

# ふれあい夢通信

2004  
20号

特集

子どもの元気創造

「食育」「遊び・スポーツ」「読書」で「生きる力」をはぐくむ  
シリーズ2「食育」

地域子ども教室



# 「食育」「遊び・スポーツ」「読書」で「生きる力」をはぐくむ

## 「食育」

県では、「食育」「遊び・スポーツ」「読書」の取組みを一体的に進め、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」をはぐくむことにより、子どもたちの「元気」を創造します。

「ふれあい夢通信」では、子どもの元気創造の取組みを、シリーズで紹介しています。今回は「食育」です。



### 「食育」ってなあに？

食育には、次のようなねらいがあります。

生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送ることをめざして、正しい食事のあり方や望ましい生活習慣を身につけ、自らの健康管理ができるようにします。

家庭や学校での食に関わる様々な活動や、農作物を育て、収穫するなどの体験を通じて、豊かな心や社会性を育てます。

## 食について考えてみましょう

食を取り巻く社会環境の変化などにより、子どもたちの食生活も大きく変わってきています。

朝食欠食の増加

一人で食べる  
孤食の増加

外食・調理済み  
食品の利用の増大

また、食に起因する様々な健康上の問題が指摘されています。

偏った栄養摂取

生活習慣病の  
増加や若年化

肥満傾向の増大

過度の痩身

そこで...

### 学校では

学校給食をはじめ、食と関連する教科や特別活動など、すべての教育活動を通して「食育」を計画的に進めています。

体の健康

豊かな心の育成

食育

関連教科  
(家庭科、体育科、生活科など)  
総合的な学習の時間  
特別活動  
(学級活動、行事など)  
給食時間  
など

社会性の涵養

自己管理能力の育成

### 家庭や地域では

子どもが学校で学習したことを、食卓で話題にしたり、家庭で一緒に実践してみましょう。

地域の食に関する専門家や生産者の方に、食のことを教わってみましょう。

県農林事務所では学校や地域へ食育ボランティアを派遣し、農業体験、郷土料理や農産加工品体験など、食の体験活動のお手伝いをしています。

詳しくはお近くの県農林事務所企画振興室にご相談ください。



次回は、「遊び・スポーツ」をテーマにおとどけます。

## モデル校での取組みがスタートしました

県教育委員会では、今年度から県内8校をモデル校に指定し、「子ども元気創造推進事業」を展開しています。たとえば、モデル校ではこのような取組みをしています。



田植えの体験学習  
(防府市立牟礼南小学校)



児童が育てた野菜を使った親子料理教室  
(周南市立大道理小学校)

地場産品を使った給食を教材とした学習  
(萩市立椿東小学校)

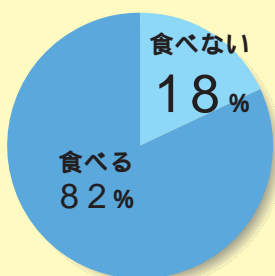


県立西市高校生徒の指導による野菜作り  
(豊北町立滝部小学校)



## 朝食で元気をつくらう!

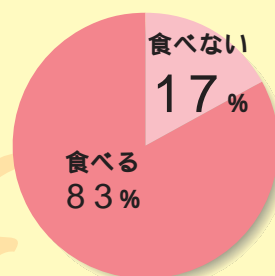
男子



小学6年生の  
5人に一人が  
朝食欠食!!

モデル校8校の生活調査結果から  
(平成16年7月実施)

