

幼児期 ファイル

写真を入れましょう!

目次

家族の思い	幼-1
〈基本シート〉	
基本シート No1 (記入例)	例-1
基本シート No2 (記入例)	例-2
基本シート	幼-2
基本シート	幼-3
〈詳細シート〉	
食事・トイレ	幼-4
睡眠/歯みがき・お風呂・衣服	幼-5
コミュニケーション/遊び・運動・移動	幼-6
好み・感じ方	幼-7
お子さんの普段の生活	幼-8
その他	幼-9



家族の思い

☆ちゃんのここがステキ



家族の願い

家族の思い

☆ちゃんのここがステキ



家族の願い

基本シート: No.1 (記入の仕方・記入例) 記入の視点が、詳細シートにもあります。記入日 (年 月 日)

ふりがな	愛称		年齢	性別	通っているところ	
氏名	お子さんへのいつもの呼び方は?		歳			
お子さんのこんなことができるといいな・やれるといいな						
<p>“こんな子になってほしいな”と思うこと、今目標としていること、ご家族でこんなところが伸びてほしいねと話し合っていることなど、何でもいいですから書いてみましょう！思いはたくさんあるといいですね。</p>						
健康・からだの調子	該当するものを選びます。	くすり	種類: 時間: 飲み方:	薬はその時の体調により変わるものです。長期的に服薬する予定のものがある時に記入します。一時的なものや薬のこのの詳細は、フェイスファイルの「医療情報シート」に記入します。		
毎日の生活	食事	かみかた、のみこみ方で気をつけていること：大人が食べさせているお子さんの場合は、その際の注意事項などを書いて下さい。また、ひとりで食べることはできるけれど、気をつけているということがあれば、記入してみましょう。				
		好きな食べ物：好んで食べるお菓子や食べ物、飲み物などを記入します。				
		嫌いな食べ物：苦手なお菓子や食べ物、飲み物などを記入します。				
		食べてはいけないもの：アレルギーなどで、絶対に食べさせていけないものを書いて下さい。				
	外食	持っていくもの：ふりかけや、マイスプーンなど、これがないと食べてくれないということなどがあれば、書きましょう。				
		気をつけていること：どんな店にしているのか？どんな環境であれば大丈夫か？これまでで嫌なことや危ない目にあったこと、しばらく連れ出ししていないのであれば、どんな理由で連れて行けないのかなどを記入してみましょう。				
	トイレ	どこで	使っている様式	トイレでのこと		
		家で	該当するものを選びます。	該当するものを選びます。		
		外で	該当するものを選びます。	該当するものを選びます。		
		トイレに行きたいとき	該当するものを選びます。			
		その他、気をつけていること：排泄に関して、お子さんの体の機能的なことで、特に注意していることがあれば記入してみましょう。				
	睡眠	ねつき	該当するものを選びます。	ねつく時のくせ：どんなことをしてあげると、すんなりと眠ってくれますか？寝るときに、必ず持とうとするものがありますか？安心する光の加減とか、好みのシーツやタオルケット、掛け布団の柄や重さなどがあれば教えてください。		
		目ざめ	該当するものを選びます。	目ざめてすぐすること：目覚めてからすぐにすることはありますか？お母さんを叩いて起こしますか？ひとりでビデオを見ていますか？しばらくは布団の上をゴロゴロしていますか？おもちゃで遊びだしますか？一番多いパターンを教えてください。		
		寝る時間	寝る時間を記入します	起きる時間を記入します。	ひるねの時間を記入します。	
	歯みがき	該当するものを選びます。				
お風呂	苦手なこと・場所・人	該当するものを選びます。				
衣服	衣服の着脱	どのような手助けや、見守りが必要ですか？手を出されると嫌なことがありますか？				
	注意してほしいこと	こんな服を着せると、泣いてしまうとか、こんな着せ方をすると嫌がるとか、ぼうしやくつ下を嫌うとか、くつを左右反対にはきたがるとか、気をつけていることやくせがあれば記入して下さい。				

