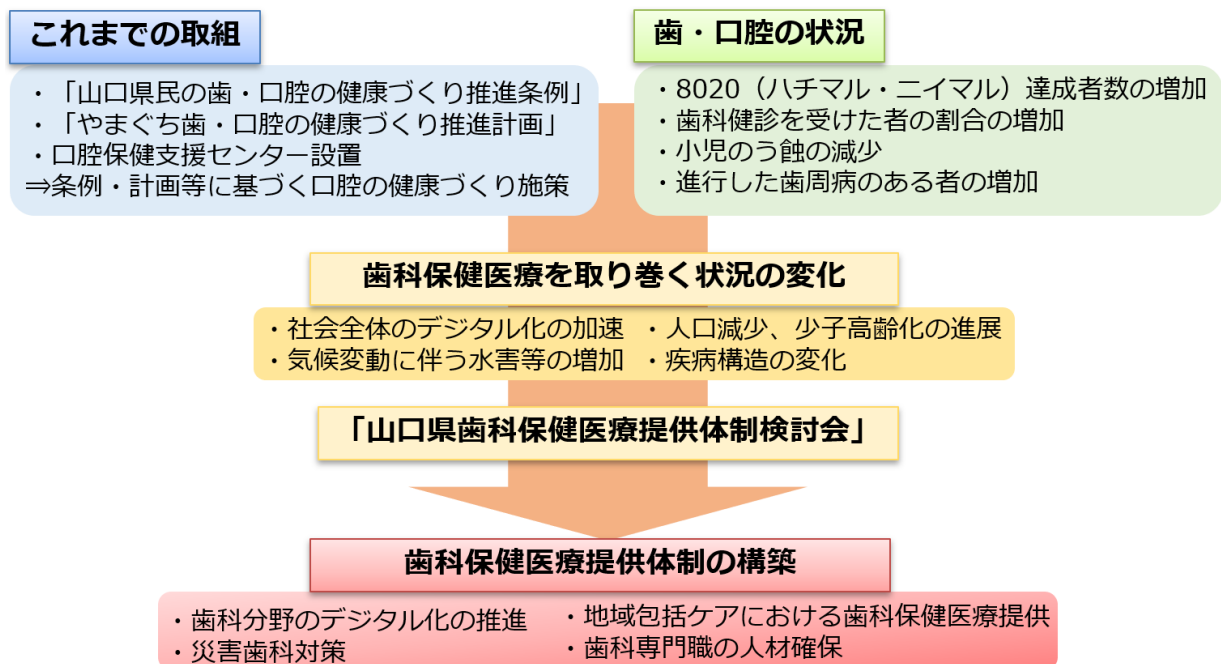
|   |                                  |           |
|---|----------------------------------|-----------|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                 拡             </div> | <b>歯と口腔の健康づくり推進事業</b><br>≪健康増進課≫ | 10,699 千円 |
|---|----------------------------------|-----------|

## 趣 旨

歯科保健医療を取り巻く状況が大きく変化する中で、これまでの口腔の健康づくり施策に加えて、歯科分野におけるDX化や災害歯科対策、地域包括ケアシステムにおける歯科保健医療提供等に取り組むことで、歯科保健医療提供体制の構築を図る。

## 事業の概要

- 歯科情報DX化推進事業**  
 歯科情報DX化検討委員会の開催も含めた調査・研究事業の実施 等
- 災害歯科対策事業**  
 「災害時歯科保健活動マニュアル」の改訂、多職種での研修会等の実施
- 地域包括ケアシステムにおける歯科保健医療提供促進事業**  
 地域包括ケアシステムへの歯科の参画状況の調査、参画促進に係る研修会の開催
- 歯科保健体制強化事業**  
 歯科衛生士及び歯科技工士の認知度向上を図るための職業体験 等
- 口腔保健支援センター運営事業**  
 歯科保健に関する関係機関等の連携調整、相談対応 等



|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 官民協働「健ロスマイル」推進事業<br>《健康増進課》 | 11,132 千円 |
|-----------------------------|-----------|

## 趣 旨

本県独自の「健ロスマイル」をキーワードとした官民協働による歯・口腔の健康づくり施策を展開することで、県民の健康寿命の延伸を図ります。

## 事業の概要

「健康と笑顔は口元から」を合言葉に、口腔機能の低下（オーラルフレイル<sup>※</sup>）への対策をはじめとした歯科疾患の予防・重症化予防の取組を官民協働で推進します。

※オーラルフレイル  
口のささいなトラブルを放置することで、口腔機能の低下や障害が起こり、最終的には心身の機能低下に陥るという一連の現象及び過程。主な症状として、「滑舌低下」、「食べこぼし」、「むせ」等がみられる。

### ○官民連携推進協議会・ワーキンググループ

本事業の取組に賛同し、協力の申し出のあった関係団体や、大手民間企業を構成員とし、専門性に裏付けされた、取り組みやすく長続きする口腔健康管理の普及を検討。

### ○官民協働による普及啓発・人材育成

歯・口腔のセルフケアを普及する手段やPR方法等について、研究を積み重ねてきた民間大手企業と連携し、オーラルフレイルの認知度向上を図るとともに、歯科疾患の予防・改善の重要性を普及啓発。また、専門知識を備えた人材を育成。