女子



朝食欠食により、「疲れやすい」「頭痛がする」などの不定愁訴が多くなると言われています。

### 🍳朝食は三つのスイッチ!

朝食を摂ることによって三つのスイッチが入ります。

switch 1

**やる気と集中力が出ます。**

寝ている間に下がった体温がもどり、  
元気に動けます。

switch 2

**頭がすっきりとさえます。**

脳が働くために必要な  
エネルギーの源(ブドウ糖)を供給します。

switch 3

**体のリズムを整えます。**

腸の働きをよくし、排便を促します。

### 🍳朝食欠食ゼロをめざそう!

朝食を摂る習慣を身につけることはとても重要です。

「朝ごはん、食べようね。」の声かけをして、朝食欠食ゼロをめざしましょう。

山口県では

# 学校・家庭・地域社会が一緒になって 子どもの居場所づくりを進めます

今の子どもたちは、少子化やテレビゲームの普及などにより、様々な体験活動を行ったり、学年の違う子どもと交流したりする機会が少なくなっています。

県では、今年度から3年間かけて県内すべての小学校区に「地域子ども教室」を設置し、子どもの居場所づくりを進めます。



## 「地域子ども教室」ってなあに？

子どもたちが放課後や週末などにいろいろな体験活動をしたり、異なる年齢の友達や地域の人々と交流したりすることのできる活動拠点のことです。

地域の大人が協力して教室運営をすることにより、地域の子どもの地域社会全体で育てる環境づくりにつながります。

## 子どもも大人もみんな集まれ！地域の居場所へ！

Q1. いつ？

A1. 放課後や週末、祝日、夏休みなどに活動します。

Q2. どこで？

A2. 学校の空き教室や図書館、運動場、体育館  
公民館や児童館  
商店街の空きスペース  
など、子どもたちが集まりやすく、  
安全で安心して活動できる場所が活動拠点になります。



Q3. だれが？

A3. 小・中学生が対象です。

Q4. どんな活動を？

A4. 昔の遊びを楽しむ  
読書や音楽、絵画に取り組む  
野球やサッカー、ゲートボールなどのスポーツをする  
ものづくりに取り組む  
地域の伝統芸能に取り組む  
パソコンなどの操作を教え合う  
など、地域の特色や指導する人の専門性を生かした活動を行います。



Q5. 指導する人は？

A5. 地域の大人すべて（PTA、社会教育団体の指導員、高齢者、大学生、その他）  
が指導員になることができます。

地域で指導していただく方が必要です。ボランティアの指導員として、たくさんの方の登録・協力をお願いします。  
登録は、各市町村教育委員会で行っています。お気軽にお問い合わせください。

地域の子どもは地域で育てましょう



「地域子ども教室」での様々な取り組み



学校での紙飛行機づくり  
放課後ひろば「山の田」(下関市)



公民館での  
糸あやつり人形の操作  
安田の糸あやつり人形芝居教室  
(周南市)



学習農園での田植え  
桃木小学校区子ども教室(美祿市)



学校での学習タイム  
さくらふれあい教室(阿東町)

詳しくは、県教育庁社会教育課、または各市町村教育委員会にお問い合わせください。

県教育庁社会教育課

TEL:083-933-4626

FAX:083-933-4639

E-mail:a50400@pref.yamaguchi.lg.jp

折り線

キリトリ



料金受取人払

山口中央局承認

1164

差出有効期間  
平成17年3月  
31日まで

7 5 3 8 7 9 0

山口市滝町一番一号  
山口県教育庁教育政策課内

「ふれあい夢通信」編集部 行

7

7 5 3 8 7 9 0

折り線

保護者や地域の方のご意見をお待ちしています!

お寄せいただいたご意見は、今後の「ふれあい夢通信」の内容充実役に役立させていただきます。

投稿方法

この投稿用紙を切り取ってご利用ください。その他、ハガキ・封書、FAX、Eメールでご投稿いただいても結構です。

1.ハガキ・封書

〒753-8501  
山口市滝町一番一号  
山口県教育庁教育政策課内  
「ふれあい夢通信」編集部

2.FAX 083-933-4539

3.Eメール a501001@pref.yamaguchi.lg.jp  
締め切り 平成17年2月28日

問い合わせ先

山口県教育庁教育政策課  
(電話)083-933-4531

みんなで参加しよう!

