

やまぐち働き方改革支援センターを ご利用ください（利用料無料）

各企業のワーク・ライフ・バランス実現などに向けた取組を多方面から支援します。

- 企業や従業員からの相談にワンストップで対応する窓口です。
- アドバイザーが企業等からの依頼に応じて、直接訪問して助言や提案を行うアウトリーチ支援を行っています。



- 働き方改革についての各種相談対応や制度の提案など、事業所の取組を支援します。
- 効果的な求人情報の出し方、企業PR手法等、採用に関する課題についてアドバイスをを行います。



- 若手社員の定着に向け、キャリアコンサルタントによる個別従業員面談を実施します。
 - キャリアプランの策定サポート
 - メンタルヘルスケアの実施
 - 職場環境や労働条件等に関する意見、要望の聴き取り
- 若手社員のスキルアップを目的に、合同セミナーや出張セミナーを実施します。
 - 地域別合同セミナー 年2回(夏・冬)/県内5~7会場
 - 企業出張セミナー 参加者6名~/会場&ホワイトボード必須

お問い合わせ先 083-974-2050

〒754-0014 山口市小郡高砂町1-20(山口県若者就職支援センター内)
相談時間 平日9:00~17:00 定休日:土・日・祝日・年末年始
<http://y-hatarakikata.com> TEL:083-974-2050 FAX:083-972-3880

妊婦体験をしてみませんか？

県では、男性の家事・育児参加への理解を深めるため、「妊婦体験ジャケット」の貸し出しを行っています。職場や地域での学習会やセミナーの際にぜひご利用ください。

- ご利用の概ね1か月前までにお申し込みください。
- 貸出は無料ですが、県庁までジャケット(約10kg)を受け取りにお越しくください。

詳しくは、県労働政策課までお問い合わせください。



(you tube 動画「知事が妊婦に」)

やまぐち働き方改革推進会議・山口県
(事務局:山口県商工労働部労働政策課働き方改革推進班)

TEL 083-933-3221 FAX 083-933-3229
〒753-8501 山口市滝町1番1号 e-mail a15900@pref.yamaguchi.lg.jp
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15900/index/>

自己診断

あなたの仕事の進め方や考え方をチェックしてみましょう。

	はい	いいえ
1 業務の標準化		
①定型業務のマニュアル化・標準化を進めていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②休暇・欠勤時などに相互にフォローできる体制づくりを進めていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③同僚の仕事を知り、業務負荷が高いときは助け合える環境づくりを進めていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 会議の進め方		
①事前に議題の連絡・資料提供など、会議の目的やゴールを明確にしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②会議には本当に出席が必要なメンバーだけに出席してもらうようにしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③事前に議題ごとに議論する時間を設定していますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 目的・成果の確認		
①所定の時間で成果を出せるように意識して仕事の段取りをしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②あとで時間をかけて修正作業をしなくて済むよう、早めに業務の方向性や目標などについて確認するようにしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③自分の作業の成果を上司に提出した後、品質についてのフィードバックを求めていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 労働時間管理		
①仕事の進捗状況を上司にしっかり報告していますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②自身の労働時間や休暇取得状況を上司に伝えていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③残業が必要な場合、理由と見込み時間を上司に伝えていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④時間管理ツール(スケジュールラなど)を用いて職場メンバーのスケジュールを共有化していますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 整理整頓		
①必要な資料や書類がすぐ取り出せるように、デスクやキャビネットの整理整頓をしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②あなた以外の人が見ても業務の内容がわかるような文書管理・資料管理を心がけていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 あなたに部下がいる場合の追加チェック項目		
①残業の多い部下を評価する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②年次有給休暇取得日数が多い部下をマイナスに評価する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③業務を部下に依頼・指示する際、業務の目的、いつまでに何を出すかの基準を明確にしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④部下が仕事を予定より早く仕上げてても次の仕事を割り当てる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤部下の労働時間や休暇の取得状況を知らない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥すべての部下にまんべんなく仕事を任せるより、優秀な人材に集中して仕事を割り当てる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦率先して早く帰ったり、部下に長時間労働の抑制や年次有給休暇の取得を働きかけていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※詳しくは、次のサイトをご覧ください。
働き方・休み方改善ポータルサイト
<http://work-holiday.mhlw.go.jp>

見直そう働き方 楽しもうあなたの生活



今なぜ「働き方改革」なの？

残業や休日出勤をいとわない男性が長時間働くことで、会社が成長してきたのはもはや過去のこと。少子高齢化・労働力減少の時代は、長時間労働を是正し、育児や介護をしながら働き続けられる会社にしていかないと、人材を確保できなくなります。企業には、従業員が仕事と生活を両立させながら、安心して働き続けていくことができる環境を整えることが求められています。

やまぐち働き方改革推進会議・山口県