

地域スポーツ指導者との連携による  
ダンス（現代的なリズムのダンス）授業

学校名 柳井市立柳井西中学校(山口県)

全校生徒数 136名(男子72名 女子64名)

種目等 ダンス(現代的なリズムのダンス)

(本実践に係る問合せ先)

電話番号 0820(22)1531

学校メールアドレス nishichu@edu.city-yanai.jp

1 実践研究のねらい

- (1) 地域スポーツ指導者の専門的な指導により、生徒の関心や意欲、技能の向上が期待できる。
- (2) 地域スポーツ指導者との連携により、教員の指導力向上につながることを期待できる。

2 実践(研究)の概要

(1) 課題について

ダンスの技能における専門的な指導に課題を感じており、生徒の自主的な取組に陥りやすい。

(2) 期待される成果(仮説)について

地域スポーツ指導者の専門的な指導により、生徒が意欲的にダンスに取り組むことができる。  
また、教員が様々な専門的な指導方法を学ぶことにより、教員の指導力の向上につながる。

### ○課題を解決するために実践した具体的な取組について

1 地域スポーツ指導者との連携によるダンス(現代的なリズムのダンス)授業

- (1) 地域スポーツ指導者の模範演技や専門的アドバイスにより、より高いダンスの技能の習得につなげることができた。
- (2) 模範演技を録画しプロジェクタで投影することで、地域スポーツ指導者の派遣がない日においても、授業を効果的に進めることができた。
- (3) 地域スポーツ指導者から、ダンス実行委員が夏休み期間中に専門的指導を受けることで、リーダー育成につながった。
- (4) ダンス実行委員を中心に教え合う形態のグループ学習を仕組むことができた。

2 体育祭での発表

- (1) 学習の成果を体育祭での全校ダンスのプログラムとして、堂々と発表できた。
- (2) 保護者や地域の方の前で発表することで感動体験を味わうことができた。

### ○児童生徒の安全を確保するため配慮(工夫)したこと

- 1 練習前のストレッチ体操を入念に行うなど、けがの防止に努めた。
- 2 2時限続きの授業に対応するため、休憩(給水)タイムを計画的にとった。

### ○成果の意義と今後の課題

- 1 専門的な指導により、ダンスを楽しく意欲的に取り組むことができた。また、専門的な様々な指導方法を学ぶことにより、教員の指導力の向上につながった。
- 2 指導と評価の一体化という点において、事前の指導計画の段階で、地域スポーツ指導者との評価規準等についても打ち合わせをしておく必要がある。

## ○ 研究内容

### 【全校ダンス授業の様子1】

専門的指導によりダンスを楽しく意欲的に取り組めた。



### 【全校ダンス授業の様子2】

模範演技により、より高いダンスの技能の習得ができた。



### 【育成したリーダーの活躍の様子】

ダンス実行委員による模範演技



### 【体育祭での全校ダンスの様子】

大観衆の前で学習の成果を発表



### 【アンケート結果】

事後に2年生43名にアンケートを実施、本事業の客観的な評価を行った。

それぞれのアンケートの肯定的な回答率は、以下のとおり

- 「1 運動やスポーツをすることは好きですか」79%
- 「2 運動やスポーツは大切なものですか」88%
- 「3 卒業後、運動やスポーツをする時間をもちたいと思いますか」77%
- 「4 授業は楽しいですか」86%
- 「5 授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか」72%

これらの肯定的な回答は、地域スポーツ指導者の専門的な立場からの指導と模範による実践によるものと考えられる。

### 【事業終了後の取組の方向性】

～ 地域スポーツ指導者との連携を通して ～

生徒たちが、専門的な指導を受けることは、ダンスを楽しく意欲的に取り組むたいへんよい機会になった。

今後も連携して取り組むことで、本物のダンスを体験させ、生涯スポーツへと活かしていきたい。また、この機会に専門的な様々な指導方法を学ぶことにより、教員の指導力の向上につなげていきたい。