

家族みんなの命を守る！ 避難カードを作ろう！

【ポイント①】どのような危険があるか確認

災害の種類を確認



大雨などで、川の水があふれる。

土砂災害



大雨などのたくさんの水で山やがけから土砂がおしよせる。



台風で、強風や大雨になる。海の水がすい上げられ、陸におしよせる。

危険な場所を確認しましょう～家族でチェック～



地域の危険を市や町が作成しているハザードマップで確認しましょう。

【チェック】

- 洪水、土砂災害などが発生しそうな場所は？
- 避難場所（安全な場所）は？
- 市や町のホームページ、市役所・町役場で確認できます。

〇市ハザードマップ

検索

「重ねるハザードマップ」をつかって確認もできます



国土交通省HP

【ポイント②】避難情報、気象情報などの意味を知る

警戒レベルは避難の台図～家族で避難のタイミングを確認～



情報を確認するには

テレビ

- 天気予報や雨の情報を確認しましょう
- リモコンの「d」ボタンで、最新の情報を確認しましょう

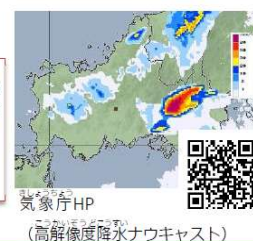
インターネット

- 気象庁のHPや山口県防災Web（山口県HP）などで、雨の状況や気象情報を確認しましょう



メール

- 山口県土木防災情報システムに登録しておく、注意報や警報などの情報をメールで入手できます



気象庁HP



山口県防災Web HP

【ポイント③】危険がせまったら、「早めに避難」

危険を感じたら、家族や近くの人と

声をかけ合って、いっしょに避難しましょう



家族で確認

- いつ・どこに逃げるか
- 避難のとき、持ち出すもの
- 家族や頼りになる人の連絡先
- いっしょに逃げる人

うら面のカードを完成させよう



わたし（ ）の避難カード

《自宅の災害リスクと避難のタイミノンク》	どのような危険があるか	いつ逃げるか (避難の合図・タイミノンク)	どこに逃げるか (避難場所)
災害の種類			

《家族や頼りになる人の緊急連絡先》	いつ逃げるか	どこに逃げるか

名前	連絡先

《持ち出すもの（避難所で手に入らないもの）》

☐	☐
☐	☐
☐	☐

《避難を呼びかける人とタイミノンク》

声をかける人 (一緒に逃げる人)	いつ声をかけるか (声をかけるタイミノンク)	連絡先	気をつけること (持ち物など)

（ ）の避難カード 記入例

大丈夫？ 自分の家は？
おじいちゃん、おばあちゃんの家は？

ハザードマップを見て、どんな
災害が起こるか考えよう

災害時にはテレビ
などでチェック！

災害の種類	どのような危険があるか (災害リスク)	いつ逃げるか (避難の合図・タイミノンク)	どこに逃げるか (避難場所)
土砂災害	土砂災害特別警戒区域の中 (すぐく危険なところ)	警戒レベル3が出たらすぐに	〇〇小学校体育館
川の氾濫	〇〇川が氾濫したら、浸水50cm以下 (家の中で避難すれば大丈夫)	〇〇観測所の水位が、氾濫危険水位に達したら	〇〇家の2階

名前	連絡先
お父さん	090-●●●●-99999
お母さん	080-●●●●-99999
自治会長	083-●●●●-99999

《持ち出すもの（避難所で手に入らないもの）》

☐ 防災リュック	☐ 防災ガイドブックで 詳しく調べてみよう
☐ 携帯充電器	☐
☐ 懐中電灯	☐

《避難を呼びかける人とタイミノンク》



声をかける人 (一緒に逃げる人)	いつ声をかけるか (声をかけるタイミノンク)	連絡先	気をつけること (持ち物など)
隣の田中さん。	警戒レベル3が出たらすぐ 近くにいるおじいちゃんやお隣さんと 声をかけあって避難しよう	直接呼びに行く	薬をもって避難する