

健康経営で、人も企業も業績UP！

令和2年度

# やまぐち健康経営 フォローアップ講習会



参加費  
無料

事前申込

1企業 1～2人

健康経営に取り組まれている企業・団体の健康管理担当者を対象に、フォローアップ講習会を開催します。

健康経営をより効果的・戦略的に実践していく上で必要となる、健康増進・生活習慣病予防対策についての知識や技術等について説明しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

## インターネットでの動画配信

公開期間 ▶ 令和2年10月21日(水)～27日(火)



※動画を再生できるインターネット環境とパソコン・タブレット等があれば、どこからでも参加できます。視聴のために特別なアカウント登録などの必要はありません。(ただし、通信料は受講者側の負担となります。)

公開期間中は、ご都合のよいときに、何回でも視聴できます。

対象：「やまぐち健康経営企業認定制度」登録企業の健康管理担当者の方等

情報提供1

### やまぐち健幸アプリでサポートするウィズコロナ時代の健康づくり

(15分) 山口県健康福祉部健康増進課 主査 古谷 明寛



講話1

### 健診結果を活用していますか？

～健診結果を活かした健康づくり～

(20分) 全国健康保険協会山口支部



申込み方法

詳しくは裏面をご覧ください。

講話2

### 生活の中に運動を取り入れるための“仕掛け”

～運動をはじめ、続ける“仕掛け”とは?!～

(45分) 山口大学教育学部 准教授 上地 広昭



[主催] 山口県 [共催] 全国健康保険協会 山口支部

お問合せはこちら

(公財) 山口県健康福祉財団  
山口県健康づくりセンター

TEL: 083-934-2200

FAX: 083-934-2209

情報提供2

### 健康づくりに活用できる各種ツールについて

(15分) 山口県健康づくりセンター

参加申込は下記のFAX、メールまたは郵送にてお申し込みください。

令和2年度 やまぐち健康経営フォローアップ講習会  
参加申込書

※項目ごとに記入または該当するものに○をつけてください。

事業所	事業所名称
	事業所所在地 〒
	電話番号
	E-Mail (※公開の前日に受講方法をお知らせしますので、必ずご記入ください)
	ご加入の健康保険制度に○をつけてください。 1 全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部      2 健康保険組合 3 その他( )
参加者氏名	ふりがな
	ふりがな

◆受講方法◆

公開日前日に、メールにて受講方法についてご案内します。(参加申込書に記載されたメールアドレス宛に送付)  
受講者は、公開期間中にアクセスし、視聴してください。

- \* 受講申し込み後、参加を中止される場合は、速やかにご連絡をお願いします。
- \* ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの参加申込以外には使用いたしません。
- また、ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはありません。

申込期限：令和2年10月13日(火)

◎FAX申込先      083-934-2209

◎メール申込先      info2@hwy.or.jp

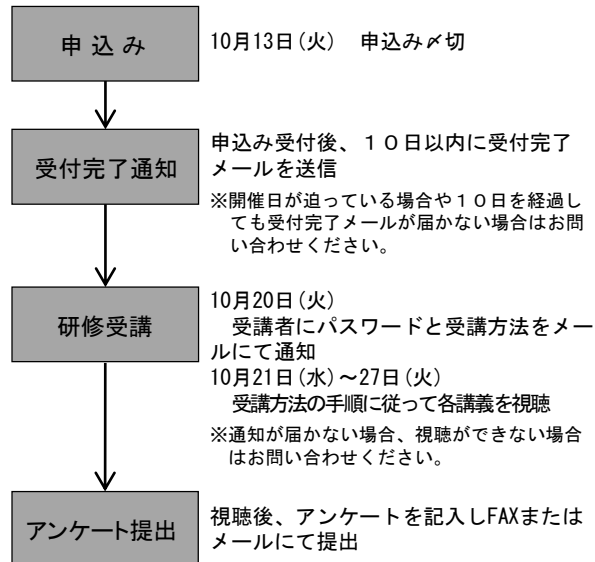
◎郵送申込先

〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1-1  
山口県健康づくりセンター

「令和2年度やまぐち健康経営フォローアップ講習会」係

\* 「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

◆受講の流れ◆



ホームページから簡単に申し込みます♪

山口県 健康経営