

## 「中・高年及び高齢者の社会参加等に関する県民意識調査」

### 御記入に当たってのお願い

この調査は、無記名であり、結果は数字で統計学的に処理するため、個人が特定されることはなく、御回答いただいた方の考え方が公表されることもありませんので、ありのままをお答えください。

- 1 この調査は、個人を対象としていますので、調査回答の依頼を受けられた方御本人がお答えください。
- 2 回答は、当てはまる番号を選び、その番号を○印で囲んでください。
- 3 記入は、鉛筆でもボールペンでもどちらでも構いません。
- 4 全てに回答いただきましたら、同封の返信用封筒にて8月19日(月)までに御返信ください。

### I あなた自身について

問1 あなたの性別をお伺いします。(1つ選択)

- |      |      |          |
|------|------|----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 答えたくない |
|------|------|----------|

問2 あなたの年齢をお伺いします。(1つ選択)

- |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1 40～44歳 | 2 45～49歳 | 3 50～54歳 | 4 55～59歳 | 5 60～64歳 |
| 6 65～69歳 | 7 70～74歳 | 8 75～79歳 | 9 80～84歳 | 10 85歳以上 |

問3 お住まいはどちらですか。(1つ選択)

- |        |         |           |          |        |
|--------|---------|-----------|----------|--------|
| 1 下関市  | 2 宇部市   | 3 山口市     | 4 萩市     | 5 防府市  |
| 6 下松市  | 7 岩国市   | 8 光市      | 9 長門市    | 10 柳井市 |
| 11 美祢市 | 12 周南市  | 13 山陽小野田市 | 14 周防大島町 | 15 和木町 |
| 16 上関町 | 17 田布施町 | 18 平生町    | 19 阿武町   |        |

問4 現在同居している家族の状況をお伺いします。(該当するものを全て選択)

- |          |           |              |
|----------|-----------|--------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 配偶者     | 3 あなた又は配偶者の親 |
| 4 子ども    | 5 子どもの配偶者 | 6 孫          |
| 7 兄弟姉妹   | 8 その他の親族  | 9 親族以外の者     |

問5 あなたの日頃の健康状態はいかがですか。(1つ選択)

- |         |        |      |           |        |
|---------|--------|------|-----------|--------|
| 1 非常に良好 | 2 ほぼ良好 | 3 普通 | 4 あまり良くない | 5 良くない |
|---------|--------|------|-----------|--------|

問6 あなたは、家族や友人知人への連絡、情報収集等に利用しているものの中でどれが便利だと思いますか。(該当するものを全て選択)

- |           |                  |              |
|-----------|------------------|--------------|
| 1 固定電話    | 2 ファックス          | 3 携帯電話(ガラケー) |
| 4 スマートフォン | 5 パソコン(タブレットを含む) | 6 いずれも使わない   |

問7 あなたは、パソコンやスマートフォン等のような機能・アプリを利用していますか。(該当するものを全て選択)

- |            |           |                     |           |
|------------|-----------|---------------------|-----------|
| 1 電話       | 2 メール     | 3 LINE              | 4 Twitter |
| 5 Facebook | 6 インスタグラム | 7 検索エンジン(ヤフー、グーグル等) |           |
| 8 その他(具体的に |           |                     | )         |
| 9 いずれも使わない |           |                     |           |

## Ⅱ 社会参加について

問8 あなたは現在どのくらい余暇時間がありますか。(1つ選択)

平日と休日それぞれお答えください。

※余暇時間とは…

生活利用時間のうち、労働時間や睡眠時間などを除いた自由に使える時間のこと  
平日

- |               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| 1 0時間(余暇時間なし) | 2 2時間未満      | 3 2時間以上4時間未満 |
| 4 4時間以上6時間未満  | 5 6時間以上8時間未満 | 6 8時間以上      |

休日

- |               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| 1 0時間(余暇時間なし) | 2 2時間未満      | 3 2時間以上4時間未満 |
| 4 4時間以上6時間未満  | 5 6時間以上8時間未満 | 6 8時間以上      |

問9 あなたは、日々の暮らしのなかで、生きがい(喜びや楽しみ)を感じることがありますか。(1つ選択)

- |             |            |             |
|-------------|------------|-------------|
| 1 十分感じている   | 2 多少感じている  | 3 どちらともいえない |
| 4 あまり感じていない | 5 全く感じていない | 6 わからない     |

問10 退職や高齢期に備えて何らかの準備をする必要があると思いますか。  
(1つ選択)