詳細シートに補足があるときは、右端の欄にそれぞれ○を記入します。

基本シート: No.2 (記入の仕方・記入例) 記入の視点が、詳細シートにもあります。記入日 (年 月 日)

ふりかな		愛称	年齢	性別	通っているところ
氏名		お子さんへのいつもの呼び方は?		歳	
コミュニケーション	理解の仕方	わかりやすい声のかけ方	小声で話しかけた方がよかったり、顔をあまり近づけない方がよい。また、手を握って語りかけた方がよい、視線をあえて合わせない方がよいなど、声をかけるときに気を付けていることがあれば記入してみましょう。		
		伝わりやすい方法	該当するものを選びます。		
	表現の仕方	ほしいものがあるとき	ほしいものがあるとき、どんな方法で伝えてきますか?		
		やってほしいとき	好きな遊びなど、何かをしてほしいときにどんな方法で伝えてきますか?		
		カードなど使っているもの	話し言葉の他に、お子さんからの伝え方があれば記入しましょう。		
好きなこと・苦手なこと	好みのタイプの人		男の人?女の人?若い人?声の大きい人?すぐに抱っこしてくれる人?ダイナミックであらっほい遊びをしてくれる人?車によく乗せてくれる人?どんな人が好きですか?どんな人が苦手ですか?		
	苦手なタイプの人				
	好きなおもちゃ 好きなこと 好きな所	楽しくてウキウキするもの・こと・所	声をあげて笑ったりと、とても楽しんでいる遊びや場所を中心に書いてみましょう。園から帰るとまずやっている遊びや何度もやってくれと求めてくる遊び、ご家族の方以外の人でも喜んでやっている遊びについても書いてみましょう。まじめな顔でよくやっているあそびは、下の「落ち着くもの・こと・所」ではないだろうかと、少し迷うこともあると思います。 「好きなこと、苦手なこと」の項目は、通っているところがあれば、そのスタッフの方に相談して、一緒に考えながら記入できるといいですね。		
		落ち着くもの・こと・所	ソファなどよく座っているところ、じっと眺めている所や物、慣れない所でもこれを与えておくと少しはリラックスできる物、病院など苦手な所で持たせておく物、少し興奮ぎみの時に連れて行くと落ち着いてくる場所などを、振り返ってみましょう。		
	苦手なもの	おもちゃ	苦手なものがあったとしても、どの項目に入るのかわかりにくいものがあると思います。どうしてこれが苦手なのか、関わってもらっているいろんな方に相談して、一緒に考えながら記入できるといいですね。 嫌いなおもちゃやキャラクター、サイレンのような大きな音や虫特なおい、触れられると嫌なところがあったときは、そのどの部分が嫌なのかを観察してみましょう。わからないときは?をつけて記入しましょう。		
		家にあるもの			
		音			
		感触			
		におい			
		触れられること			
苦手な場所	こわがる所	怖がって落ち着かなくなることもあります。それは「こわがる所」に書きましょう。いつもより興奮して目が離せなくなる所、テンションが高くなって大声を出したり、走り回ったりする所など、好きではないのだろうな、不安なんだろうなと感じたことがある場所があれば記入してみましょう。			
	落ち着かない所				
その他 (こわいこと、気をつけてほしいこと)					


