

ふれあい

夢通信

実りある夏休みを過ごそう!

長い夏休みは、子どもたちが様々なことに取り組むチャンスです。規則正しい生活を意識して、しっかり学び、しっかり遊び、実りある夏休みにしましょう。

CONTENTS

- 特集「実りある夏休みを過ごそう!」
- 県立山口博物館企画展「タネたねワールド探検隊」
- ふれあい掲示板～イベントカレンダー～
- 教育相談のお知らせ
- 交通安全教育
- 家庭の元気応援キャンペーン 朝食づくりに挑戦!

県立山口博物館企画展 << 世界の種と実 大集合!! >>

タネたねワールド探検隊



世界最大の翼を持つ種
ハネフクベ



世界最大の種
フタゴヤシ



世界最長の松ぼっくり
ナガミマツ



悪魔の果実
ウンカリナ

今年の夏の企画展は、世界の種と実を紹介します。植物の一生のスタートである種と、そのゴールである実スポットを当て、私たちの生活を豊かにしてくれる植物の不思議さや自然の大切さを考える機会とします。

展示内容

- 世界の種と実
- 種の大冒険
- 種と実の科学
- 種と遊ぼう etc



空中浮遊装置で種が回る姿を観察できるヨ!

会期 平成21年7月24日(金)～8月23日(日)
開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)

観覧料 一般600円、学生400円
(20名以上の団体は、一般450円、学生300円)
※18歳以下及び70歳以上の方、高等学校・中等教育学校・特別支援学校等に在籍する方は無料

写真提供: (財) 海洋博覧会記念公園管理財団

招待券プレゼント

詳細は巻末をご覧ください。

県立山口博物館

電話(083)922-0294 FAX(083)922-0353
Webページ <http://www.yamahaku.pref.yamaguchi.lg.jp/>

お問い合わせ先

ふれあい掲示板

子どもたちと一緒に参加、見学できるイベント案内

イベントカレンダー【2009年7月～2009年12月】

やまぐち総合教育支援センター(山口市) ☎083(987)1190 <http://www.ysn21.jp/>

「わくわく、どきどきサイエンス」見えない電波をつかまえる!-傘ラジオを作ろう-

開催日 8/6(金)・7(土) (各10:00～12:00、14:00～16:00)

●対象:小学3～6年生(保護者同伴) ●定員:各回20人 ●締切:開催日の1週間前まで(定員になり次第締切)

「天体観測入門」木星と夏の星座を観測します。

開催日 8/24(金)・25(土) (各19:30～21:00)

●対象:一般(中学生以下は保護者同伴) ●定員:各回30人 ●締切:開催日の1週間前まで(定員になり次第締切)

県立山口博物館(山口市) ☎083(922)0294 <http://www.yamahaku.pref.yamaguchi.lg.jp/>

日食を見る会

開催日 7/22(金) (9:20～11:00)(会場:維新百年記念公園)

サイエンスやまぐち2009「第63回山口県科学作品展」

開催日 10/30(金)～11/15(日) (9:00～16:00)

●対象:一般 ●休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ふれあいパーク(岩国市) ☎0827(63)1513 <http://www.10.ocn.ne.jp/~furepaku/>

科学の祭典(科学工作・実験等)

開催日 8/9(日)

●対象:小学生以上 ●締切:当日受付

十種ヶ峰青少年野外活動センター(阿東町) ☎083(958)0033 <http://www.journey-k.com/~tokusagaming/>

「とくさがみね 自然体験プログラム PART2～時～」

開催日 9/5(土)～6(日)(1泊2日)

●対象:家族 ●定員:12家族50名 ●締切:8月29日(土)

「とくさがみね 自然体験プログラム PART3～挑戦!!～」

開催日 10/4(日)

●対象:家族 ●定員:30名 ●締切:9月26日(土)

「とくさがみね 自然体験プログラム PART4～創～」

開催日 12/5(土)～6(日)(1泊2日)

●対象:家族 ●定員:12家族50名 ●締切:11月28日(土)

秋吉台少年自然の家(美祢市) ☎08396(2)0581 <http://www.c-able.ne.jp/~akishoji/>

秋吉台元気キッズキャンプ

開催日 8/25(金)～26(土)(1泊2日)