- |             |          |             |
|-------------|----------|-------------|
| 1 そう思う      | 2 まあそう思う | 3 どちらともいえない |
| 4 あまりそう思わない | 5 そう思わない | 6 わからない     |

問11 あなた自身、高齢期に備えて心がけている（ていた）ことがありますか。  
（該当するものを全て選択）

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 健康の維持・増進を心がける       | 2 貯蓄・住宅など経済的基盤をつくる    |
| 3 生涯楽しめる趣味などを持つ       | 4 定年後も活かせる専門的技術を身につける |
| 5 夫婦・家族の関係を大切にする      | 6 友人や仲間との交流を深める       |
| 7 近隣や地域の人との交流を深める     | 8 会社以外の活動の場をつくっておく    |
| 9 その他（具体的に            | ）                     |
| 10 特に何も心がけていない（いなかった） |                       |

問12 退職者が地域での活動に参加するにあたり、地域社会（連合町内・自治会程度の範囲）にはどのようなことが必要でしょうか。（該当するものを全て選択）

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1 新規退職者を受け入れるための催しを開く        |   |
| 2 サラリーマンOBが気軽に出入りできる交流の場をつくる |   |
| 3 退職者の能力を活かす場をつくる            |   |
| 4 中高年者の能力再開発の研修機会や施設を設ける     |   |
| 5 趣味・学習や社会活動のための機会を提供する      |   |
| 6 活動支援のための相談窓口や支援団体の情報を提供する  |   |
| 7 その他（具体的に                   | ） |
| 8 特に何も必要ない                   |   |

問13 あなたは、趣味やスポーツ・教養サークル活動、町内会行事、子ども会活動など、グループや団体で行われている次のような活動に参加している（参加していた）ことがありますか。（該当するものを全て選択）

- |                                                                                                    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 趣味（俳句、陶芸、囲碁、将棋等）                                                                                 |   |
| 2 健康・スポーツ（体操、歩こう会、グラウンドゴルフ、ペタンク等）                                                                  |   |
| 3 生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）                                                                 |   |
| 4 教育関連・文化啓発活動（学習会、子供会の育成、郷土芸能の伝承等）                                                                 |   |
| 5 生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）                                                                         |   |
| 6 安全管理（交通安全、防犯・防災等）                                                                                |   |
| 7 高齢者の支援（家事援助、移送等）                                                                                 |   |
| 8 子育て支援（保育への手伝い等）                                                                                  |   |
| 9 地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）                                                                           |   |
| 10 その他（具体的に                                                                                        | ） |
| <p>——→ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1～10のいずれかの項目に○が付いた方は付問13-1へ</span></p> |   |
| 11 活動・参加したものはなし ——→ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">付問13-2, 3へ</span>         |   |

【問13で「1～10のいずれかの活動に参加した」と回答した人にお伺いします】

付問13-1 あなた自身にとって、そのような活動を通じて、参加してよかったと思うのはどのようなことですか。(該当するものをすべて選択)

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1 生活に充実感ができた     | 2 自分の技術、経験を活かすことができた |
| 3 新しい友人を得ることができた | 4 社会への見方が広まった        |
| 5 健康や体力に自信がついた   | 6 お互いに助け合うことができた     |
| 7 地域社会に貢献できた     |                      |
| 8 その他(具体的に       | )                    |
| 9 特によかったことはない    |                      |

【問13で「11 活動・参加したものはなし」と回答した人にお伺いします】

付問13-2 問13にあるような活動に参加されていない理由として、どのようなものがありますか。(該当するものを全て選択)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1 時間がない            | 2 経済的余裕がない        |
| 3 健康や体力面で自信がない     | 4 一緒に活動する仲間がいない   |
| 5 活動の内容や方法が分からない   | 6 移動の手段がない        |
| 7 人間関係やつきあいがわずらわしい | 8 これまでのキャリアが活かさない |
| 9 他にやりたいことがある      | 10 家族の理解が得られない    |
| 11 家族の介護をしている      | 12 関心がない          |
| 13 参加する気がない        |                   |
| 14 その他(具体的に        | )                 |

【問13で「11 活動・参加したものはなし」と回答した人にお伺いします】

付問13-3 あなたは、どのようなきっかけがあれば、問13にあるような活動に参加したいと思えますか。(該当するものを全て選択)

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1 家族のすすめ                         |   |
| 2 友人、仲間のすすめ                      |   |
| 3 活動団体(相談支援機関を含む)からの呼びかけ         |   |
| 4 自治会、町内会の誘い                     |   |
| 5 市町の広報誌やホームページ等からの情報            |   |
| 6 個人の意思(問題意識や解決したい課題を持つこと、気付くこと) |   |
| 7 その他(具体的に                       | ) |
| 8 特になし                           |   |