# 「国民文化祭やまぐち」



県では、わが国最大の文化の祭典「第21回国民文化祭・やまぐち2006  
(愛称:国民文化祭やまぐち)」を、平成18年11月3日(祝)から12日(日)  
までの10日間、県内一円を舞台に開催します。

この国民文化祭は、全国各地の伝統ある民俗芸能をはじめ、音楽や演劇、  
文芸、美術、さらに食や暮らしに関する生活文化に至るまで、様々な文化活  
動を行っている個人や団体の皆さんが全国から集まり、発表し、交流するも  
のです。

国民文化祭やまぐち  
の大きな特色として、  
次代を担う子どもたち  
の豊かな感性や創造  
性をはぐくむための基  
盤づくりを進めること  
としています。



山口きららバンドも応援しています

## 子ども夢プロジェクト募集中!

児童生徒の皆さんが考える  
文化芸術の夢やアイデアを募集しています。

### 【応募資格】

県内の子どもで、グループ単位であれば、誰でも応募すること  
ができます。(ただし、平成19年3月末時点で18歳以下の方)  
学校(幼稚園・保育園)、学年、クラス、部活動単位はもちろん  
のこと、子ども会や地域の自主的な団体での応募も大歓迎です。

### 【採択件数】

15事業程度。採択された場合は、1件あたり限度額100万円以  
内で夢やアイデアの実現のお手伝いをします。

### 【応募期限】

平成17年5月31日(火)消印有効

### 【応募先・問い合わせ先】

第21回国民文化祭山口県実行委員会事務局  
TEL:083-933-2850 FAX:083-933-2859

キリトリ

のりしろ

折り線

1. 今回の特集についてのご意見や子どもに関わる相談・情報をお書きください。

2. 今回の「ふれあい夢通信」はいかがでしたか。(1.よかった 2.ふつう 3.よくなかった にをつけてください。)

ア.特集1			イ.特集2			ウ.ふれあい交差点			エ.ペンちゃん			オ.ふれあい掲示板		
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3

3. 今後、特集のテーマとしてどんなことを取り上げてほしいですか?

テーマ	その理由

ご住所 〒						
お名前	年齢	歳	性別	男 女	お子様の年齢	歳

差し支えなければご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

折り線

のりしろ

# ふれあい交差点

## 目標に向かってチャレンジ!

今回のふれあい交差点では、学校全体でチャレンジする目標をたてて、家庭や地域とともに取組みを進めている学校の様子を紹介します。

### 大きく広がれ!チャレンジ目標の輪(福栄村立福川小学校)

本校では、「笑顔で元気いっぱいあいさつ」や「毎日10分以上読書」などの四つのチャレンジ目標を掲げています。昨年度は、学校での取組みが中心でしたが、今年度は、PTA総会後の学級懇談会で具体的な実践方法を話し合い、「学級PTA活動」の一環としても取り組むことになりました。

現在、「子どもの読んでいる本を親も読んでみよう」「一人一役のお手伝いをまかせよう」など、年間を通じて、学級ごとに独自の活動を設定し、家族そろって目標に向かって実践中です。

また、児童会でも、あいさつ運動を企画し、児童会役員の子どもたちが校門に立って、「おはよう」と笑顔で下級生を迎えています。

チャレンジ目標の輪が、学校から家庭・地域へと少しずつ大きく広がっています。



今日も元気なあいさつからスタート!

### ステップアップする八坂中(徳地町立八坂中学校)

本校では、学校のめざす生徒像や保護者・地域の願いをもとにして、学校のチャレンジ目標を設定しています。学習の構えをつくろう「ストップ・ザ・忘れ物」 美しい学校をつくろう「一日一回美化ボランティア」 お互いの信頼関係を築こう「心に響くあいさつで元気はつらつ」このように、生徒の日常生活に根ざすよう、三つの目標にはすべてスローガンをつけました。

昨年度は実践や評価に具体性が足りなかったため、本年度は、評価表を使って成果を確かめながら取組みを進め、年度末には、保護者や学校評議員の方とともに評価をすることにしています。

また、個人でも、「一日一回以上必ず発表する」「部活に一生懸命取り組み、きれいなフォームを身につける」など、「自分をステップアップする目標」を設定し、自らを高める努力をしています。



花壇の手入れ、心をこめて...

