

115 自転車に乗ってみませんか？ 令和3年3月18日掲載

皆さんは、最近自転車に乗っていますか？

山口県内でも、ロードバイクやクロスバイクなどのスポーツタイプの自転車をよく見かけるようになってきました。

2016年に実施された社会生活基本調査によると、調査前1年間に山口県にお住まいの方でスポーツとしてサイクリングをしたことのある15歳以上の人の割合は6.3%で、都道府県別では23位でした。全国平均は7.6%で、1位は東京都の11.6%、47位は長崎県の3.1%です。

山口県は全国6位の長い海岸線や、雄大な緑の自然を感じることのできる「秋吉台」など魅力的な景観に恵まれていることなどから、誰もが県内各地で四季を通じてサイクルスポーツを快適に楽しむことができる「サイクル県やまぐち」を推進しています。

その取り組みでは、サイクリストの休憩所にもなり、レンタサイクルを利用できるサイクルステーションを22カ所整備しています。

サイクルステーションによっては、人気のロードバイクやクロスバイクだけでなく、マウンテンバイクやE-バイク（スポーツタイプの電動アシスト付き自転車）などにも乗ることができます。利用者数も、17年度から19年度までで2倍以上伸びています。

これから自転車を始めようと思われている方、まずはレンタサイクルを利用されてみてはいかがでしょうか？

また、今年10月には社会生活基本調査が実施されます。サイクリングをする人は増えているのでしょうか？ 調査の際はご協力をお願いします。

1年間にサイクリングをした人の割合

都道府県	率(%)	順位
全国平均	7.6	—
東京都	11.6	1
鳥取県	6.0	28
島根県	4.7	38
岡山県	6.7	16
広島県	6.4	21
山口県	6.3	23
長崎県	3.1	47

出典:2016年10月社会生活基本調査