



学校体育通信 「やまぐちっ子元気維新」

令和3年度 第2号 山口県教育庁学校安全・体育課 学校体育班

いざ！東京2020オリンピック・パラリンピック

いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が近づいてきました。世界から選手が集まるスポーツの祭典です。選手の活躍が楽しみです。夏休み中に開催される競技がたくさんありますので、ぜひ応援しましょう。

さて、運動やスポーツは、「すること」だけでなく、「みること、支えること、知ること」など様々な関わり方ができます。オリパラはいろいろな関わり方ができる絶好のチャンスです。では、それぞれポイントを紹介したいと思います。



みること・知ること



みなさんは、オリパラでいくつの競技があるか知っていますか。オリンピックは33競技、パラリンピックは、22競技です。「TOKYO 2020 for KIDS」のホームページにはいろいろな情報がのっていますので、確認してみましょう。



東京2020オリンピックマスコット ミラ
イトワ競技アニメーション



東京2020パラリンピックマスコット ソ
メイティ競技アニメーション

アニメーションで競技の説明を見ることができます。



オリンピックモットー

「より速く、より高く、より強く」というオリンピックモットーがあります。これは、ただ単に競技力を高めて、勝てばよいということではなく、高い目標をもって努力をつづけていくことで、人間として限りなく成長していこうという意味が込められています。がんばる選手の姿から、みなさんはどんなことを学びますか？





支えること

TOKYO 2020 for KIDS 及び
国際パラリンピック委員会公認教材 | mPOSSIBLE より

パラリンピックは、様々な^{しょう}障がいのあるアスリートたちが、公平^{こうへい}に個性^{こせい}や能力^{のうりょく}を
発揮^{はつき}し、活躍^{かつやく}できる世界最高峰^{せかいさいこうほう}の競技大会^{きょうぎたいかい}です。選手^{せんしゅ}は、できないこと^{できないこと}に着目^{ちやくもく}するの
ではなく、「どうしたらできるか」の視点^{してん}で工夫^{くふう}し、限界^{げんかい}に挑み^{いど}ます。また、そういった
選手^{せんしゅ}をサポート^{かたがた}する方々^{かたがた}もいらっしゃいます。例えば、視覚障がい^{しかくしょうがい}のあるランナー
の横^{よこ}で伴走^{ばんそう}する「ガイドランナー」は「きずな」
と呼ばれるロープ^{せんしゅ}で選手^{せんしゅ}をサポート^{かたがた}します。

その他^{ほか}にも、オリパラでは、審判^{しんぱん}など多く^{おほ}の
スタッフ^{さつま}や、様々なボランティア^{かたがた}の方々^{かたがた}が活躍^{かつやく}
されます。このように、運動^{うんどう}やスポーツ^{スポーツ}にはい
ろいろな関わり^{かか}方^{かた}があるのです。



すること

体育^{たいいく}の授業時間^{じゅぎょうじかん}や休み時間^{やすみじかん}に、なわと
縄跳び^{うんどう}などの運動^{うんどう}にクラスでチャレン
ジする「やまスポッチャ」の紹介^{しょうかい}です。詳しくは、こちら^{こちら}をチェッ
ク！

「オリパラを見ていたら、自分も体を動かし
たくなったな。」と思ったあなた。
クラスみんなで作ってみよう！



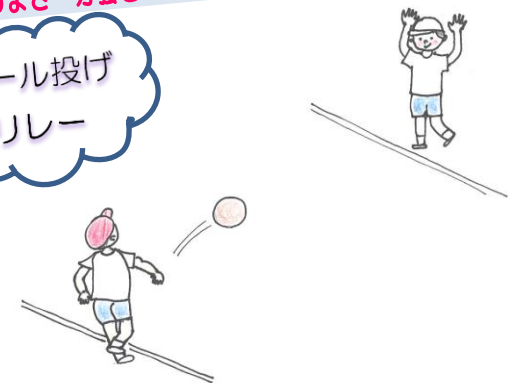
タイミングのよさ・すばやさUP!

長縄連続
8の字跳び



タイミングのよさ・力強さUP!

ボール投げ
リレー



すばやさ・力強さUP!

ケンケンリレー

