山口県へのアクセス

※JR山陽本線・JR山口線は特急または快速の所要時間(分)
※JR山陽本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祢線は在来線の所要時間(分)
※スーパーはぎ号(バス)の所要時間は60分です。

YAMAGUCHI Free Wi-Fi

やまぐちFree Wi-Fi

Yamaguchi Travel Support
Yamaguchi Call Center
083-902-6370
skype yamaguchicall

●サービスは24時間365日対応
●サービス料無料

» 山口県内の情報に限ってご案内できます。
» 詳細もしくはスカイプの通話料／通信料はかかります。

国際電話やローミングでのご利用は
+81-83-902-6370

サイクル県やまぐち推進協議会

〒753-8501 山口県山口市滝町1－1　山口県観光スポーツ文化部スポーツ推進課

TEL:083-933-2435
MAIL:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp

パソコン・スマートフォンからアクセス
http://cycleken-yamaguchi.com

サイクル県やまぐち　検索

レンタサイクル情報

貸出場所

防府市観光案内所（JR防府駅コンコース内）
Tel:0835-23-4175

防府市まちの駅うめてらす（防府天満宮参道すぐ）
Tel:0835-28-0500

利用時間

9：00～17：30
（貸出は17：00まで）

レンタル料金

1台につき	4時間以内	4時間超
電動自転車	300円	500円
普通自転車	200円	400円
タンデム（2人乗り）	800円	1000円

共通超割拝観券「知っちょるCa」

1,800円⇒1,200円
防府天満宮
（芳松庵〈お抹茶付〉か歴史館）
周防国分寺・毛利氏庭園
阿弥陀寺

特典
うめてらすレンタサイクル半額!!

交通ルールとマナー

◎基本は車道を左側通行すること
◎歩行者に思いやりをもって走ること
◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

乗車前に点検しよう

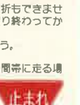
安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自動車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいたら、必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して、自転車を降りましょう。ベルを鳴らしてはいけません。

交通ルールを守ろう

- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折もできません。右折をする場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
- 「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
- 一列になって走りましょう。並走してはいけません。
- トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむを得ず暗い時間帯に走る場合も点灯。
- 飲酒運転、二人乗り（6歳未満の幼児同乗を除く）、傘差し運転、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。



歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場を走らせてもらっているという感謝の気持ちを忘れずに、実践内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声がけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

手信号の使い方　一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に声もかけましょう。手信号を出す余裕がない場合は声だけでもかまいません後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンデム自転車の公道走行が可能です

HOFU イベント&花ごよみ

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

- 春の幸せますフェスタ（中心市街地一帯）
- 玉の祭（玉祖神社）
- 防府航空祭　5月（航空自衛隊防府北基地）
- 夏の幸せますフェスタ（中心市街地一帯）
- 三田尻の女尻相撲大会　7月（老松神社）
- 宇佐八幡宮例大祭　9月（勝和踊り）
- 玉祖神社例大祭　9月（玉祖神社）
- 夏の幸せますフェスタ　愛情防府フリーマーケット　10月（市内中心市街地商店街ほか）
- 国分寺薬師大法要（国分寺）
- 月の桂の庭一般公開（月の桂の庭）
- じばさんフェア（デザインプラザHOFU）
- 冬の幸せますフェスタ　光と音のページェント（中心市街地 らんかん橋）
- 鍋-1グランプリ　2月（天神町銀座商店街）
- 大寒みそぎ（春日神社）
- 笑い講（大道）
- 防府読売マラソン大会（市内公認マラソンコース）
- お笑い講世界選手権大会（市内）

ハートの桜（春日神社）3月中旬～下旬　桜
防府天満宮・向島運動公園　桜
新築地緑地公園・桑山・毛利氏庭園　3月下旬～4月上旬
西浦　4月中旬　ニホンズイセン
毛利氏庭園　4月下旬～5月中旬　おでん
毛利氏庭園　4月下旬～6月中旬　青もみじ