詳細シートに補足があるときは、右端の欄にそれぞれ○を記入します。

ふりがな		愛称	年齢	性別	通っているところ	
氏名			歳			
お子さんのこんなことができるといいな・やれるといいな						
健康・からだの調子	<input type="checkbox"/> 疲れやすい <input type="checkbox"/> 風邪をひきやすい <input type="checkbox"/> 運動制限あり <input type="checkbox"/> アトピー <input type="checkbox"/> 寒がり <input type="checkbox"/> 暑がり <input type="checkbox"/> 汗が出にくい <input type="checkbox"/> 水分補給が必要 <input type="checkbox"/> トイレが近い <input type="checkbox"/> 熱が出やすい (平熱 °C) <input type="checkbox"/> その他 (視力、聴こえなど):			くすり	種類:	
					時間:	
				飲み方:		
毎日の生活のこと	食事	かみかた、のみこみ方で気をつけていること:				
		好きな食べ物:				
		嫌いな食べ物:				
		食べてはいけないもの:				
		外食	持っていくもの:			
	気をつけていること:					
	トイレ	どこで	使っている様式	トイレでのこと		
		家で	<input type="checkbox"/> 小便秘器 <input type="checkbox"/> 和 <input type="checkbox"/> 洋 <input type="checkbox"/> オマル <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> ひとりでする <input type="checkbox"/> 見守ってほしい <input type="checkbox"/> 手伝ってほしい→何を:		
		外で	<input type="checkbox"/> 小便秘器 <input type="checkbox"/> 和 <input type="checkbox"/> 洋 <input type="checkbox"/> オマル <input type="checkbox"/> おむつ	<input type="checkbox"/> ひとりでする <input type="checkbox"/> 見守ってほしい <input type="checkbox"/> 手伝ってほしい→何を:		
		トイレに行きたいとき	<input type="checkbox"/> サインあり → どんな?: <input type="checkbox"/> サインなし → <input type="checkbox"/> おとなから誘う <input type="checkbox"/> 様子を見て連れて行く <input type="checkbox"/> その他:			
		その他、気をつけていること:				
	睡眠	ねつき	<input type="checkbox"/> いい方 <input type="checkbox"/> ぶつう <input type="checkbox"/> わるい方	ねつくときのくせ:		
目ざめ		<input type="checkbox"/> いい方 <input type="checkbox"/> ぶつう <input type="checkbox"/> わるい方	目ざめてすぐすること:			
寝る時間		時くらい	起きる時間:	時くらい	ひるね: 時間	
歯みかき	<input type="checkbox"/> 自分でしている <input type="checkbox"/> おとながやっあってあげる <input type="checkbox"/> 仕上げのみ手伝う <input type="checkbox"/> その他:					
お風呂	苦手なこと 場所・人	<input type="checkbox"/> 顔洗い <input type="checkbox"/> 洗髪 <input type="checkbox"/> タオルでこすられること <input type="checkbox"/> 銭湯 <input type="checkbox"/> お湯につかること <input type="checkbox"/> その他:				
衣服	衣服の着脱	<input type="checkbox"/> ひとりでできる <input type="checkbox"/> 少し手伝ってほしい <input type="checkbox"/> 手伝ってほしい				
	注意をしてほしいこと					

ふりがな		愛称	年齢	性別	通っているところ	
氏名			歳			
コミュニケーション	理解の仕方	わかりやすい声のかけ方				
		伝わりやすい方法	□ 絵カード □ 写真 □ ジェスチャー □ 文字 □ その他:			
	表現の仕方	ほしいものがあるとき				
		やってほしいとき				
		カードなど使っているもの				
好きなこと・苦手なこと	好みのタイプの人					
	苦手なタイプの人					
	好きなおもちゃ 好きなこと 好きな所	楽しくてウキウキするもの・こと・所				
		落ち着くもの・こと・所				
	苦手なもの	おもちゃ				
		家にあるもの				
		音				
		感触				
		におい				
		触れられること	どんな触れられ方			
			体のどの部分?			
	その他					
	苦手な場所	こわがる所				
落ち着かない所						
その他 (わいにと、気を付けてほしいこと)						

