

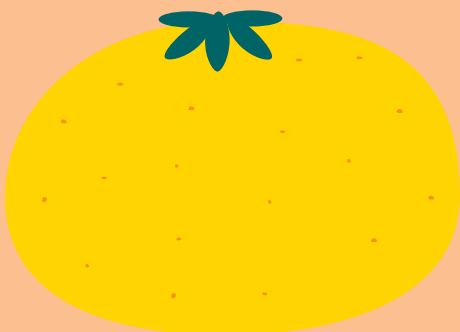
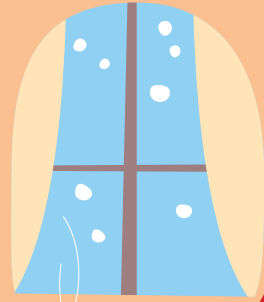
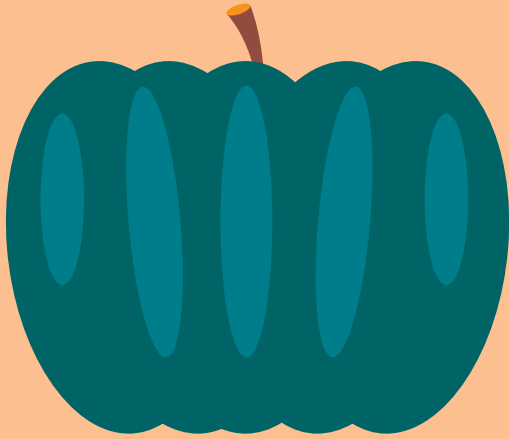
山口県教育広報誌

ふれあい



2003 17号

通信



特集：子どもたちの体力

—いっしょに体力向上に取り組みましょう—

今日、社会のめまぐるしい変化により、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。

このような中で、子どもたちに、変化に対応できる力、いわゆる「生きる力」をはぐくむことが求められています。この「生きる力」をはぐくむためには、自ら学び、自ら考えるなどの「確かな学力」や「豊かな人間性」、そして、これらを支える「健康・体力」を、子どもたちが身に付けることが必要です。

しかし、現在、子どもたちの「生きる力」の重要な要素の一つである体力が、長期的に低下しています。

そこで、今回の特集では、子どもたちの体力の現状や、体力づくりの取組みについてご紹介します。

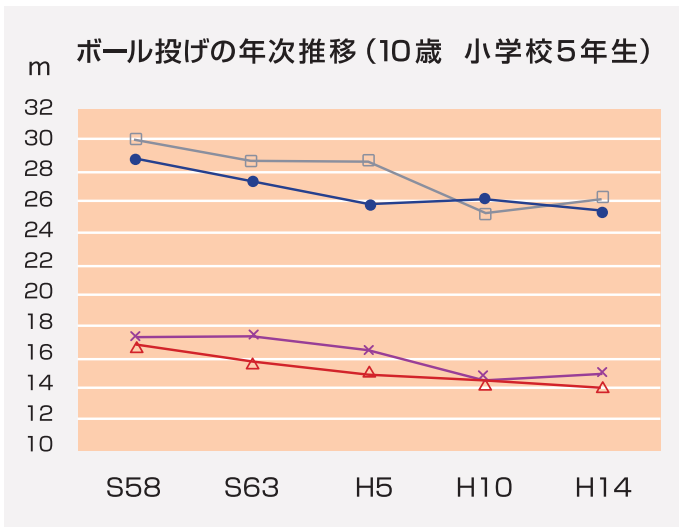


本県の子どもたちの体力の状況について

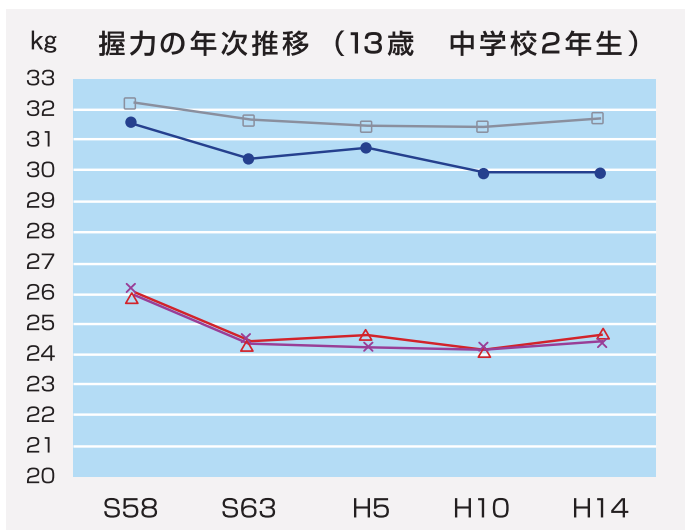
本県の子どもたちは、身長や体重など体格は向上していますが、体力については、小・中・高のすべての年代において、長期的な低下傾向にあります。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わるものです。

