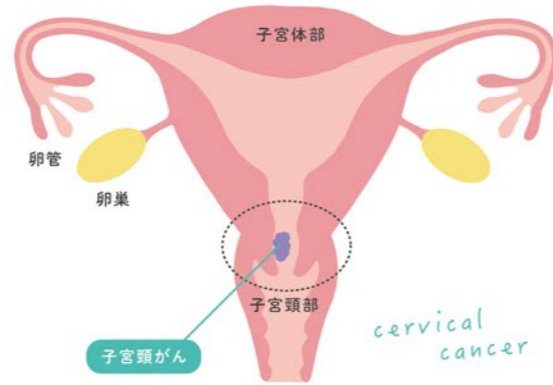


女性特有の「がん」について知っていますか？

子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入口にできるがんのことです。大部分の子宮頸がんは、**がんになる前の状態***を経てからがんになります。膣に近い側にできた場合には、婦人科での観察や検査がしやすいため発見されやすくなりますが、より奥の筒状の部分にできると、発見が難しいこともあります。また、**早期に発見すれば比較的治療しやすく予後の良いがんですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要です。**

*CIN（子宮頸部上皮内腫瘍）やAIS（上皮内腺がん）の時期



発症するとどんな症状が出るの？

がんになる前の状態*では症状がなく、おりものや出血、痛みもありません。進行すると、右記のような症状がみられることがあります。少しでも気になる症状があるときには、ためらわずに婦人科を受診しましょう。

*CIN（子宮頸部上皮内腫瘍）やAIS（上皮内腺がん）の時期

子宮頸がんの症状の例

- ✓ 月経中でないときや性交時に出血がみられる
- ✓ においを伴う濃い茶色や膿のようなおりもの、水っぽいおりものや粘液がたくさん出る
- ✓ 骨盤や下腹部、腰の痛みがある

どんな人がなりやすいの？

主に性交渉によって感染する**HPV***が原因で、誰でも感染する可能性があります。そのため、**性交渉の経験のある20～30代の女性**の発症リスクが高いですが、HPVに感染した人が必ず子宮頸がんになるわけではありません。20代後半から増加し始め、特に30代から40代で多くなります。また、**喫煙**により子宮頸がんの発症リスクが高まります。

*HPV:ヒトパピローマウイルス (HPV:Human Papillomavirus)

山口県の子宮頸がん罹患率 上皮内がんを含む(2022年)



検診point 子宮頸がん検診ってどんなことをするの？

対象年齢 20歳以上の女性 検診間隔 2年に1回

子宮の入口(頸部)の細胞を調べます。内診台に横になり小さい専用の器具を入れて、子宮頸部の細胞を採取しますが、痛みはほとんどありませんし、時間もかかりません。緊張せずリラックスして受けましょう。

事前に確認しておく項目

- **最終月経日**
(前回の月経の始まった日)
- **月経周期**
(月経開始日から次の月経開始日の前日までの日数)
- **月経の持続日数**
※月経の記録や基礎体温表をつけていれば、持って行きましょう。



早期のがんは自覚症状がほとんどありません。がんは早く見つけ、早く治療を受ければ、治る可能性は高くなります。

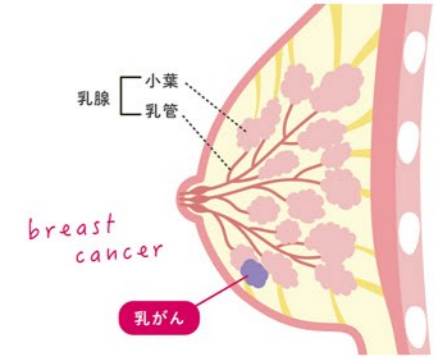
医療機関や検診会場は感染症対策をしっかりと行っていますので、安心して受診してください。

※受診の際は、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」をはじめとした基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。



乳がんってどんな病気？

乳がんは乳腺の組織にできるがん多くは乳管から発生しますが、一部は小葉から発生します。また、乳腺以外の乳房の組織から発生することもあります。進行すると、がん細胞は周りの組織を壊しながら増殖し、血液やリンパ液の流れなどに乗って転移することもあります。転移しやすい場所は乳房近くのリンパ節、骨、肝臓、肺、脳などです。



発症するとどんな症状が出るの？

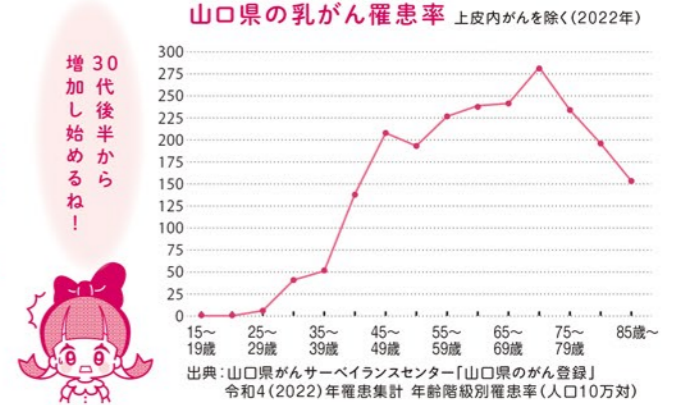
乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。自分で乳房を触ることで気付く場合もあります。乳房のしこりは、乳腺症など、乳がん以外の原因によって発生することもあります。少しでも気になる症状があるときには、ためらわずに乳腺科・乳腺外科を受診しましょう。

乳がんの症状の例

- ✓ 乳房のしこり
- ✓ 乳房にくぼみができる
- ✓ 乳頭や乳輪がただれる
- ✓ 乳頭から分泌物が出る
- ✓ 左右の乳房の形が非対称になる

どんな人がなりやすいの？

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっており、体内のエストロゲンに関連する要因として、**初経年齢が低い**、**閉経年齢が高い**、**出産経験がない**、**初産年齢が高い**、**授乳経験がない**などに当てはまる人が乳がんを発生するリスクを高めると言われています。また、**血縁者(特に母・姉妹・娘)に乳がんになった人がいる人**や、**飲酒**、**閉経後の肥満**、**運動不足**といった生活習慣、**糖尿病の既往**なども乳がんの発生リスクが高まります。



検診point 乳がん検診ってどんなことをするの？

- 1 視診・触診
乳房の病変の有無を目で見たり触診します。触診では、指で乳房からわきの下を触って、しこりの有無や状態を確認します。
- 2 マンモグラフィ
病変の位置や広がりを知るために、乳房専用のX線検査で2枚の板の間に乳房を挟んで圧迫し、薄く伸ばして撮影します。
- 3 超音波(エコー)検査
乳房内の病変だけでなく、しこりの性状や大きさ、わきの下など周囲のリンパ節への転移の有無を調べます。放射線による被ばくがないため、妊娠中でも検査が可能です。

出典: 国立研究開発法人 国立がん研究センター



わたしを、愛そう。がん検診はミライの自分へのプレゼント。

がん検診は、健やかで安心な日々を送るために存在します。あなたが健康でいることはあなただけでなく、周りにいる人も幸せにすることができるのです。

ザンマル ナオマル 3070 とは？

30代女性の子宮頸がん検診受診率が70%となることを目指す取り組みです。



LOVE myself! 行こう、がん検診!