**【問14、問15は全ての人にお伺いします】**

問14 あなたは、問13にあるような活動をどのような形で行いたいですか。  
(1つ選択)

- 1 自分がグループの中心となって活動したい
- 2 主に友人と一緒に活動したい
- 3 既存の活動グループに参加したい
- 4 主に個人で活動したい
- 5 活動したくない
- 6 わからない

問15 あなたは、何らか地域の方や社会に役立つ活動（教育、福祉、防犯、環境改善などのボランティア活動、NPO活動など）をしてみたい(引き続きしてみたい)と思いますか。(1つ選択)

- 1 してみたい
  - 2 機会や情報があればしてみたい
  - 3 一緒に参加する仲間がいればしてみたい
  - 4 必要性は感じるがしたいとは思わない
  - 5 してみたいとは思わない
  - 6 わからない
- 付問 15-1, 2 へ
- 付問 15-3 へ
- 問 16 へ

**【問15で「1 してみたい」「2 機会、情報があればしてみたい」「3 一緒に参加してくれる仲間がいればしてみたい」と回答した人にお伺いします】**

付問15-1 あなたはどのような活動をしてみたいですか。  
(該当するものを全て選択)

- |             |              |           |
|-------------|--------------|-----------|
| 1 教育        | 2 子育て        | 3 まちづくり   |
| 4 防犯・防災     | 5 介護・福祉      | 6 健康増進    |
| 7 学術、文化芸術振興 | 8 環境保護、温暖化対策 | 9 災害救援・復旧 |
| 10 国際協力     | 11 IT機器の促進   | 12 観光・交流  |
| 13 消費者利益の保護 | 14 その他（具体的に  | )         |

【問15で「1 してみたい」「2 機会、情報があればしてみたい」「3 一緒に参加してくれる仲間がいればしてみたい」と回答した人にお伺いします】

付問15-2 問15のような活動に関する情報をどのように入手しようと思いますか。(該当するものを全て選択)

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1 友人知人からの口コミ           | 2 近所の方の口コミ      |
| 3 活動団体(相談支援機関を含む)の広報   | 4 あいかさねっと       |
| 5 自治会・町内会の方に尋ねる        | 6 市町の広報誌やホームページ |
| 7 テレビ・ラジオ              | 8 新聞・雑誌・フリーペーパー |
| 9 インターネット・SNS(市町HPを除く) |                 |
| 10 その他(具体的に            | )               |

「あいかさねっと」とは…

ボランティアをしたい個人とボランティアして欲しい団体をつなぐマッチングサイト(団体登録・企業登録・個人登録すると、ボランティアへの参加申込やボランティアの募集等の情報発信をすることができるサイト)

【問15で「4 必要性は感じるがしたいとは思わない」「5 したいとは思わない」と回答した人にお伺いします】

付問15-3 あなたがしたいとは思わない理由は何ですか。(該当するものを全て選択)

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1 時間がない           | 2 経済的余裕がない         |
| 3 健康や体力面で自信がない    | 4 一緒に活動する仲間がいない    |
| 5 活動の内容や方法が分からない  | 6 近くに適切な場が見つからない   |
| 7 移動の手段がない        | 8 人間関係やつきあいがわずらわしい |
| 9 これまでのキャリアが活かさない | 10 他にやりたいことがある     |
| 11 家族の理解が得られない    | 12 家族の介護をしている      |
| 13 関心がない          | 14 参加する気がない        |
| 15 その他(具体的に       | )                  |

【問16から問23までは全ての人にお伺いします】

問16 あなたが問15のような活動をするとした場合、報酬等についてどのように考えますか。(1つ選択)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1 無報酬でよい           | 2 交通費などの実費は受けない |
| 3 実費に加え、日当、謝金も受けない | 4 わからない         |
| 5 その他(具体的に         | )               |

問17 高齢者が、何らか地域や社会に貢献する活動に参加する上で、県・市町行政に対する要望としては、どのようなことがありますか。

(該当するものを全て選択)

- |                                                |
|------------------------------------------------|
| 1 情報をもっと提供する                                   |
| 2 インターネットなどITを利用した広報活動の充実                      |
| 3 実際に活動している人（グループ）同士の情報交換の場の提供やノウハウの共有などの支援を行う |
| 4 地域の支援機関や相談窓口の増設、相談先のPR等を行う                   |
| 5 指導者の養成、活動者の確保の機会を充実する                        |
| 6 活動のための施設を整備する                                |
| 7 活動参加のための送迎や移動支援を行う                           |
| 8 資金的援助をする                                     |
| 9 その他（具体的に                                     |
| 10 特にない                                        |