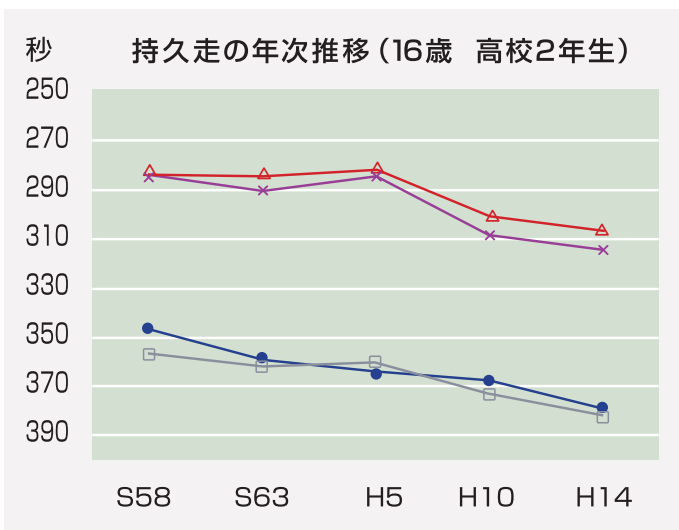
こうした体力の低下は、子どもたちが、自ら学び、自ら考える力や豊かな人間性を身に付ける上で、様々な影響を与えるおそれがあると指摘されています。



● 県男子 □ 国男子 ▲ 県女子 × 国女子



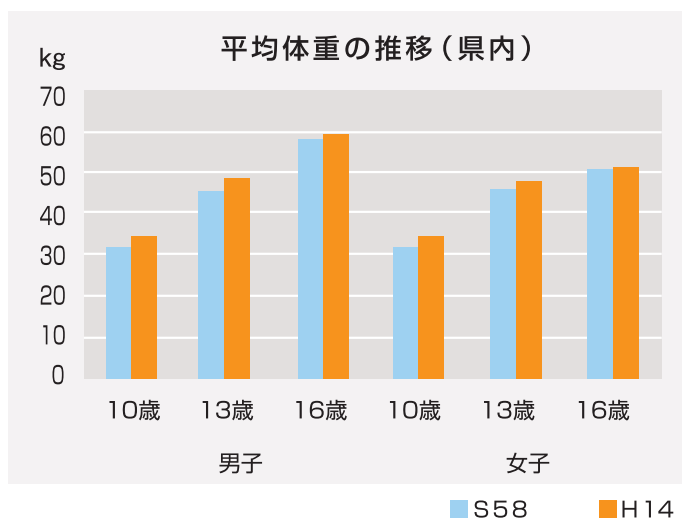
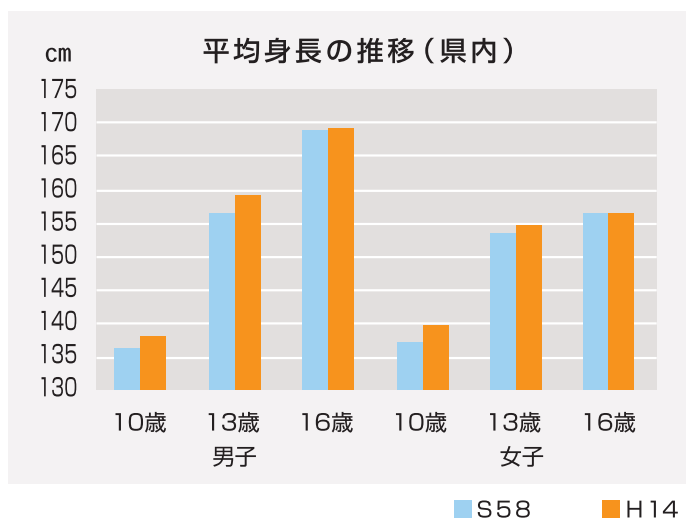
● 県男子 □ 国男子 ▲ 県女子 × 国女子