●対象:小学生(3～4年) ●定員:30名 ●締切:8月10日(月)

秋吉台お月見コンサート～虫の音と共に～

開催日 9/12(土)～13(日)(1泊2日)

●対象:幼児(4・5歳)とその家族 ●定員:60名 ●締切:8月27日(木)

スポーツ交流村(光市) ☎0833(71)1144 <http://www.kouryumura.net/>

平成21年度夢づくり自然体験活動事業☆交流村マリンキャンプ2009☆

開催日 7/25(土)・26(日)

●対象:幼児、小学生とその家族 ●定員:15組40名程度 ●締切:定員になり次第

詳しい内容については、各施設にお問い合わせください。

家族みんなで取り組もう!!

～早寝・早起き・朝ごはん～

心と体の健康のために、望ましい生活習慣の定着をめざそう!!

睡眠は、脳や体を休め、学習等への集中力を高めたり、体の抵抗力を養ったりするよ!!



お日様あびて スイッチオン



元気な「おはよう!!」
脳にスイッチオン!

朝ごはんを食べると、「からだスイッチ!!」「頭ハッキリ!!」「おなかスッキリ!!」になるよ!



体の抵抗力を高める
病気を防ごう

生活の環境を整える
病原体を体の中に入れない

おやすみ
家族団らん
夕ごはん

自分の生活リズムを!!

トイレタイム
おながスッキリ!!

思いっきり運動

集中して学習

手洗い、うがいをしっかりと!

お手伝いしようね!!

たくさん遊んで、たくさん汗をかこう!!

「外遊び」ってすごい!!

- ★遊びを通して、楽しく体力が向上します。
- ★遊びの中には、いろいろなスポーツの上達につながる動きがいっぱいあります。
- ★遊びを通して、家族のきずなが強くなったり、友だちと仲よくなれたりします。

Qなぜ、体力をつけることが必要なの?

・体力は、スポーツや健康の維持に必要であるだけでなく、生活や学習への意欲、気力の充実にもつながっています。だから、子どもたちの体力向上は、重要な教育の課題の1つなのです。

遊びの紹介

1人で(紙飛行機飛ばし)



★どうやって投げたら遠くに紙飛行機が飛ぶか、体の使い方(体の向き、足・手首・うで)をいろいろと試してみましょう! 遠くに飛んだら、その方法で何回も飛ばしてみましょう。

親子で(コアラ)



★最初は、親は手を差し伸べて補助してあげましょう。上手にできるようになったら、親は体を揺らしたり動かしたりして、難しくしてみましょう。

遊びを伝えてください

おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さんの子どもころの遊びには、体力や運動能力の向上に優れたものがたくさんあります。ぜひ、子どもたちに教えてあげてください。

- メンコ お手玉 竹馬 馬跳び
- ゴム跳び ケンパ 水切り(石投げ)
- 六虫 紙鉄砲 Sケン 陣取り
- ハンカチ落とし など

たくさんの友だちと(数珠つなぎおに)



- 遊び方
 - ①おには3~4人
 - ②おには基地(鉄棒などのつかめるものがよい)を決める。
 - ③おににつかまった人は、基地から「数珠つなぎ」につながっていく。
 - ④逃げる人は、つかまってつながっている人の手と手の間をくぐる。くぐるとそこから先の人は、また逃げるができる。
 - ⑤おには、守りながら全員をつかまえる。
- ★夏は、水の中(プール)でやってみると、楽しいですよ。

参考文献: 東根明人、平井博史著「キンダーコーディネーション(子どもとスポーツの関わり)」東根明人、宮下桂治著「もっともっと運動能力がつく魔法の方法」

※暑い日は、帽子をかぶり、水分補給をこまめに行うなど、熱中症に十分気をつけて遊びましょう。

夏休みこそ、学力アップ!!

