



해외에서는 이런 감염병에 주의!

해외여행 시 주의해야 할 감염병 소개



사람 간



모기를 통한 감염



동물을 통한 감염



음식과 물을 통한 감염

홍역

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카, 유럽)

예방 방법 : 홍역 백신 접종

풍진

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 풍진 백신 접종

말라리아

주요 발생 지역 : 열대 아열대 지역

예방 방법 : 모기 기피제 사용, 긴팔·긴바지 착용, 실내에서는 모기향·모기장 사용, 예방약 복용

렙티컬

주요 발생 지역 : 열대 아열대 지역

예방 방법 : 모기 기피제 사용, 긴팔·긴바지 착용, 실내에서는 모기향·모기장 사용

광견병

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 광견병 백신 접종, 개나 야생 동물에 접근하지 않기

조류 인플루엔자

주요 발생 지역 : 아시아, 아프리카

예방 방법 : 농장, 시장, 동물원 등에서 조류와의 접촉 피하기

중동 호흡기 증후군 (MERS)

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 단봉낙타 접촉 피하기, 낙타 생유 섭취하지 않기



간염 (A형·E형)

주요 발생 지역 : 전 세계 (A형은 특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기, A형 간염 백신 접종

콜레라

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기

이질

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기

출국 전 Check!



해외여행 전, 도움이 되는 정보 사이트



예방접종 실시기관 검색



후생노동성



외무성



검역소 「FORTH」



‘타비레지’ 등록도 잊지 마세요...

해외 출국하기 전, 외무성의 해외 안전정보 제공 서비스 [타비레지]에 등록해 두세요. 필요한 정보를 입력하면, 이메일을 통해 여행지의 최신 감염병 및 안전 정보를 무료로 받아볼 수 있습니다.

Check!



たびレジ

여행지 안전 정보를 제공하는 외무성 이메일 서비스

야마구치현 내 상담 창구는
현 공식 홈페이지에서 확인 가능.



야마구치현

즐거운 여행을 위해

미리 Check!!

해외여행 시 감염병 예방 안내



해외에는 일본에서는 볼 수 없는

다양한 감염병이 존재합니다.

여행 중 감염병에 걸리지 않으려면,
감염병에 대한 올바른 지식과 예방법을
미리 알아두는 것이 중요합니다.



야마구치현



출국 전

여행지의 감염병 정보 사전 check!

후생노동성 등 관련 기관
홈페이지에서 최신 정보를
확인하세요.



예방접종 이력 사전check!

이전에 맞은 예방접종을
확인하고, 필요한 경우 미리
의사와 상담해 적절한 예방
조치를 취합니다.



필요 시 예방접종 받기



여행 전 체크리스트

- ☐ 여행지에서 유행하기 쉬운 질병을 확인했다.
- ☐ 현재 유행 중인 질병을 확인했다.
- ☐ 필요한 예방 및 대비 방법을 확인했다.
- ☐ 필요한 준비물과 장비를 챙겼다.
- ☐ 필요한 예방접종을 받았다.



여행 중

감염병 예방을 위한 기본 수칙...



손 씻기

식사 전에는 반드시 손을 씻고, 깨끗한
물이 없을 경우 알코올 손소독제를
사용하세요.

음식과 음료 주의하기

끓이지 않은 물, 얼음, 깎아둔 과일 등은
피하고, 식사는 충분히 익힌 안전한
음식을 드세요.



모기·벌레 예방하기

모기나 진드기 등을 통한 감염이
많습니다.
긴 옷을 입고, 필요 시 모기 기피제를
사용하세요.

동물과 접촉하지 않기

동물은 심각한 병원체를 가지고
있을 수 있습니다.
가까이 가거나 함부로 만지지
말아주세요.



- 기침, 발열, 발진이 등의 증상이 있는 사람과의 밀접
접촉은 피해주세요.
- 성행위로 전염되는 감염병에도 주의하세요.

**피할 수 있는 위험은 미리 피하고 안전하고
즐거운 여행을 즐기세요.**



귀국 후

몸 상태가 좋지 않다면 검역소로!

- 발열, 기침, 발진, 설사 등의 증상이 있거나 몸이 좋지 않을
경우 반드시 공항·항만의 검역관에게 반드시 알려주세요.
- 동물에 물리거나 모기에 물리는 등
건강이 우려되는 일이 있었던 경우에도 검역관에게
상담하세요.



귀가 후 증상이 생긴다면 의료기관으로!

귀국 직후 증상이 없더라도, 며칠~몇 주 후 증상이 나타날 수
있습니다. 이상이 느껴지면 즉시 의료기관을 방문하세요.

의료기관 방문 시 주의사항!

다른 사람에게 감염되지 않도록, 방문 전 반드시 “해외에서 귀국
후”임을 알리고 진료 필요여부, 주의사항 등을 확인 후
의료기관의 안내에 따르세요.

진료 시 의료진에게 반드시 알려야 할 내용

- 여행지
- 체류 기간
- 현지에서의 활동 내용
- 동물 접촉 여부
- 음식·음수 섭취 상황
- 백신접종 이력

특히 주의해야 할 증상

