

家族教室のご案内

ひきこもりでお悩みのご家族へ

どんな
教室？

ひきこもりの正しい知識や、ちょっとした声かけの工夫
などを学び、同じ悩みを持つ家族同士で語り合う場です。

第1回
9/14(月)

ひきこもりとは？/
ひきこもりと精神疾患

第2回
10/13(火)

コミュニケーションの工夫/
本人の気持ちを考える

第3回
11/16(月)

家族の体験談/
地域の支援について知る①

第4回
12/1(火)

地域の支援について知る②

※お申し込み後、保健師が事前に面接をします。
家族教室以外でのサポートが優先と判断する場合があります。

〆切
R8 9/7
(月)

時 間 午後 1 時 3 0 分～午後 4 時 0 0 分

参加費 無料

定 員 10名（4～5家族）程度

対 象 16歳以上のひきこもり（※）の方の家族

〔柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町在住〕

※半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない
状態が続いており、精神疾患がその主な原因とは考えにくい場合のこと

場 所 山口県柳井総合庁舎（柳井市南町三丁目9-3）

申込先

山口県柳井健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班
TEL：0820-22-3631

一人で悩まず、ご相談ください