

目 次

第1章 計画の策定に当たって 1

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置付け
- 3 計画の期間

第2章 山口県の食育をめぐる現状 2

- 1 世帯構造の変化
- 2 食育への関心
- 3 共食
- 4 朝食の摂取
- 5 栄養バランスへの配慮
- 6 生活習慣に関する実態
- 7 食育の推進に関わるボランティア
- 8 食品の安全性
- 9 食品ロス
- 10 食文化の継承

第3章 山口県が目指す食育の方向 9

- 1 基本理念
- 2 重点課題

第4章 食育の総合的な推進 11

- 1 家庭における食育の推進
- 2 学校、保育所等における食育の推進
- 3 地域における食生活の改善のための取組の推進
- 4 食育推進運動の展開
- 5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等
- 6 食文化の継承のための活動への支援等
- 7 食品の安全性に関する情報提供等

第5章 食育推進の目標 **26**

- 1 目標設定の考え方
- 2 目標

第6章 食育推進計画の推進体制 **33**

- 1 県における推進体制
- 2 関係者の役割
- 3 計画の進行管理
- 4 計画の見直し

参考資料 **36**

- 1 関連計画
- 2 用語解説
- 3 食育基本法
- 4 山口県食育推進会議委員名簿
- 5 計画策定の経緯等