大平山・毛利氏庭園　4月下旬～6月中旬　つつじ
宇佐八幡宮　4月中旬　しゃくなげ
毛利氏庭園　5月下旬～6月上旬　サツキ
毛利氏庭園　5月～7月　すいれん
毛利氏庭園　4月下旬～5月初旬　あじさい

東大寺別院阿弥陀寺　6月上旬～下旬　紫陽花
護国寺・毛利氏庭園　5月下旬～6月上旬　しゃくやく
周防国分寺　7月中旬～10月中旬　まさきやり
毛利氏庭園　6月上旬～7月上旬　たいさんぼく

毛利氏庭園・防府天満宮・芳松庵　紅葉
東大寺別院阿弥陀寺（1月中旬～11月下旬）
天徳寺　10月中旬～11月中旬　イチョウ
毛利氏庭園　10月中旬～2月中旬　寒さくら
毛利氏庭園　10月中旬～11月上旬　つわぶき

向島　3月上旬～中旬　菜の花

毛利氏庭園　2月上旬～3月上旬　ろう梅
毛利氏庭園　1月下旬～5月上旬　つばき

防府天満宮

毎月1日は朝粥の日　～お朔日詣(ついたちまいり)のご案内～毎月1日の午前6時30分より御本殿にて月初めのお祓いと宮司の講話、併せて朝粥会を催しております。どなたでもご参加いただけます。

3月末～4月頃　桜

御田植祭　6月

七夕まつり　7月
防府天満宮御誕辰祭〈花火大会〉8月

花神子社参式　10月

合格はちまき　12月
初詣　1月
御神幸祭　11月

節分祭・牛替神事　2月
梅まつり2月～3月

防府エリア | No.4
2020.1

サイクル県やまぐち Project ～やまぐち自転車旅～

まちなかCycling 幸せます

HOFU BRAND

5 さびみち カフェ Fucoli

茨城でとれた新鮮な野菜やハーブを使ったランチプレートと、キッズスペースもあるのでお子様連れの方でも楽しんでいただけます。
ランチタイムオーダーバイキングもございます。

11:00～18:00　防府市大神1-10-27　0835-28-7860

4 喫茶 L'ECRIN

昭和を感じる静かの古民家でランチやスイーツでくつろぎ、お買い物の合間にも、ゆったりとした時間をお過ごしください。

防府市栄町1-3-2F　090-6111-9369
11:00～19:00　休 木曜日、第3日曜日　15席
https://www.facebook.com/lemonnee12017/

3 三宅の食堂

ケーキバイキング食堂。ランチバイキングは野菜や魚介類を使用した和洋中のお惣菜が豊富。ケーキバイキングでは季節のフルーツを使用したケーキなどが食べ放題。

防府市大神1-7-15　0835-28-1844
11:00～15:00、18:00～21:00
休 月曜日　¥2000
Facebook・Instagram @lamon2561

