



その咳、百日咳かも…?



- ☑️ 咳やくしゃみなどに含まれる細菌によって感染します。
- ☑️ 風邪の症状があり、咳が多く 4 週間以上長引き、痰が出るのが特徴です。激しい咳は徐々におさまりますが、時折、発作性の咳がでます。
- ☑️ 小さいお子様が感染すると、重症化し亡くなってしまうこともあります。
- ☑️ 大人では、咳が長時間続きますが、軽い症状の場合が多く、診断が遅れ、気づかないうちに、人にうつしている場合が問題です。

こんな症状もあります…

- 短い咳が連続的
- 息を吸うときに笛の音のようなヒューとした音
- 発熱はないか微熱程度

予防のポイント



【予防接種】

百日咳のワクチンは 4 種混合ワクチンとして、生後 3 ヶ月から接種できます。

まだ、接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。

【早めの受診】

症状から感染が疑われる場合は、速やかに受診・診断しましょう。

治療には、マクロライド系抗菌薬があります。



【咳エチケット】

周りの人にうつさないようにするためにも、咳エチケットに心がけましょう。症状がある時は、マスクを着用し、咳・くしゃみをする時はティッシュ等で口や鼻を覆い、周りに人から顔をそむけて、しぶきをかけないようにしましょう。

【 山口県内の相談窓口 】

岩国健康福祉センター	0827-29-1523	宇部健康福祉センター	0836-31-3200
柳井健康福祉センター	0820-22-3631	長門健康福祉センター	0837-22-2811
周南健康福祉センター	0834-33-6423	萩健康福祉センター	0838-25-2667
山口健康福祉センター	083-934-2533	下関市立下関保健所	083-231-1530
(防府支所)	0835-22-3740	山口県健康増進課	083-933-2956