

ひきこもり家族会 山口県「きらら会」

山口県「きらら会」は、ひきこもり家族会として平成 15 年 12 月に発足しました。

令和 5 年 9 月 24 日には、長年にわたり地域の精神保健福祉活動に尽力し、精神保健に関する普及啓発および精神障害者の社会復帰に貢献したことが評価され、山口県精神保健福祉協会より団体表彰を受けました。

令和 7 年 4 月 1 日より、全国組織「ひきこもり未来創造リレーション（通称・未来リレー）」のメンバーとして、ひきこもり支援に取り組んでいます。

「きらら会」の基本理念

家族の方に少しでも楽になって頂く



「きらら会」の主な活動

- ・ ひきこもりに関する情報の交換 ・ 情報発信 ・ 情報提供（講演会などのお知らせ）
- ・ ひきこもりに関する相談（面談及び電話）
- ・ 毎月の例会開催（体験発表含む） ・ 防府市で当事者を対象とした農作業体験

会場：山口県身体障害者福祉センター（山口日赤病院横）

開催日時：毎月第 3 日曜日 13：00～16：00

毎年 11 月芋煮会…月例会を兼ねる（開催日：第 3 日曜日）

・「きらら会」会員

年会費…3,000 円（運営費、通信費、毎月の会報発送）

月例会参加費…一家族 1,000 円（運営費、お茶代含む） 行政、医療機関、学生は無料

みかんの会（当事者の会）

- ・ 開催会場、日時…「きらら会」と同じ 「きらら会」とは別部屋で行う
- ・ 参加費無料
- ・ 基本的に当事者であれば誰でも参加可（「きらら会」会員以外でも可）

見守りとして県精神保健福祉センター職員が 1 名入室する

家族の方へのメッセージとして

- ・ 今の当事者本人を家族全員が受け入れてあげる
- ・ 家族は絶対あきらめない
- ・ どこかと必ず繋がり、孤立しないこと

問い合わせ先：090-1187-2283 上田十太