



西岐波店先行販売

11月5日木曜日 11時～

600円

8%税込648円

限定60食



ぶち満腹チャージ弁当



しっかり食べて
エネルギーチャージ！

POINT 1

スマートミール
「**しっかり**」の基準を
クリア！

POINT 2

1日に必要な
野菜量の**約半分**を
補える！

POINT 3

味はもちろん、
見て楽しめる
彩り豊かなお弁当！



栄養成分（1食あたり）

エネルギー	802kcal
野菜量	160g
食塩相当量	2.6g

メニュー

- ・ご飯
- ・チキンのオレンジジンジャー
- ・オイルサーディントマトソース添え
- ・切り干しもんじゃ
- ・ポテトサラダ
- ・うずら豆



ぶちからだ想い弁当



ヘルシーなのに
満足感たっぷり！

POINT 1

スマートミール
「**ちゃんと**」の基準を
クリア！

POINT 2

貧血予防にうれしい
食材をプラス！

POINT 3

不足しがちな
食物繊維を
しっかりサポート！



栄養成分（1食あたり）

エネルギー	602kcal
野菜量	167g
食塩相当量	2.6g

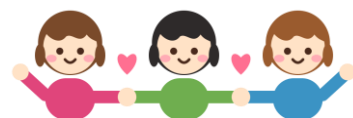
メニュー

- ・もち麦ご飯
- ・ひじきハンバーグ
- ・彩り野菜のオープン焼き
- ・サバと小松菜のパスタ
- ・紫キャベツのピクルス
- ・さつまいもの甘露煮

スマートミールとは？

主食・主菜・副菜がそろった、健康的な食事です。
野菜たっぷりで、塩分がひかえめ！食物繊維もしっかり摂れ、栄養バ
ランスも満点です。毎日の健康づくりや生活習慣病予防をサポートします。

丸喜 × 山口県 × 宇部フロンティア大学短期大学部
食物栄養学科



産学官共同開発