

Ethical  
Recipe



## 山口県エシカルレシピBOOK



消費者教育推進大使  
「ちよるる」



2021年3月作成 山口県

エシカル  
リナガル  
山口県

## エシカルレシピ一覧

- 👑ちよるぼん
- 👑EHVちらし寿司
- 👑地球にハグするヴィーガン  
みかんパウンドケーキ
- 👑みんなが幸せになれるチキンアドボ
- 👑大豆ミートの和風トマト煮
- バジル香る高野豆腐のガバオライス
- 茄子たっぷりオープン焼き
- 余りそうめんのチチミ焼き
- 余熱料理
- 夏野菜を使ったあっさり豆腐ハンバーグ
- 夏野菜の冷製パスタ風そうめん
- れんこんと豚肉のホイコーロー
- 栄養満点エシカルサラダと山口県産の  
ぶどうを使ったゼリー
- エシカルトマトスープ
- たけのことジビエ肉入り野菜たっぷり  
お好み焼き
- 無限ピーマン
- 9年間ありがとう!  
～県酪牛乳のミルクスープ～
- 和風スノードーム
- 菊川そうめん簡単!寒ざらし
- 大豆ミートでヘルシー!冷やし坦々麺
- 夏にぴったり ナスビの万能薬味
- チーズれんこんバーガー
- ベジブロスープ
- 具たくさん餡かけチャーハン
- あじバーグドリア
- サバじゃがのプール
- 山口県産食材で心も体も満たされよ～!
- トマトピザ
- 山口ごろっと★彦島冷製味噌パスタ
- チョコっと美東ごぼうマフィン
- 地元の特産品を無駄なく使って作る  
郷土料理
- ブロッコリーパスタ
- ソイミートトルティーヤサンド  
～生姜焼き風味～
- 山口丸ごと春巻き
- 野菜の皮ったかき揚げ
- 皮ジャムマフィン
- 夏野菜のトマト煮込み

エシカル  
リナガル  
山口県