2 コーヒーの店 エトワル

昭和を感じる約70年、コーヒーマーキの店内席
ドリンクバイ¥500。

10:00～22:00　金・土曜日10:00～23:00
休 月曜日　TEL 0835-23-7107
P 1台　7席　2階50席

1 パン職人ふたばや

創業時からの、ロウリ注食製法にこだわるパンやケーキ各種と100年超えの古民家をカフェレストランに改装。自慢のモーニングやランチをお楽しみください。

8:30～18:30　休 日曜日　0835-24-4080
P 5台　ファクトリーの方

6 宮の倉菓 兎屋

茶寿記念のマスコット「兎」。100年超えの古民家をカフェレストランに改装。自慢のモーニングやランチをお楽しみください。

11:00～14:30　休 火曜日　0835-25-5551
P 45台

7 空間茶天

築100年以上の古民家カフェ。提供させて頂くお茶はすべて安全安心な有機栽培茶葉を使用し、手作り、無添加、オーガニックを心掛けております。

休 日・日曜日　0835-22-0075
P 30台

8 天七屋かふえ

築120年以上の日本家屋をリノベーションした空間。古き良き昭和レトロな雰囲気に、落ち着く気配りの茶菓をご堪能できます。

営業時間：9:30～16:00
（食事終了後は貸切可）

9 和の香

防府市国衙2-9
11:00～14:00
休 日・月曜日、不定休
25席　0835-22-1437

10 可否館

昭和を感じる、創立間もない頃の古い建物でこだわりの珈琲をご堪能ください。
手作りスイーツも充実しております。

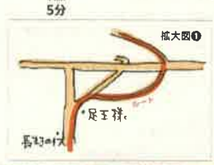
10:00～17:00　休 月・火曜日
18席　0835-28-8157

防府駅
山口
防府
下関
北九州
福岡
福岡空港
防府天満宮
（天神山公園）
天神山
防府
観光案内所
レンタサイクル
市役所
防府警察署
市役所
文化会館
福祉会館
三日月堂
毛利氏庭園
毛利氏庭園
周防国分寺
毛利氏庭園
毛利氏庭園
毛利氏庭園

川と田んぼのサイクリングロード ぽつんと 玉祖神社

コース

うめてらす → 路面に赤いペイント有 すぐ右へ 1km 5分 → 足王橋 右へ → 佐波川自転車道 つつじゾーン 500m 3分 → 本橋 芝桜ゾーン 500m 3分 → 新橋 800m 4分 → 大崎橋 Uターン 橋の下をくぐって 2.4km 12分 → 大崎橋 190 高架をくぐって 500m 3分 → 右へ 550m 3分 → 玉祖神社



④ 玉祖神社 ●住所／防府市大崎1680 ●電話／☎0835-21-3015

周防国一宮という古社。玉岩屋は玉祖命の墓。天然記念物に指定されている日本黒柏鶏が、発祥の地として神社境内でも飼育されています。

メルカート

防府市大崎にある小さな手作りパン工房。酵母が豊富で堅きのこない商品づくりをしています。

防府市大崎1763-3 ☎9：00～18：00 休 0835-23-5353 日・祝日 https://ja-jp.facebook.com/mercato.mituse

佐波川自転車道

新橋を起点とし、佐波川に沿って山口市徳地の大原湖に至る全長22.7kmのコースです。佐波川河畔ではアユ釣りやバードウォッチングなどを楽しむことができます。

近くにはサイクリングターミナルや防府競輪もあります

登山で人気の山「右田ヶ岳」を見ながら…

本橋のつつじ

防府名物 玉子かけごはん

あじさい寺 阿弥陀寺

コース 坂道があるので電動自転車で行こう!!

③毛利氏庭園 → 多々良大仏殿 → ⑥春日神社 → ⑤阿弥陀寺
（旧山陽道） （スーパーマルキュウ上木部店前を左へ 高架下を通る）

⑤阿弥陀寺

名僧道源上人が、東大寺を再建のため、周防国務管理在任中に建立された由緒ある古寺です。境内には約80種類4000本のあじさいが植えられ、あじさい寺としても有名で、毎年6月のあじさい祭り期間中は入山料が必要です。（大人200円、中学生以下無料）

●住所／防府市牟礼上宮3860 ●電話／0835-38-0839

石風呂体験

東大寺再建のための機を切り出しにかり出された人々の疲労回復などのために重源上人が設けた「石風呂」があり、毎月第一日曜日に体験ができます。

予約不要で、服を着たまま入ります。（着替え持参）

●毎月第1日曜日 12:30～19:00ごろ ●問い合わせ／0835-32-0839

かわらけ投げ体験 1枚100円

⑥春日神社

1198年、重源上人が阿弥陀寺の鎮守として建立した神社です。

大寒の日に冷水につかり心身を清め、無病息災を祈る行事「大寒みそぎ」は毎年の参加者も多いです。

また、一の鳥居近くにある一本桜は「ハートの桜」として人気を集めています。

●住所／防府市牟礼上宮3135

春は訪れたい♪桑山&向島

防府市の中心に位置するこんもり盛り上がった小さな山が桑山です。毛利氏の築城の候補にもなったこの山は、春には700本の桜が楽しめるお花見スポットとして親しまれています。

