

簡単！すぐに作れる！ おいしい！

学校栄養士おすすめ

朝食にも使える学校給食レシピ

1 料理名

アーモンドトースト

2 材料

(1 人分)

- ・ 食パン 1 枚
- ・ マーガリン 10 g
- ・ グラニュー糖 5 g
- ・ ローストアーモンド (粉末) 5 g
- ・ ローストアーモンド (スライス) 5 g



3 作り方

- ① マーガリン、グラニュー糖、粉末アーモンドをあわせる。
- ② 食パンに①をぬり、スライスアーモンドをのせる。
- ③ アーモンドがうっすら色づくまでオーブントースターで焼く。

4 おすすめのポイント

いつものトーストにグラニュー糖とアーモンドをのせるだけで、ちょっとリッチな朝食に変身。お好みでグラニュー糖とアーモンドを加減してください。

(山陽小野田市 中学校)