学習のヒント

～「やまぐち総合教育支援サイト」をのぞいてみよう～

- 長い長い夏休み。「家庭学習では、どのようなことに気をつけたらよいのでしょうか?」「子どもたちは、夏休みにどのような勉強をするとよいのでしょうか?」このような疑問をもつ方も多いと思います。
- そのような方にぴったりのWebページをご紹介します。それは、「やまぐち総合教育支援サイト」です。
- こちらの「子どものページ」や「保護者のページ」には、夏休みの家庭学習に関するヒントが満載です。
- 例えば、保護者のページ「家庭学習のヒント」コーナーには、小学校1年生から中学生までそれぞれの学年に応じた家庭学習のポイントについて紹介しています。(例:「できなかった問題用のノートを作っている」「計算練習は、問題数を決めて取り組ませている」などなど。)是非ご覧ください。
- また、子どものページには、「学習コンテンツ」コーナーがあります。各学年・教科ごとに学習に役立つ情報がたくさんあります。夏休みの自由研究にもぴったりです。子どもたちの学習のヒントになることでしょう。

【やまぐち総合教育支援サイトアドレス】

<http://shien.ysn21.jp/>



【家庭学習のヒントページ】



【生活「きせつのいきもの」】

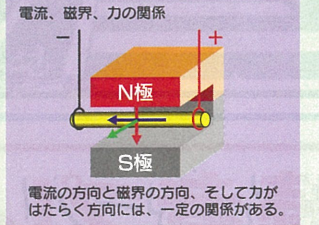
植物調べに
ピッタリ!



【社会科「明治維新を支えた人たち」】

山口県出身の
先人紹介!

磁界について
学習!



【理科「電流と磁界」】

すべての子どもに本との出会い・喜びを!!

～山口県子ども読書支援センター～

夏休みは、たくさん本と出会うチャンスです。

子ども読書支援センターでは、6万冊に及ぶ絵本や児童文学などの子どもの本を備えています。また、子どもの読書に携わる人たちの研修や相談窓口など、様々な活動を行っています。子どもたちのために、良い本との出会いを探しに来ませんか? 皆さまのご利用・ご参加をお待ちしています。

- 〈活動内容〉
- ★2、3歳児のためのおはなし会 (毎月第1火曜日 午前11時～11時20分)
- ★新刊児童書研究会 (毎月第4金曜日 午後1時30分～3時)
- ★子どもと本を結ぶ活動をしている人のための研修講座
 - ・子ども読書チャレンジ講座
 - ・子ども読書指導者養成講座
- ★子ども読書フォーラムの開催 (防府市(9/12)、萩市(11/7))

【お問い合わせ】
山口県子ども読書支援センター (山口県立山口図書館内)
TEL 083-924-2114 FAX 083-932-2817
ホームページ <http://library.pref.yamaguchi.lg.jp>



教育相談はこちらへ……

いじめや不登校など、お子様の教育上の問題について、ご相談に応じます。

- ◆相談時間 月・水・金 8:30～17:15
- 火・木 8:30～21:00

- 子どもふれあいテレホン 083-987-1241
- 保護者ふれあいテレホン 083-987-1243
- 教職員ふれあいテレホン 083-987-1244
- ふれあい総合テレホン 083-987-1240
- いじめ110番(24時間) 083-987-1202
- ふれあいFAX 083-987-1258
- ふれあいメール soudan@center.ysn21.jp

巡回ふれあい教育相談のお知らせ

県内7会場で臨床心理士等がご相談に応じます。どうぞお気軽にお申し込みください。相談を希望される保護者の方は、予約が必要です。電話にて下記へご連絡ください。

- 〈巡回相談の日程〉
- 9/24(木) 岩国市教育センター 10/6(火) 宇部市総合福祉会館
- 9/25(金) ハートフルやない 10/7(水) 下関市川中公民館
- 9/29(火) 周南市久米公民館 10/8(木) 萩市総合福祉センター
- 9/30(水) 防府市文化福祉会館
- ※時間帯はすべて、10:00～11:00、11:10～12:10、12:50～13:50、14:00～15:00

