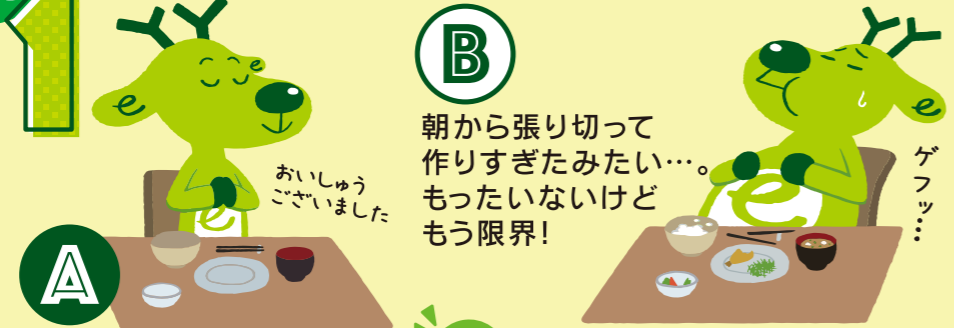


# 考えてみよう! エシカくんの/ エシカルな一日

ETHICAL QUESTION エシカルな消費ってどんなもの?

僕の一日をクイズ形式で紹介するよ。AとB、どっちがエシカルな消費か考えてみてね!

**問 1** 今日も元気に過ごすために、朝ごはん! 食べ方はどっちが正解!?



**A** 食べ切れる量を用意して、きれいに完食!! ごちそうさまでした。

**B** 朝から張り切って作りすぎたみたい…。もったいないけどもう限界!

**答** 家庭や飲食店で食べ物を残さないことはエシカル消費の一つ。残さず食べることで、ごみの量を減らすことにつながります(食品ロスの削減)。全部食べられそうにないと思ったら、ごはんを小盛にするなど、前もって対策を立てておきましょう。【正解はA】

**問 2** いざ出勤。さて、今日はどっちに乗って行こうかな?



**A** 自慢のマイカーでGO。ドアtoドアで楽ちん!

**B** 車窓からの景色を眺めながら電車で出勤。



**答** 自家用車より、公共交通機関や自転車を積極的に使用する方がCO<sub>2</sub>を削減でき、エシカルな行動といえます。また、会員間で車を共同使用する「カーシェアリング」も近年注目されています。短時間から手軽に使用できるので、選択肢の一つとして覚えておくのも良いでしょう。【正解はB】

**問 3**

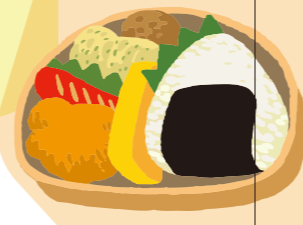
ちょっとティーブレイクしよう。さて、どっちのお茶を飲もうかな?



**A** お気に入りのマイボトルで飲むとお茶がおいしく感じるなあ♪

**B** ちょっとラクして紙パックのお茶を飲んじゃおう。おや、このパック、リサイクル製品なんだ!

**答** 普段何気なくコンビニなどでペットボトル飲料を購入していますが、マイボトルを利用することで、プラスチックごみを減らすことができます。また、リサイクル製品を購入することは、省資源やごみの削減、環境汚染防止につながり、これもエシカル消費といえます。【これはAB両方とも正解!】



**問 4**

午前中の仕事を終えて、お楽しみのランチ! 2つのお弁当があるけど、どっちを食べようかな……。

**A** 食事にはお金をかけたくないから…  
とっても安い! お財布にやさしいお弁当



**B** 地元の食材をたっぷり使ったお弁当  
ちょっと高いけれど(-\_-)



**答** 地元で収穫された野菜やお米を購入する、いわゆる地産・地消はエシカル消費の一つです。普段から地元産の商品を積極的に購入される方は、知らない間にエシカルな買物をしていたかもしれませんね。また、福祉施設で作られたお弁当などを買うことも、エシカル消費の一つなのです! 【正解はB】



**問 5**

明日は休日、部屋のお掃除をしよう。不用品がたくさん出そうだけど、どうしよう。

**A** フリーマーケットに出品。他の誰かに買ってもらって、お小遣いGET!!  
まだまだ使える! 安くとききますよ!



**B** ええい! 思い切って捨てちゃおう!  
断捨離!!

**答** まだ使用できるけど自分にとって不要なものをフリーマーケットに出品し、新たな人に使ってもらうことで、ごみを出さず、限られた資源を有効活用できます。何かを購入する際、リサイクルショップを利用することもエシカル消費ですね。【正解はA】

何問正解できたかな…?