

団体名：魚をシゴしちゃう会

活動名：漁協青年部・女性部による地域の活性化活動

代表者 / <sup>むらかみしずか</sup>村上静香 所在地 / 周南市築港町11番17号 山口県漁協周南統括支店内

## (活動紹介)

### 1 活動の目的

地元産魚介類を使用した料理講習会の開催や小学生などを対象とした漁業体験活動等を通じて、魚食普及、地産地消や県民と漁村との交流等を進め、漁業振興や地域の活性化を目的とする活動を、小学校など地域と連携して展開しています。

### 2 これまでの活動内容等

「魚をシゴしちゃう会」は、平成10年に山口県漁協下松支店の青年部・女性部等により結成した会です。

#### 料理講習会の開催

会の活動は、地域の料理講習会の開催を基本としていますが、下松市内の小学校などからの要請に応じて、講師の派遣も行っています。

講習会に際しては、漁協青年部員が沖で魚を獲り、漁協女性部員が料理方法を教授するという、各々の得意分野を活かした役割分担を行っています。

魚が簡易に処理できる方法を紹介することで、参加者に魚をより身近な食材として感じてもらうよう努めるとともに、漁家で传承されている料理方法を意識的に織り込むことで漁村文化に親しみを感じてもらうよう心がけています。

#### 漁業体験活動

地元で営まれる漁業を広く県民に知ってもらうため、料理講習会に併せて漁業体験を実施しています。

とりわけ、次世代を担う地元、近隣の小学生に、漁業者が取り組んでいる稚魚の放流や水産資源の管理活動に触れてもらい、海の恵みと大切さを再認識してもらうことに力を入れています。

#### 食の安心・安全に関する講座の開催

専門の講師を招き、水産物の栄養学や食品表示に関する市民講座等を開催することにより消費者の安心安全への要請に応える活動を行っています。

### 3 活動の展望

現在、会では、観光関係者と連携し、地元で開催される直販朝市や各種イベントの中で、鍋汁の無償配布や即席の料理講習会を試みています。

今後、観光をはじめ様々な分野の関係団体との連携を更に強化することで、多くの県民に漁業への理解を深めてもらう活動をしていきます。



【料理講習会】



【小学生に漁業者の取組を紹介】