● 県男子 □ 国男子 ▲ 県女子 × 国女子

(山口県、文部科学省調べ)

に取り組みましょう～



(山口県調べ)

子どもたちの体力低下の要因について

子どもたちの体力低下については、様々な要因が絡み合って生じていると考えられますが、特に以下の点が指摘されています。

知識を過度に重視する大人の意識が、子どもたちの外遊びやスポーツの軽視に

○子どもたちの外遊びやスポーツの重要性を軽視する傾向

⇒積極的に外遊びやスポーツをさせなくなり、体を動かすことが減少



都市化や少子化の進展が、日常的に外で遊ぶ場所や仲間の減少に

○都市化の進展

⇒手軽なスポーツや外遊びの場であった空き地が減少

○少子化の進展

⇒身近にいるスポーツや外遊びの仲間となる子どもが減少



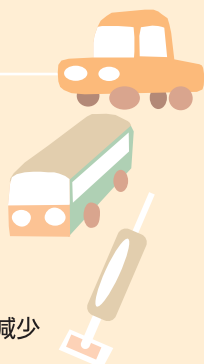
子どもたちの生活の変化が、体を動かす機会の減少に

○自動車の普及などの交通手段の発達

⇒歩く機会が少なくなり、日常的に運動する機会が減少

○電化製品の発達・普及

⇒家事の手伝いや体を動かす機会が減少



深夜に及ぶ大人の生活などが、子どもの生活習慣に影響を

○大人の夜型の生活

⇒子どもたちの生活習慣を乱しているおそれ

○子どもたちの食生活に問題

⇒朝食を食べない、栄養のバランスがとれていない



現在の子どもたちは、「よく体を動かす」、「よく食べる」、「よく眠る」という、子どもとして当たり前の生活を送ることが、できにくくなっていると言えます。

学校・家庭・地域社会が一体となって、子どもたちの体力の向上をめざしましょう

子どもたちの体力向上のためには、運動習慣のみならず、規則正しい生活習慣を身に付けることが大切です。

学校・家庭・地域社会が一体となって、これらの習慣の定着に取り組ましましょう。

○家庭では

子どもたちの運動の習慣化や、保護者の方の健康づくりのために、子どもたちといっしょに、日頃から身体を動かすようにしましょう。

(例えば・・・)

- ・家族でいっしょに外へ出て遊ぶ
- ・昔を思い出して、よく遊んでいた遊びを伝授
- ・毎日、5分間の軽い運動を

また、子どもたちの生活習慣の改善のため、家庭できまりを作ってはどうか。

(例えば・・・)

- ・毎日、朝食をしっかり食べる
- ・家族でいっしょに食事をする
- ・早寝、早起きをする



○地域社会では

子どもたちが安全に遊んだり運動できる環境づくりに取り組みましましょう。

(例えば・・・)

- ・子ども会の活動など、自然の中での活動のいっそうの充実
- ・空き地や公園を清掃したり、子どもたちが遊ぶのを見守るなど、子どもたちが外で安全に遊べるような環境づくり
- ・スポーツ少年団活動など、地域でのスポーツ活動のいっそうの充実

○学校や行政では

外遊びを通じた体力向上の取組みを進めています。

- ・外遊びや仲間遊び、伝統的な遊びの体験の場づくり

小学校低学年・中学年の児童を対象に、外遊びや仲間遊び、伝統的な遊びの体験を中心としたイベントを開催しています。

- ・各学校における遊びの場づくり

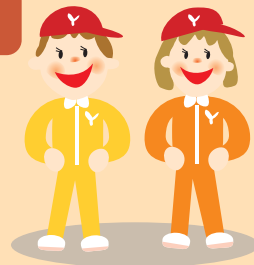
現在、学校には、登り棒、鉄棒、ジャングルジムといった固定遊具や、一輪車、各種ボールといった運動用具があります。こうした遊具を組み合わせ、アスレチック施設のような遊びの場にする取組みを進めています。

保護者の方に、
ご家庭での
取組みをお聞きました。

- ・家の手伝いをさせています。掃除、米研ぎ、草刈りなど。
- ・休日には、自然の中で、家族みんなで汗を流して遊んでいます。
- ・朝ごはんは必ず食べる。天気の良い日は外で遊ぶ。
- ・薄着、裸足で過ごさせています。冬でも半袖1枚です。

今年も、県内の子どもたちが全国で大活躍しました!