- ・健ロスマイルリーダー養成研修会
- ・健ロスマイルリーダースキルアップ研修会
- ・県民公開講座
- ・シンポジウム



【健康づくりに向けた健診（検診）の推進】

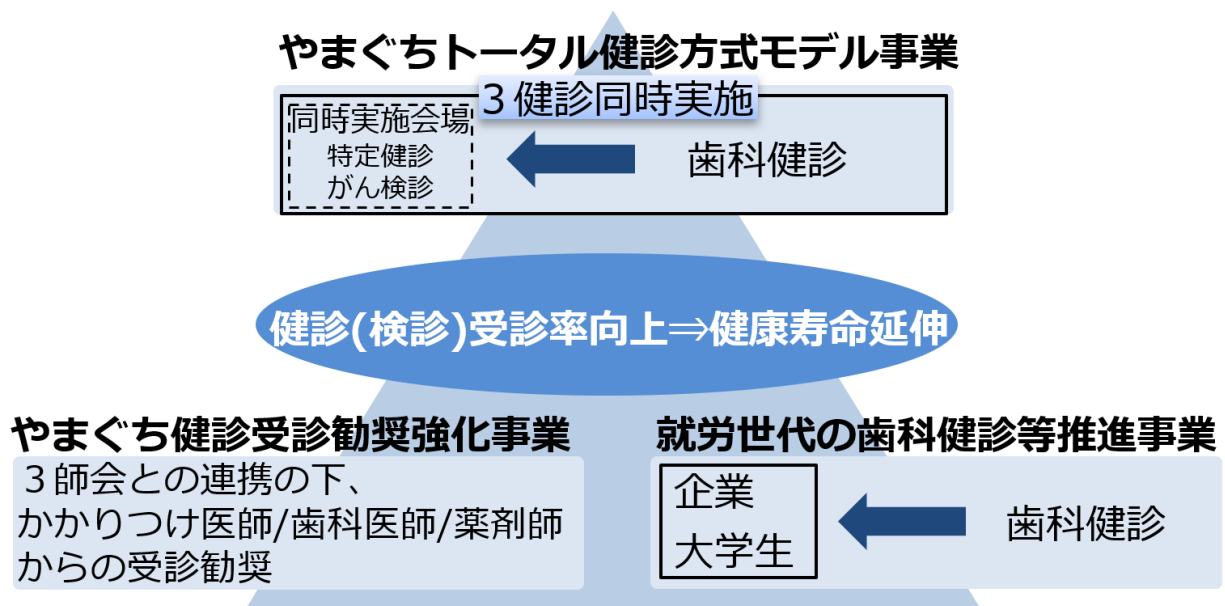
|   |                               |           |
|---|-------------------------------|-----------|
| 新 | やまぐち健診（検診）受診総合促進事業<br>≪健康増進課≫ | 17,297 千円 |
|---|-------------------------------|-----------|

趣 旨

健診（検診）受診を通じた疾病の予防・早期発見により、県民の健康寿命の延伸を図るため、これまで、各健診（検診）ごとに行われてきた受診促進のための取組を総合的に実施することで、更なる受診率の向上を目指す。

事業の概要

- 「やまぐちトータル健診（検診）方式」モデル事業  
 特定健診・がん検診の同時実施会場において、歯科健診も併せて実施するモデル事業を実施
- やまぐち健診（検診）受診勧奨強化事業  
 関係団体との連携の下、かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師から健診（検診）の受診勧奨を実施
- 就労世代の歯科健診等推進事業  
 歯科健診が義務化されていない学齢期後をターゲットとして、
  - ・健康経営認定企業を対象とした歯科健診
  - ・大学生を対象とした歯科健診
 等を実施



【薬学的な健康サポートの推進】

|   |                |          |
|---|----------------|----------|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                 拡             </div> | 薬学的な健康サポート推進事業 | 4,886 千円 |
|   | ≪薬務課≫          |          |

趣 旨

県民の健康維持・増進への取組の支援及び未病や受診が必要な県民を早期に医療につなげるため、総合的に県民に対応できる薬剤師を確保・見える化するとともに、県民自らの健診結果の活用など新たな取組を通じて相談者に応じた効果的な健康サポートを推進します。

事業の概要

○山口県健康エキスパート薬剤師登録制度

健康サポート薬局に係る研修等の受講薬剤師を登録・公表し、活動状況等を情報発信。また、資質向上のため、県薬剤師会、山口東京理科大学、県で研修を実施

○薬と健康相談キャンペーンの展開

県薬剤師会や事業者と連携した健康相談イベントの開催や健康エキスパート薬剤師在籍薬局での健康相談会を実施

新新たな健康サポートの取組に向けた対応

健診結果等の活用に向けた取組を調査し、今後の取組を検討するとともに、勉強会を開催