コース

防府駅 → 西側の高架下 1.1km 5分 → 桑山 少し登り!! 1.1km 6分 → 老松神社 250m 2分 → 英雲荘 2.4km 12分 → 横入川交差点 川沿い 1km 5分 → タヌキの像 150m 1分 → 錦橋 300m 1分 → 向島小学校 5km 25分 → 防府駅

向島の寒桜

3月上旬～中旬に満開となる防府市立向島小学校にある山口県指定天然記念物「防府市向島の寒桜」は、樹高約8m、枝張り9mの県内有数の巨木です。

●住所／防府市向島775

英雲荘

⑭ばんの平井屋藤兵衛

木立の中の小さなばん屋。オーナー夫妻も大の自転車好き、ボタリングの疲れを癒せるばんが味わえ、5月から9月はかき氷も。

防府市浜方66-8 ☎10：00～18：00 休 0835-28-3646 休 月・火・水曜日 P 店頭に6名程度座れるベンチ有り

海と藍の宿場町 富海

富海は瀬戸内海に面し、古くは港や旧山陽道などを中心に交通の要衝として栄えました。かつて漁港として栄えた富海の魅力は、第一にその美しさが挙げられます。深みの中に鮮やかさを秘める青色を求め、海水浴シーズンは多くの人で賑わいます。また、同時に、藍を想起するその色は"ジャパンブルー"の染め物を生み、「灰汁発酵建て」と呼ばれる藍染めの伝統技法誕生のきっかけにもなりました。

⑧夕焼け宿 民宿 富海の家 P

高台にあり客室から海越しに沈む夕日を眺めることができます。バーベキューや藍染、そば打ち、その時々にできる体験もあります。

宿泊料／大人2,500円/人より 冷暖房利用1,000円/1部屋 体験メニューはお問合せください

防府市富海3603 ☎090-6535-7131 休 不定休 時 in10:00-out10:00 https://tonomi.business.site

⑦草衣so-i P

【料金体系】 藍染WS・手ぬぐい \2000＋税～ ショール \5000+税～ ※事前にTELにてご予約が必要です。

防府市富海2666 ☎080-5480-6264 休 不定休 Instagram：so__i、facebook：草衣so-iにて検索

藍染工房。化学薬品を一切使用しない灰汁醗酵建てによる藍染作品の制作・販売

⑬海辺のカフェ とのみ

八幡鼻を望むカフェ。瀬戸内のまばゆいばかりの景色を眺めながら美しいひとときをどうぞ。

防府市富海八幡鼻3048 ☎11時から日没まで 休 夕方の営業延長、予約は要事前連絡 休 火・水・木曜日 ☎090-5722-1554 席 室内14名、デッキ20名

⑨AIMA（藍間） P

日本古来の藍染めの工房とギャラリー。無農薬で育てた野菜をふんだんに使ったカフェと一日一組限定の宿を併設した開静な場所にあるお店

一日一組限定の宿「野田百姓」 一泊朝食付き 9,800円/人より 8名まで宿泊可

防府市富海野田988-5 ☎0835-34-1212 休 火曜日 席 14 時 11:00-16:00 http://aima.tonomi.or.jp

⑫きいさんねー

富海漁港前地の食堂「きいさんねー」ダシにこだわったうどんやタコめし、一日限定10食のおさしみ定食など、地元の味が楽しめます。バーベキューもできます。

防府市富海2911-3 ☎090-7990-1315 休 2日 休 月・火曜日 時 11:00～18:00 日曜日11:00～14:00

コース 少し距離があるので電動自動車で行こう!!

毛利氏庭園 4km → 防府駅 4km 15分 → 58 号線 → カタソバ → 防府駅（新幹線口） 1.4km 6分 → ⑦草衣so-i 600m 3分 → 多幸寺 → ⑨藍間AIMA 750m 3分 → 国津姫神社 → 鳥居 850m 4分 → ⑬海辺のカフェ とのみ → ⑧富海の家 450m 2分 → 国津姫神社 → 鳥居 100m 1分 → 船蔵通り 300m 1分 → 防府駅 8.5km 30分

富海は、『17才』の歌詞にある「誰もいない海」の舞台