### 読書紹介カードで読書の共有を推進(県立熊本北高等学校)

今年度、本校では、「全校で読書を共有しよう~2か月に1回は読書紹介カードを書こう~」というチャレンジ目標の実現に向けて取り組んでいます。この目標は、生徒代表2名と教職員5名からなる「チャレンジ目標推進委員会」で検討し、育友会や職員会議での話し合いを経て、実施することとなりました。

具体的には、各自が、自分が読んだ本について読書紹介カードに記入し、それを全校共有のファイルに整理し、だれもが自由に閲覧できるようにするというものです。生徒たちの間に「紹介された本を自分も読んでみよう」という気運が起こることをねらっています。

6月から始めて10月まで、枚数にして203枚、冊数では141冊分のカードが集まりました。育友会報にも取り上げようと、保護者にも読書の輪は広がっています。



読書紹介カードで広がる読書の輪

### プルタブ30kgを集めよう(県立防府養護学校)

本校の今年度のチャレンジ目標の一つが「プルタブ30kgを集めよう」です。本校では、以前から寄宿舎でプルタブを集め、車いすに換え、一部は他の施設などに寄贈していました。それを、昨年度から児童生徒の自立心を育て、達成感を醸成する目的のもとで「自分たちの手で集めてみよう」ということにしました。

今年度の目標値は30kgです。児童生徒は各学期2回の全校集会のときに、それまでに集めたプルタブを持ってきます。30kgは、プルタブ約8万個に相当します。はじめは、全校児童生徒約100人で30kgは難しいのではないかという思いもありましたが、家庭の協力もいただき、2学期の1回目の全校集会で目標の30kgを突破しました。

集められたプルタブは、高等部の作業学習の中で、磁石などを用いてアルミニウム製以外のものが除かれ、最終的には文房具などに交換されて、児童生徒会活動に活かされています。



目標まであと何キロかな?



県教育委員会のホームページ

やまぐち  
教育情報ステーション  
をご活用ください

「やまぐち教育情報ステーション」では、県内の学校や行政機関からのホットな情報をお届けしています。お子様の通われる学校の取組みや県内の様々な教育情報を知るために、ぜひ、ご活用ください。

「やまぐち教育情報ステーション」は、七つのコーナーから情報をお届けしています。

学校情報では、県内の各学校から発信される様々な情報を掲載しています

ひとことでは、教育関係者のエッセイ[学び舎の窓から]を連載中です

その他、行政情報、募集案内、イベントなどのコーナーがあります

URL <http://www.ysn21.jp/e-joho/>

山口県教育委員会のトップ画面からもアクセスできます





# ふれあい掲示板

子どもたちと一緒に参加、見学できるイベント案内

## イベントカレンダー 2004年12月▶2005年3月

**山口県立山口博物館**(山口市) 電話 083(922)0294  
 (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 1/5(水)~1/30(日) **スポット展示**  
**「よみがえった貴重な動物たち」**  
 2/18(金)~2/20(日) **土星を見る会**  
 2/22(火)~3/27(日) **スポット展示**  
**「新収蔵の歴史資料」**

**山口県立美術館**(山口市) 電話 083(925)7788  
 (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 1/6(木)~3/13(日) **ピカソ展**  
**幻のジャクリーヌ・コレクション**  
**イメージの変貌**  
 2/5(土)・2/19(土) **ワークショップ(10:30~11:30)**  
**親子で楽しむピカソ展**  
 対象/小学生以下とその家族  
 定員/子ども10名+保護者(先着順)、要観覧券(保護者)

**山口県立萩美術館・浦上記念館**(萩市) 電話 0838(24)2400  
 (休)毎月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 12/11(土)~3/13(日) **シリーズ山東文物5**  
**小さな御仏たち展**

**光青年の家**(光市) 電話 0833(72)5512  
 1/15(土)・1/22(土)・1/29(土)  
**わんぱく創作道場** . . .  
 対象/小学生 定員/50人 締切/1/8  
 2/12(土)・2/19(土)・2/26(土)  
**おもしろ科学実験** . . .  
 対象/小学生(低学年) 定員/40人 締切/2/5