問18 地域での支え合い活動（ご近所で困ったときに協力し合ったり、助け合ったりすること）を進めることを考えたときに、何が大切な条件だと思いますか。

(該当するものを全て選択)

- |                    |
|--------------------|
| 1 活動拠点の確保          |
| 2 活動資金             |
| 3 活動をすすめるリーダー      |
| 4 活動をすすめる組織        |
| 5 仲間・つながり          |
| 6 困っている人や困りごとの情報共有 |
| 7 その他（具体的に         |

問 19 高齢者や障害のある人、引きこもりの人、少し気がかりな人など、支援を必要とする人や家庭に対し、地域で支えるためにあなたができることとして、どのようなことがありますか。(該当するものを全て選択)

- 1 支援を必要とする人や、その家族への声掛けと見守り
- 2 生活に関する情報をわかりやすく提供する
- 3 祭りや交流事業など、参加できる場への呼びかけ
- 4 困っている人を発見して専門機関へつなげる
- 5 ご近所で見守り※について話をする
- 6 自治会長、民生委員・児童委員、福祉員などと見守り※について話をする
- 7 おつかいなど、買い物の代行・手伝いをする
- 8 その他(具体的に )

※「見守り」とは…

地域の中で手助けを必要としている人や気がかりな人を対象として、民生委員・児童委員や福祉員などの地域福祉活動関係者や地域住民が「あいさつ」や「声かけ」、「生活の様子を気にかける」などといった活動を通じて、住民同士が共に支え合って暮らし続ける地域づくりを進める活動

問 20 あなたは週に何日ぐらい外出しますか。(1つ選択)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4~5日 | 3 週に2~3日 |
| 4 週に1日   | 5 ほとんどない |          |

問 21 あなたは、外出するにあたって何か困ることがありますか。

(該当するものを全て選択)

- 1 道路に段差があったり、道路が狭い、歩道がなく歩きにくい
- 2 散歩に適した公園や道路がない
- 3 ちょっと休むベンチや休憩所が少ない
- 4 トイレがない、少ない、汚い
- 5 夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない
- 6 バス、電車などの交通機関が利用しにくい(便数が少ない、バス停が遠い)
- 7 駐車場や駐輪場がない、少ない
- 8 自動車の運転免許を返納したため、不自由になった
- 9 その他(具体的に )
- 10 困っていることはない

### Ⅲ 働くことについて

問22 あなたは現在働いていますか。(主なものを1つ選択)

- 1 正社員（フルタイム）として働いている
- 2 正社員（短時間）として働いている
- 3 パート・アルバイトとして働いている
- 4 契約、派遣、嘱託社員として働いている
- 5 経営者・使用者（会社・団体等の役員）として働いている
- 6 自営業主、家族従業者（農林漁業含む）として働いている
- 7 シルバー人材センターに入会している
- 8 社会活動・地域活動を行っている
- 9 その他（ )
- 10 働いていない

問23 今後（定年前の方は定年退職後）の予定・希望をお伺いします。（1つ選択）

- 1 今後も（定年後も）働きたい → 問24～29, 33を回答
- 2 現在働いていないが、今後は働きたい → 問24～29, 33を回答
- 3 今後も（定年後も）働きたいが働けない理由がある → 問30, 31, 33を回答
- 4 今後は（定年後は）仕事をやめるつもりである → 問32, 33を回答
- 5 現在働いていないし、今後も働きたくない → 問32, 33を回答

【問24から問29までは、問23で「1 今後も（定年後も）働きたい」または「2 現在働いていないが、今後は働きたい」と回答した方にお伺いします。】

問24 「働きたい」理由は何ですか。（該当するものを全て選択）

- 1 経済的理由で働く必要があるから
- 2 仕事にやりがいがあるから
- 3 社会との交流やつながりを持ちたいから
- 4 自分の知識・経験や技術を活かしたいから
- 5 新しいことにチャレンジしたいから
- 6 働くことは当たり前だと思うから
- 7 健康・体力面で余裕があるから
- 8 時間に余裕があるから
- 9 家業だから
- 10 その他（ )

問25 働くとなれば、何歳ごろまで働きたいですか。(1つ選択)