県教育委員会では、スポーツの振興に積極的に取り組んでいます。
今年も、たくさん子どもたちが、全国で大活躍しました。その中で主なものをご紹介します。



中学生

○第43回全国中学校選抜水泳競技大会

800m自由形	第1位	古満彩乃さん (下関市立山の田中学校)
400m個人メドレー	第2位	河田美織さん (下関市立山の田中学校)
200m個人メドレー	第3位	河田美織さん (下関市立山の田中学校)
100mバタフライ	第3位	狩俣有希さん (下松市立末武中学校)
200mバタフライ	第3位	狩俣有希さん (下松市立末武中学校)
800m自由形	第3位	大塚洋乃さん (下関市立文洋中学校)

○第25回全国中学校軟式野球大会

第3位 周南市立周陽中学校

○第34回全国中学校柔道大会

90kg超級 第2位 赤尾将吾さん (高水高校附属中学校)

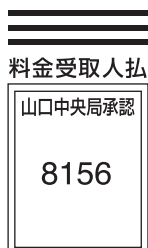
○第2回アジアジュニア武術選手権大会

24式太極拳 第2位 小林富さん (萩市立萩西中学校)

○第34回ジュニアオリンピック陸上競技大会

少年B女子100mハードル 第1位 佐藤佳奈さん (下関市立山の田中学校)

高校生は次頁に掲載



差出有効期間
平成16年3月
31日まで

7 5 3 8 7 9 0

山口市滝町一番二号
山口県教育庁教育政策課内

「ふれあい夢通信」編集部 行



7 5 3 8 7 9 0

保護者や地域の方のご意見をお待ちしております!

お寄せいただいたご意見は、今後の「ふれあい夢通信」の内容充実に役立たせていただきます。

■ 投稿方法

- この投稿用紙を切り取ってご利用ください。
- その他、ハガキ・封書、FAX、Eメールでご投稿いただいても結構です。
 1. ハガキ・封書
〒753-8501 山口市滝町1-1
山口県教育庁教育政策課内
「ふれあい夢通信」編集部
 2. FAX 083-933-4539
 3. Eメール
a501001@pref.yamaguchi.jp
- メ切り 平成16年2月29日(日)

■ お問い合わせ先

山口県教育庁教育政策課
(電話)083-933-4531

高校生

○平成15年度全国高等学校総合体育大会

水泳:400m個人メドレー
水泳:200m個人メドレー
陸上:200m
陸上:走り高跳び
フェンシング:個人エペ
フェンシング:女子団体
登山:女子団体

第1位 森永友貴さん (県立西京高校)
第3位 森永友貴さん (県立西京高校)
第2位 松田 薫さん (県立西市高校)
第3位 藤澤圭祐さん (県立西京高校)
第2位 三宅宏和さん (県立熊本南高校)
第2位 県立熊本南高校
第3位 県立新南陽高校

○第85回全国高等学校野球選手権記念大会

ベスト8 県立岩国高校

○第48回全国高等学校軟式野球選手権大会

第1位 県立大津高校

○第58回国民体育大会

水泳:少年男子A 400m個人メドレー
陸上:少年男子A 110mハードル
セーリング:少年男子 FJ級
山岳:少年女子 クライミング
レスリング:少年男子フリースタイル54kg級
ウェイトリフティング:少年男子53kg級クリーン&ジャーク

第1位 森永友貴さん (県立西京高校)
第2位 杉本 渉さん (山口県鴻城高校)
第3位 清永雄太さん、山本和樹さん(聖光高校)
第3位 県立新南陽高校
第3位 藤永明宏さん (山口県鴻城高校)
第3位 濱岡宏樹さん (下関国際高校)

○第38回全国高等学校定時制通信制体育大会

陸上:女子800m
陸上:女子3000m

第1位 石原涼子さん (県立山口高校)
第2位 石原涼子さん (県立山口高校)



のりしろ
折り線

次回の特集テーマは「家庭における教育」についてです。

このテーマに対する皆さまのご意見をお待ちしております。

1. お子さまのしつけで、気を付けておられることはなんですか。
(子育てが終わった方からの成功談・失敗談もお寄せください)

2. 今回の「ふれあい夢通信」はいかがでしたか。(1.よかった 2.ふつう 3.よくなかったに○をつけてください。)

