

2人の簡単家事アイデア

夫婦二人で一緒にやってみる

分担もいけど一緒に『すること』のおのずと役割が見えてきます。例えば、食事の準備など二人でキッチンに立ってみませんか？



二人で一緒にやるのはどう？

余分な家事は作らない工夫を

『出したものは片付ける』を徹底するだけで、整理整頓が日常的になります。

子どもを連れて出かけてみる

集中して家事をこなしたい時でも、子どもは待ってはくれないもの。どちらか子どもと一緒に散歩に出かけるのも助けになります。

自主的に家事をこなしましょう

「何かすることある？」頼まれる前に聞いてみる。気を利かせて先に動いてみる。「ありがと」の気持ちを伝えれば家庭も円満に。

子どもも家族の一員 将来のための家事分担

将来、子どもが独り立ちをすることを考えると、教育の一環として家事をしっかり教えることも重要です。家族みんなで助け合う心を育てましょう。

それがいいかも...
しれないかも...

ワンポイント

妻は夫の家事の出来栄には口出しせず完璧を求めないことも大切です。夫のやる気を削がないよう...注意！



夫婦円満に過ごすためのひと工夫！

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。自分の気持ちを上手く相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのように分担し、お互いに支え合うのがよいのかを確認しましょう。