【連絡先】やまぐち総合教育支援センター内
子どもと親のサポートセンター
TEL 083-987-1242



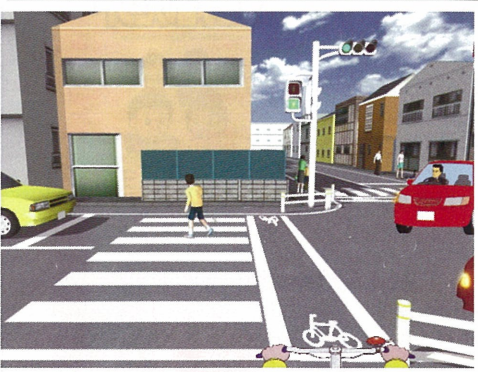
～危険予測学習を活用した交通安全教育に取り組んでいます～

毎年、子どもの交通重大事故が起き、ときには子どもが加害者となることもあります。尊い命を守り、被害者にも加害者にもならないために、交通安全教育がとても大切です。
 県教育委員会では、子どもの交通事故を防止するため、県警と連携した交通安全教室などにより「自分の命は自分で守る」という安全意識を育むとともに、危険予測学習（KYT）によって、危険を予測し、回避する力の育成に取り組んでいます。（※KYTとは、Kiken Yochi Trainingの頭文字です）

危険予測学習（KYT）とは？

学習者が、教材の絵（イラスト）や写真に潜む危険を予想し指摘しあうことで、現実に起こりそうな危険に気づき、事故に遭わないためにどのように行動するかを考え、自ら安全な行動がとれることを目的とする学習活動です。危険予知訓練とも呼ばれています。

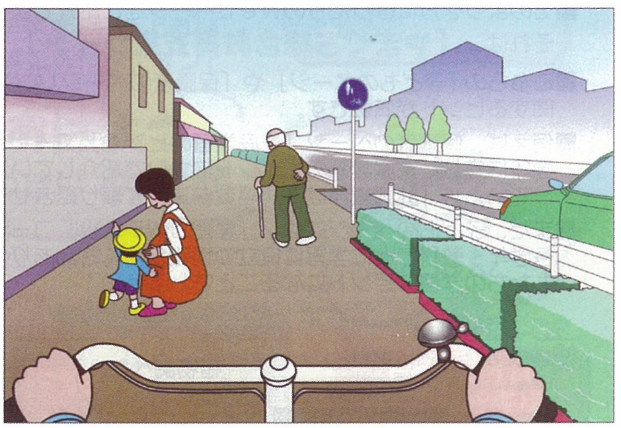
事例1 「信号機のある交差点の危険」 次はどうなる？



- ①交通状況の読み取り**
 - ・交差点の横断歩道を自転車で渡るようになっています。
 - ・右側に左折・右折の車があります。
 - ・歩行者もいます。
 - ・歩行者用の信号が青なので、急いで横断歩道を渡るようになっています。
- ②危険の予測・重大危険の絞り込み**
 - ・このまま進んだら、どんなことが起きると思えますか。
- ③回避方法の考察と意思決定**
 - ・事故にあわないためにはどうしたらよいか、考えてみましょう。
 - ・望ましい行動を決めましょう。

事例2 「歩道通行の危険」について考えてみよう。

- ・今、あなたは、自転車も通行できる歩道を走行しています。
- ・前方には、幼児を連れのお母さんと高齢者がいます。
- ・スピードはある程度出ており、これから親子と高齢者をかわしながら進もうとしています。
- ・この後、どんな危険が予想されますか？？？



読者プレゼント

山口農業高校生徒が栽培したぶどうプレゼント 5名様

山口農業高校の4つの学科では、生徒たちが各学科の特徴を活かして、様々なものを生産・加工しています。今回は生物生産科・生活科学科の生徒が実習で栽培したぶどうを5名様にプレゼントします。



山口博物館「タネたねワールド探検隊」ペア招待券 10名様

開期 7月24日(金)～8月23日(日)

応募方法

プレゼントをご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ご希望プレゼント名、「ふれあい夢通信」の感想・意見を記入し、はがき・FAX・メールでご応募ください。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
 送付先：〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県教育庁教育政策課「ふれあい夢通信」編集部プレゼント係
 FAX:083-933-4539 E-mail:a501001@pref.yamaguchi.lg.jp
 締切:7月31日(金)必着

家庭の元気 応援キャンペーン

早寝早起き 朝ごはん 読書 外遊び

朝食づくりに挑戦⑧

そうめんサラダ(一人分)

〈材料〉

- ・豚スライス……………20g
- ・そうめん……………1.5束
- ・サラダ菜……………2枚
- ・きゅうり……………1/4本
- ・わかめ……………適量
- ・トマト……………1/8個
- ・そうめんつゆ……………適量
- ・マヨネーズ……………好みに