食事・トイレ	
食 事	<p>●食べ方等</p> <p>食べ方 : <input type="checkbox"/> 普通食 <input type="checkbox"/> 一口大 <input type="checkbox"/> きざみ食 <input type="checkbox"/> その他</p> <p>自分で使える道具 : <input type="checkbox"/> はし <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> フォーク <input type="checkbox"/> 手づかみ <input type="checkbox"/> その他</p> <p>介助の必要 : <input type="checkbox"/> 自分で食べる <input type="checkbox"/> 少し手伝ってほしい <input type="checkbox"/> 食べさせてほしい <input type="checkbox"/> その他</p> <p>かみかた、のみこみかたで 気をつけていること</p>
	<p>●好きな食べ物</p> <p>好きな食べ物 (食材、メニュー、ご褒美につかえる好きなお菓子など)</p>
	<p>●嫌いな食べ物</p> <p>嫌いな食べ物 (食材、メニュー、家では食べられるが場所や場面が変わると食べられないものなど)</p> <p>食べてはいけないもの (食物アレルギーの有無・食材など)</p>
	<p>●外食</p> <p>持っていくもの</p> <p>工夫していること</p>
	ト イ レ
<p>●排便</p> <p>家で (<input type="checkbox"/> 和式・ <input type="checkbox"/> 洋式・ <input type="checkbox"/> オマル・ <input type="checkbox"/> おむつ)</p> <p><input type="checkbox"/> ひとりでする・ <input type="checkbox"/> 見守ってほしい・ <input type="checkbox"/> 手伝ってほしい → 何を:</p> <p>外で (<input type="checkbox"/> 和式・ <input type="checkbox"/> 洋式・ <input type="checkbox"/> オマル・ <input type="checkbox"/> おむつ)</p> <p><input type="checkbox"/> ひとりでする・ <input type="checkbox"/> 見守ってほしい・ <input type="checkbox"/> 手伝ってほしい → 何を:</p>	
<p>●その他注意してほしいこと、支援してほしいこと</p> <p>トイレに行きたいときの <input type="checkbox"/> サインあり → どんな?:</p> <p> <input type="checkbox"/> サインなし → <input type="checkbox"/> おとなから誘う <input type="checkbox"/> 様子を見て連れて行く→いつ?:</p> <p>夜間の対応について</p> <p>その他気をつけていること</p>	
<p>その他気をつけていること</p>	



睡眠		
睡眠	<p>●睡眠</p> <p>ねつき : (<input type="checkbox"/> いい方・ <input type="checkbox"/> ふつう・ <input type="checkbox"/> 悪いほう)</p> <p>寝るときのくせ:</p> <p>目ざめ : (<input type="checkbox"/> いい方・ <input type="checkbox"/> ふつう・ <input type="checkbox"/> 悪いほう)</p> <p>目ざめてすぐにする事:</p> <p>寝る時間 : (時くらい)</p> <p>起きる時間 : (時くらい)</p> <p>ひるね : (時 ~ 時頃)</p>	
		
睡眠	<p>●その他注意してほしいこと、支援してほしいこと</p> <p>どんなときに眠りやすいか:</p> <p>寝付きが悪いときの対処法:</p> <p>どんなときに寝付きにくいか:</p> <p>夜間の睡眠の様子: 途中で目が覚めることはない 途中で目が覚めることがある</p>	
	歯みがき・お風呂・衣服	
	歯みがき・お風呂・衣服	<p>●歯みがき・うがい: <input type="checkbox"/> 自分でしている・ <input type="checkbox"/> 仕上げのみ手伝ってほしい・ <input type="checkbox"/> 最初から手伝ってほしい</p>
		<p>●お風呂</p> <p>苦手なこと: <input type="checkbox"/> シャワー・ <input type="checkbox"/> 顔洗い・ <input type="checkbox"/> 洗髪・ <input type="checkbox"/> タオルで顔をこすられること・ <input type="checkbox"/> お湯につかること・ <input type="checkbox"/> その他</p>
<p>苦手な場所: <input type="checkbox"/> 狭いところ・ <input type="checkbox"/> 銭湯・ <input type="checkbox"/> その他:</p>		
<p>気を付けてほしいこと、支援してほしいこと</p>		
<p>●衣服の着脱</p> <p>ひとりでする ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい [どこを:]</p> <p>気を付けてほしいこと、支援してほしいこと (衣服のこだわり、着る順番など)</p>		