**大島青年の家**(周防大島町) 電話 0820(76)0913  
 1/15(土)~1/16(日) **ゴックン! 大島、海の幸に舌鼓**  
 対象/家族・親子 定員/15家族50人 締切/12/27

**油谷青年の家**(油谷町) 電話 0837(32)1000  
 3/19(土)~3/20(日)  
**北浦名産かまぼこづくり**  
 対象/小中学生とその家族 定員/40人 締切/3/4

**十種ヶ峰青少年野外活動センター**(阿東町) 電話 08395(8)0033  
 1/29(土)~1/30(日)  
**冬の十種ヶ峰に挑戦**  
 対象/小4~中3とその保護者 定員/40人 締切/1/15  
 2/11(金)~2/12(土)  
**親子でつくる冬物語**  
 対象/家族 定員/80人 締切/1/28

**ふれあいパーク**(由宇町) 電話 0827(63)1513  
 2/20(日) **春を先取りイチゴ狩り**  
 対象/幼児(4・5歳児)とその家族 定員/20家族 締切/1/24  
 2/27(日) **陶芸教室**  
 対象/小学生とその家族 定員/15家族 締切/1/31  
 3/6(日) **ギュッとでGood!春の色**  
 対象/幼児(4・5歳児)とその家族 定員/20家族 締切/2/10

**スポーツ交流村**(光市) 電話 0833(71)1144  
 12/4(土)・12/11(土)・1/15(土)・1/22(土)  
 2/12(土)・2/26(土)・3/5(土)・3/19(土)  
**海の教室**  
 対象/小学生とその家族 定員/15人

### お気軽に 何でも 早めに 子どものことをご相談ください



子どもたちを取り巻く環境が変化しています。子どもたちの心の中も見えにくくなっています。

子どもに関わる悩み、不安、気になることなど、何でも早めに相談や情報をお寄せください。

#### 相談や情報はこちらへ

- ・学校(幼稚園)
- ・市町村教育委員会
- ・教育事務所
- ・県教育委員会

(県教育委員会へは、本誌投稿用紙、電話、Eメール、FAXがご利用できます。)

#### その他の相談窓口

学校・幼稚園を通じてお配りしている「相談窓口一覧」をご利用ください。



### 全国家庭教育フォーラムやまぐち大会を開催します

日時 2/6(日) 10:30~16:00

場所 光市民ホール

パネルディスカッション・講演のほか、親子体験コーナーなども予定しています。

### 県議会について学ぼう!

山口県議会のホームページの中の「子供サイト(山口県議会 for kids)」がリニューアルしました。二人の子どもが画面に登場。県議会を訪問し、職員にいろいろな質問をして、県議会について勉強する内容になっています。

URL <http://www.pref.yamaguchi.jp/gyosei/kengikai/>  
 「子供サイト」をクリックしてください。

### 県立山口高等学校通信制課程の生徒募集

- ・願書受付期間 3/25(金)~4/4(月) 午前9:00~10:00  
 (ただし、3/26(土)、3/27(日)、4/1(金)、4/2(土)は除く 4/3(日)は実施)
- ・募集定員 普通科360人 衛生看護科40人 科目履修生制限なし
- ・検査 面接・作文
- ・問い合わせ・申込先 県立山口高等学校通信制課程 電話 083-922-8519

### ふれあい夢通信 編集部より

今回の特集はいかがでしたか。寒くなると家にもこもりがちになりますが、きちんと食べて、元気を出して、地域の居場所に集まりましょう。そこには、子どもにとっても大人にとっても新しい出会いや発見が待っていると思います。

7月から8月にかけて、読者アンケート(抽出)を行いました。ご回答いただいた皆様方、ご協力ありがとうございました。編集部では、アンケートでのご意見を参考にして、これからも皆様の関心のある情報をわかりやすく提供していきたいと考えています。今後とも、ご愛読をよろしく願います。

### 山口県教育庁 教育政策課教育企画室

〒753-8501 山口市滝町1-1  
 TEL 083-933-4531  
 FAX 083-933-4539  
 Eメール: a501001@pref.yamaguchi.lg.jp