

# 第10回 やまぐち県アディクションフォーラム

1 体験発表

2 講演

あなたは

なぜ依存症

なのか

3 自助グループ体験

2019.10.27(日) 於/宇部市楠総合センター

申し込み  
不要

(定員300名)

9:00	受付
9:30	オープニング
9:50	体験発表 依存症の本人・家族による体験談
11:50	(休憩)
13:00 ~ 14:15	講演 「あなたはなぜ依存症なのか」 ともの園クリニック 院長 鬼村洋太郎 先生
14:30	自助グループ参加体験 (自由参加)
16:00	終了

日時	2019年10月27日(日) 9:30~16:00
会場	宇部市楠総合センター (宇部市船木野田442-11)
資料費	500円
主催	やまぐち県 アディクションフォーラム実行委員会
後援	山口県/宇部市 朝日新聞社/毎日新聞社/読売新聞西部本社 NHK山口放送局/宇部日報社/ 宇部フロンティア大学

お問い合わせ先/山口県精神保健福祉センター  
TEL 083-902-2672

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

# アディクションとは

わかっているにもかかわらずやめられない悪い習慣を「アディクション(依存症)」といいます  
お酒、薬物、ギャンブルなどが典型で  
過食・拒食、無計画なショッピング、ネットへのとらわれ、人への執着なども  
アディクションと見ることができます  
「生きづらさ」をアディクションの視点から見ることで  
解決の糸口になるかもしれません  
みなさまの参加をお待ち申し上げます

## 主な自助グループ



依存症からの回復は「自助グループ」への参加が効果的です

アルコール依存症(本人)……断酒会/AA  
アルコール依存症(家族)……アラノン  
薬物依存症 (本人)……NA  
薬物依存症 (家族)……ナラノン  
ギャンブル依存症(本人)……GA  
ギャンブル依存症(家族)……ギャマノン

当日、詳しい「自助グループ情報誌」を配布します  
ぜひご来場ください!

### 会場アクセス

**車** 国道2号線「岡ノ坂」交差点脇  
■宇部駅より 7.1km 約21分  
■厚狭駅より 7.2km 約17分  
■厚東駅より 5 km 約10分

**バス** ■上船木 徒歩2分  
■楠総合支所前 徒歩5分

**屋食について**  
弁当(600円)を100個ご用意しています。  
受付にてお申し込みください(先着順)。