コミュニケーション	
コミュニケーション	<p>●お子さんへの伝え方 (理解の仕方)</p> <p>わかりやすい声のかけ方</p> <p>伝わりやすい方法 (<input type="checkbox"/> 絵カード・ <input type="checkbox"/> 写真・ <input type="checkbox"/> ジェスチャー・ <input type="checkbox"/> 文字・ <input type="checkbox"/> 具体物・ <input type="checkbox"/> その他)</p>
	<p>●お子さんからの伝え方 (表現の仕方)</p> <p>表現の様子: (<input type="checkbox"/> 発語なし、 <input type="checkbox"/> 要求は言える、 <input type="checkbox"/> 2~3語文は話せる、 <input type="checkbox"/> 会話ができる <input type="checkbox"/> その他)</p> <p>ほしいものがあるとき</p> <p>やってほしいとき</p> <p>カードなど使っているもの</p> <p>困ったとき、助けを求められますか: (<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ)</p>
	<p>●集団での様子</p>
遊び・運動・移動	
遊び・運動	<p>●遊び、運動</p> <p>外での遊び (お気に入りの運動遊具)</p> <p><input type="checkbox"/> すべり台 <input type="checkbox"/> ぶらんこ <input type="checkbox"/> 三輪車 <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> ジャングルジム <input type="checkbox"/> シーソー <input type="checkbox"/> 補助付きの自転車</p> <p><input type="checkbox"/> その他 (外での遊びで好きなものや関心のあることを記入してみましょう)</p> <p>家の中での遊び (お気に入りの遊び道具)</p> <p><input type="checkbox"/> ブロック <input type="checkbox"/> 絵本 <input type="checkbox"/> お絵かき <input type="checkbox"/> その他 (家の中でよくやっていることを具体的に記入してみましょう)</p>
移動	<p>移動手段と体力</p> <p><input type="checkbox"/> バギー <input type="checkbox"/> ひとりで歩くが時々ころぶ <input type="checkbox"/> 買いもの間中ひとりで歩く <input type="checkbox"/> すぐに抱っこを求める <input type="checkbox"/> その他</p>
	<p>移動時に気を付けていること (初めての場所に行くとき、交通機関のこと、道路を歩くときの様子など)</p>

好み・感じ方	
好み 好き 苦手 嫌い	<p>●人との関係</p> <p>好きなタイプの人</p> <p>苦手なタイプの人</p> <p>知らない人 (極端に怖がる、知らない人でも平気で話しかけていくなど)</p>
	<p>●好きなもの・こと・ところ</p> <p>楽しくてウキウキするもの・こと・ところ</p> <p>落ち着くもの・こと・ところ</p>
	<p>●苦手なこと</p> <p>おもちゃ： 家にあるもの： 音： 感触： におい： 触れられること： その他：</p>
	<p>●苦手なところ</p> <p>怖がる場所： 落ち着かない場所： その他、気をつけてほしいこと・ところ</p> <p>対応方法：</p>
イライラしたり、不安になる	<p>急にイライラすること</p> <p>急に不安になること</p>
	<p>どうすると落ち着きますか</p>

お子さんの普段の生活

*在宅で生活リズムが崩れている場合など、特記事項がある場合に活用します。

	生活のリズム (平日)	生活のリズム (休日)	
1時			1時
2時			2時
3時			3時
4時			4時
5時			5時
6時			6時
7時			7時
8時			8時
9時			9時
10時			10時
11時			11時
12時			12時
13時			13時
14時			14時
15時			15時
16時			16時
17時			17時
18時			18時
19時			19時
20時			20時
21時			21時
22時			22時
23時			23時
24時			24時

課題：

その他 (※ページ内に書ききれない場合に利用してください)

各項目で書ききれなかったこと、その他記録しておきたいこと、お世話になった人や感謝している人のこと、等について記入してみましょう。



幼児期ファイル記入者

幼児期ファイル記入協力者