ア. 特	集	イ. スポーツでの活躍	ウ. ペンちゃん	エ. ふれあい交差点	オ. ふれあい掲示板
1	2	3	1	2	3
1	2	3	1	2	3

3. 今後、特集テーマとしてどんなことを取り上げてほしいですか。

ご住所:〒

お名前	年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	お子様の年齢	歳
-----	----	---	----	---	--------	---

※差し支えなければご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

のりしろ
折り線

の
折
り
し
ろ

ふれあい交差点

幼稚園で国際交流 ～hello!! フィールズ先生!～ 由宇町立ちどり幼稚園

幼・保一元化施設としてオープンした「にこにこ立ちどり園」では、年長児を対象に、毎月1回、英語指導助手のフィールズ先生と国際交流を行っています。

歌やゲームなどを通して、生きた英語やアメリカの文化などに触れ、はじめは、とまどいを見せていた子どもたちも、しだいに慣れ、積極的にコミュニケーションをとろうとしています。

今後は、お餅つきや発表会などの行事にも、英語指導助手に参加していただき、日本の風習、文化を紹介する予定です。

外国の人とのふれあいを通じて、外国に対する興味・関心を引き出すとともに、日本の文化や伝統を大切にしようとする子どもたちの心をはぐくみたいと思っています。



アメリカのクッキー、おいしいね

地域参観日 ～地域の方に学校の「健康」を診断していただいています～ 阿東町立徳佐小学校

「何年かぶりに小学生と話をして元気もらいました。」と、ある高齢者の方から声をかけていただきました。

昨年度より、地域の方にも参観日のご案内をしています。年に1回ですが、地域の方に学校の様子を見ていただき、お気付きやご意見をいただく場としています。

今年度は、保護者や地域の方に、授業を見ていただくだけでなく参加していただきました。また、創立130周年の節目にあたることから、本校を卒業した先輩の講演も行ないました。

学校が「健康」であるためには、主体的な「健康づくり」と「健康診断」が大切です。そのためにも、学校の自己点検・自己評価や外部の方による評価が必要です。地域の方が一人でも多く来校していただける学校にしたいと考えています。



地域の人と給食をいっしょに食べたよ

輪になっておどろう ～幼・小・中合同運動会～ 下関市立内日中学校

本校では、早くから家庭や地域社会に協力いただき、特色のある教育活動を活発に進めてきました。また、幼・小・中の連携した活動に取り組んでおり、今年度も合同運動会を開催しました。

運動会の中で、生徒たちの一番の思い出になるのが、3年生の生徒と幼稚園児とのダンスです。はじめは照れくさかったようですが、差し出す手には温もりが感じられましたし、しだいにお互いの表情もやわらかくなり、楽しく踊れたようでした。

異年齢とのふれあう機会が少ない中学生が、園

児や小学生と行事等を通してふれあうことには大きな意義があります。豊かな体験をもとに頼れる兄・姉として、さらに、地域の担い手としてたくましい成長をとげてほしいと願っています。



幼稚園児ってかわいいね

高校・大学の連携 ～大学生や小学生と交流しています～ 誠英高等学校

本校は、校訓「至誠一貫」の良き伝統と、献身と奉仕の浸透に努めることを教育方針とした私立高校です。今年、創立78周年を迎えるのを機に、校名を三田尻女子高等学校から誠英高等学校に変更し、男女共学となりました。

本校では、平成14年度よりマルチメディアを活用し、大学との共同教育実践を行っています。この中で、山口大学の学生が開発したソフトを、大学生にその使い方を教えてもらった本校の生徒たちがアシスタントになり、防府市立勝間小学校の子どもたち

に、算数の楽しさを体感してもらう取組みをしました。こうした取組みを通して、生徒たちに、大学進学への動機付けや、協調性、社会性などをはぐくみたいと考えています。



パソコン、分かるかな



「ぬる子は着っ」ーとは いうけれど、家でも 体がずりも心がけましょ。



ふれあい 掲示板

イベントカレンダー 2003年12月▶2004年3月 子どもたちと一緒に参加、見学できるイベント案内

山口県教育研修所 (山口市) 電話083(987)1190

- 2/19(木)・2/20(金) 天体観測入門
対象/一般(小中学生は保護者同伴) 定員/各20人 締切/1週間前

山口県立山口図書館 (山口市) (休)毎月曜日

- 電話083(924)2111
- 1/6(火)~2/26(木) 読み聞かせに向く絵本・冬

山口県立山口博物館 (山口市) (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館) 電話083(922)0294