- ① サラダ菜は食べやすい大きさにちぎって器にもる。
- ② 豚肉は熱湯にくぐらせて火を通し、冷水にとってから、ザルに上げる。きゅうりはせん切り、トマトはくし切り、わかめは水でもどす。
- ③ そうめんを湯がき、冷水につけ、水をきって②に盛る。
- ④ ③に①を飾り、そうめんつゆをかけていただく。

ふれあい夢通信編集部より

子どもたちにとって、長く楽しい夏休み。今回は、子どもたちが有意義な夏休みを過ごすための様々な取り組みをご紹介します。ご家庭や地域で、子どもたちとふれあう時間の増えるこの機会にぜひご活用いただき、楽しく充実した夏休みを過ごされますようお祈りします。

「ふれあい夢通信」編集部

山口県教育庁 教育政策課教育企画班
 〒753-8501 山口市滝町1-1
 TEL: 083-933-4530
 FAX: 083-933-4539
 Eメール: a501001@pref.yamaguchi.lg.jp



市立ものせき水族館
海響館
 幸せの予感……
夜の水族館
 2009-8/1(土)～8/31(月)
 PM6:00～PM9:00(最終入館PM8:30)
 ※日中の入館券での滞在・再入館は行えません。
 入館料金
 大人900円・小中学生450円
 幼児(3歳以上未就学児)200円
 ※市民料金および団体料金の適用はありません。
 管理運営◎財団法人 下関海洋科学アカデミー
 〒750-0036 下関市あるかば一と6番1号
 ☎083 2281100
 http://www.kaikyokan.com
 <営業時間>AM9:30～PM5:30(年中無休)

大人	小人	幼児
一般 1,800円	900円	400円
団体 1,500円	700円	300円

 ※団体は20名様以上が対象です。
「ひびき」と「サラ」のバブルリング

ワクワク、ドキドキ夜も海響館は眠らない
夜の水族館
 2009-8/1(土)～8/31(月)
 PM6:00～PM9:00(最終入館PM8:30)
 ※日中の入館券での滞在・再入館は行えません。
 入館料金
 大人900円・小中学生450円
 幼児(3歳以上未就学児)200円
 ※市民料金および団体料金の適用はありません。
 管理運営◎財団法人 下関海洋科学アカデミー
 〒750-0036 下関市あるかば一と6番1号
 ☎083 2281100
 http://www.kaikyokan.com
 <営業時間>AM9:30～PM5:30(年中無休)

大人	小人	幼児
一般 1,800円	900円	400円
団体 1,500円	700円	300円

 ※団体は20名様以上が対象です。
「ひびき」と「サラ」のバブルリング

Night Safari
 子供どんな野牛に遭遇できるか？
ナイト・サファリ
 夜のサファリはソクソク体験
 8.1.8.13.14.15.22.29
 秋吉台自然動物公園
 秋吉台 サファリランド
 年間フリーパス ★相互特典★
 秋吉台サファリランド年間フリーパス所持
 海響館入館料が 大人(高校生以上) : 1800円⇒1500円
 小人(小中学生) : 900円⇒700円
 幼児(3才以上) : 400円⇒300円
 海響館サポーターズクラブ会員証所持
 サファリランド入館料が 大人(中学生以上) : 2400円⇒2000円
 小人(4才以上) : 1200円⇒1000円

いのち 燦さん・SUN
 リニューアル第1弾
 2009.4.25 OPEN
 ※アトラクションが変更
 秋吉台自然動物公園
 秋吉台 サファリランド
 年間フリーパス ★相互特典★
 秋吉台サファリランド年間フリーパス所持
 海響館入館料が 大人(高校生以上) : 1800円⇒1500円
 小人(小中学生) : 900円⇒700円
 幼児(3才以上) : 400円⇒300円
 海響館サポーターズクラブ会員証所持
 サファリランド入館料が 大人(中学生以上) : 2400円⇒2000円
 小人(4才以上) : 1200円⇒1000円
 入館料金●
 サファリ 2,400円/1200円
 がらみ広場 800円/400円
 Tel.08396-2-1000