



自然毒による食中毒に注意!

動植物の中には体内に毒成分(自然毒)を持つものがあります。
フグ毒やキノコ毒のように致命率の高いものがあるので注意しましょう。

動物性自然毒

★ フグ毒

フグの毒はテトロドトキシンという名前で、毒力は青酸カリの約1,000倍の強さがあります。

自家調理は
やめましょう!



フグ毒に
対する抵抗性や、
免疫性を獲得
することは
できません

植物性自然毒

～毒きのこによる食中毒に注意しましょう～

中毒例の多い種類のきのこ

★毎年、きのこが原因の食中毒が発生しています!



ツキヨダケ



クサウラベニダケ



カキシメジ

★消化器系の中
毒(嘔吐、下痢、
腹痛など)を引き
起こします



ドクツルダケ



ニセクロハツ

★死亡事故の多くは、ドクツルダケやニセクロハツなどによって発生しています

よく知らないきのこは
「採らない!」「食べない!」「人にあげない!」