- 1/30(金)~2/1(日) 土星を見る会
対象/小学生以上 定員/なし 申込不要

山口県立美術館 (山口市) (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)、12/28~1/3 電話083(925)7788

- 12/19(金)~2/1(日) 日本近代洋画への道展

山口県立萩美術館・浦上記念館 (萩市) (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)、12/26~1/2 電話0838(24)2400

- 12/2(火)~3/28(日) 朝鮮陶磁の展開

石城山青少年宿泊訓練所 (大和町)

- 電話0820(48)2108
- 2/7(土) パクパクゼミナール
そば打ちとそば粉を使った染め物
対象/小学生・中学生 定員/20人 締切/1/23

秋吉台青少年宿泊訓練所 (秋芳町)

- 電話0837(62)0106
- 3/13(土)~3/14(日) 家族でチャレンジ
洞くつのごもり探し隊
対象/小学生とその家族 定員/30人 締切/2/26

大島青年の家 (大島町) 電話0820(76)0913

- 1/24(土)~1/25(日) ゴックン!大島 海の幸に舌鼓
対象/子どもとその家族 定員/50人 締切/1/9

光青年の家 (光市) 電話0833(72)5512

- 2/21(土)~2/22(日) 文化創造「梅と陶芸」
対象/児童生徒とその家族及び個人 定員/40人 締切/2/7

油谷青年の家 (油谷町) 電話0837(32)1000

- 3/13(土)~3/14(日) 北浦名産かまぼこづくりに挑戦
対象/子どもとその家族 定員/50人 締切/2/27

萩青年の家 (萩市) 電話0838(22)4730

- 3/7(日) にこにこ元気ランド
~大きくなあれジャガイモさん~
対象/幼児(4,5歳)とその家族 定員/50人 申込期間/1/30~2/19

秋吉台少年自然の家 (美東町) 電話08396(2)0581

- 2/15(日) 春を呼べ! 秋吉台 山焼き体験
対象/親子 定員/100人 締切/1/30

十種ヶ峰青少年野外活動センター (阿東町)

- 電話08395(8)0033
- 1/17(土)~1/18(日) 冬の十種ヶ峰に挑戦
対象/小学4年生~中学3年生 定員/30人 締切/12/27

ふれあいパーク(由宇町) 電話0827(63)1513

- 2/28(土)~2/29(日) 陶芸作品づくり教室
対象/小学生とその家族 定員/15家族 締切/2/3

※詳しい内容については、各施設にお問い合わせください。

※ここに掲載したものの以外のイベントも、「やまぐち教育情報ステーション」に随時、情報を掲載していますので、こちらもご覧ください。

URLは <http://www.yasn21.jp/e-joho/>

教育長や校長のエッセイ「学び舎の窓から」の連載を始めました!

県教育委員会や県立学校を、皆さまに、もっと身近に感じていただくため、教育長や各課長、県立学校長等が執筆するエッセイの連載を始めました。それぞれの業務のことはもちろん、読書、旅行、趣味等の様々な分野から題材を見つけ、楽しく読めるエッセイを掲載していきます。

「やまぐち教育情報ステーション」の「ひとこと」コーナーをご覧ください。

URLは <http://www.yasn21.jp/e-joho/>

県立山口高等学校通信制課程の生徒募集

- ・願書受付期間 3/25(木)~4/5(月)(正午まで)(ただし、土・日曜日と4/1は除く)
- ・募集定員 普通科360人 衛生看護科40人
科目履修生制限なし
- ・問い合わせ・申込先 県立山口高等学校通信制
電話 083-922-8511

ふれあい夢通信 編集部より

すっかり寒くなり、外に出るのがおっくうな季節になりました。しかし、冬はウィンタースポーツの季節でもあります。各地でサッカーやマラソンなどの大会が開かれ、スキーやスノーボードが楽しめる時期です。

本格的なスポーツでなくても、家にこもらないで、なるべく外で体を動かすようにして、体の中からポカポカになるようにしたいものですね。

編集部では、これからも皆さまの関心のある情報を分かりやすく提供していきたいと思っています。ご愛読をよろしくお願いいたします。

山口県教育庁教育政策課

住所 〒753-8501 山口市滝町1-1
電話 083-933-4531 FAX 083-933-4539
Eメール a501001@pref.yamaguchi.jp