- 1 65歳くらいまで
- 2 70歳くらいまで
- 3 75歳くらいまで
- 4 80歳くらいまで
- 5 働けるうちはいつまでも
- 6 わからない
- 7 その他 ( )

問26 どのような働き方を希望していますか。(①～③それぞれ1つ選択)

①どのような形態で働きたいですか

- 1 正社員
- 2 パート・アルバイト
- 3 契約、派遣、嘱託社員
- 4 自営業(農林漁業含む)
- 5 シルバー人材センターに入会
- 6 社会活動・地域活動に従事
- 7 その他 ( )

②1週間で何日くらい働きたいですか

- 1 4～5日
- 2 2～3日
- 3 働けるときだけ
- 4 年金調整の範囲内
- 5 その他 ( )

③1日何時間くらい働きたいですか

- 1 フルタイム(8時間)
- 2 半日程度(4～5時間)
- 3 2～3時間程度
- 4 1時間程度
- 5 その他 ( )

問27 どのような仕事をしたいですか。(該当するものを全て選択)

- 1 管理的な仕事
- 2 専門的・技術的な仕事
- 3 事務
- 4 販売・営業
- 5 調理・接客
- 6 保安
- 7 輸送・機械運転
- 8 生産工程
- 9 清掃
- 10 建設作業
- 11 農林漁業の作業
- 12 軽作業
- 13 介護・福祉関係
- 14 保育・子育て支援関係
- 15 その他 ( )

問28 今後（定年後）、働くことに対して不安はありますか。

（該当するものを全て選択）

- 1 希望する仕事が見つかるか
- 2 仕事にやりがいがあるか
- 3 希望する収入を得られるか
- 4 自分の知識・経験や技術を活かせるか
- 5 能力・成果を正当に評価してもらえるか
- 6 健康・体力への不安
- 7 その他（ )
- 8 不安はない

問29 今後も（定年後も）、働く（働き続ける）ために、どのような支援が必要だと思いますか。（該当するものを全て選択）

- 1 働くことについての不安や悩み、支援に関するセミナーの開催
- 2 技術や能力向上のための訓練・研修
- 3 求人に関する情報提供
- 4 求人企業とのマッチング
- 5 求人企業での職場体験や職場見学の実施
- 6 適性・能力に応じた就職支援
- 7 働くことについての相談・支援窓口
- 8 健康・体力への配慮
- 9 柔軟な勤務時間や休暇の制度
- 10 職場のバリアフリーや安全確保
- 11 定年制の廃止や継続雇用期間の延長
- 12 その他（ )
- 13 支援は必要ない

【問30と問31は、問23で「3 今後も（定年後も）働きたいが働けない理由がある」と回答した方にお伺いします。】

問30 「働きたいが働けない」理由は何ですか。（該当するものを全て選択）

- 1 健康・体力面で不安があるから
- 2 年金が減るから
- 3 親や配偶者の介護、子育てなど家庭の事情があるから
- 4 家族が望まないから
- 5 希望する仕事内容や労働条件の仕事が見つからないから
- 6 相談先が分からないから
- 7 その他（ )

問31 「働きたい」という希望をかなえるために、どのような支援が必要だと思いますか。(該当するものを全て選択)

- 1 働くことについての不安や悩み、支援に関するセミナーの開催
- 2 技術や能力向上のための訓練・研修
- 3 求人に関する情報提供
- 4 求人企業とのマッチング
- 5 求人企業での職場体験や職場見学の実施
- 6 適性・能力に応じた就職支援
- 7 働くことについての相談・支援窓口
- 8 健康・体力への配慮
- 9 柔軟な勤務時間や休暇の制度
- 10 職場のバリアフリーや安全確保
- 11 定年制の廃止や継続雇用期間の延長
- 12 その他 ( )
- 13 支援は必要ない

【問32は、問23で「4 今後は(定年後は)仕事をやめるつもりである」または「5 現在働いておらず、今後も働きたくない」と回答した方にお伺いします。】

問32 「仕事をやめるつもりである」または「働きたくない」理由は何ですか。(該当するものを全て選択)

- 1 健康・体力面で不安があるから
- 2 経済的に働く必要がないから
- 3 親や配偶者の介護、子育てなど家庭の事情があるから
- 4 家族が望まないから
- 5 趣味など他にやりたいことがあるから
- 6 自分にできる仕事がないから
- 7 年金が減るから
- 8 十分働いたと思うから
- 9 働くことが好きではないから
- 10 その他 ( )

【全ての方にお伺いします。】

問33 社会参加や働くことに関して、ご意見やご要望があれば記入してください。

ご協力ありがとうございました。