

教育・保育関係者向けワークショップ

全3回
参加無料

ウェルビーイングの つたえ方

2026年



第1回

第2回

第3回

●日時 7.26 (日) 10.3 (土) 11.28 (土)

🕒 各回 13:00～16:00 📍 YMfg維新セミナーパーク
(山口市秋穂二島1062)

●対象 教育・保育関係者など

こどもや若者の育成に興味のある方

●定員 30名程度 ※原則、全3回とも参加できる方
※申込多数の場合は抽選

●講師 前野マドカ EVOL株式会社 代表取締役CEO

吉田 忍 wellonePJ 代表
武蔵野大学大学院 ウェルビーイングコーチング 講師

秋橋 仁美 幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表

ウェルビーイングの考え方を学び、
こどもたちへのつたえ方を見つける、
全3回の連続ワークショップです。



ウェルビーイングな校長先生

第2回には、**中島晴美**先生
がオンライン登壇予定！

→ 詳しい内容は裏面をご覧ください。

ウェルビーイングとは？

「精神的・身体的・社会的に良い状態」
であることを指します

お申し込みはこちらから
<https://hito21.jp/well-being/>

申込期限：7月13日(月)



主催：山口県、公益財団法人山口県ひとづくり財団

やまぐち
Well-Being

講師紹介



前野 マドカ

EVOL株式会社 代表取締役CEO
武蔵野大学ウェルビーイング学部 客員教授
一般社団法人ウェルビーイングデザイン 理事

企業経営・教育・子育て・地域活動など多様な実践経験を背景に、ウェルビーイング研究と社会実装の双方に取り組む。また、女性のライフステージに寄り添った”女性のための幸せ学”を提唱し、働き手・妻・母としての経験を活かした実践的な知見を発信、PTA活動では全国PTA連絡協議会会長賞を受賞するなど、コミュニティづくりや人と人とのつながりの価値を体現してきた。

著書：『ウェルビーイング』『幸せなチームが結果を出す』『きみだけの幸せってなんだろう』ほか多数

吉田 忍

wellonePJ 代表
武蔵野大学大学院 ウェルビーイングコーチング 講師
一般社団法人日本ビジネス道德協会 代表理事
NPO法人いきはぐ 代表理事

ハウスメーカーで海外アウトソーシングの立ち上げメンバーとして1000人規模の事業拡大をマネジメントする。その後、組織活性化のビジネスコーチとして上場企業300社以上の組織開発を手がける。また、学校教育においては、NPO法人いきはぐの教育講師として、10年以上に渡り、先生のためのコーチングセミナーを実施。2022年からは日本の教育とウェルビーイングの未来を考えるシンポジウムを主宰し、多くのウェルビーイングプログラムを提供している。

著書：『トップの1割の教師が知っている「できるクラス」の育て方』



秋橋 仁美

幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表



山陽小野田市出身。広島大学教育学部卒。(株)リクルートで広告制作業務やマネジメントに携わった後、2015年ヤフー(株)に入社。組織開発チームでDE&Iやウェルビーイングの推進を担当。管理職向け1on1研修の講師、組織開発施策の企画・運営に携わる。「みんなが安心して楽しく幸せにはたらける社会」の実現をめざし、昨年4月山陽小野田市に「幸せな職場エバンジェリスト合同会社」を設立。組織開発ファシリテーターや研修講師として活躍中。

プログラム内容



ウェルビーイングに関する理論的な理解を深めるとともに、学校や保育の現場などで実際に活用できる具体的な実践方法を学びます。副読本やワークブックを活用しながら、現場での実践事例の共有、体験型ワークを通じて、日々の授業や保育、子どもとの関わりに役立つヒントを得ることができます。

第1回

- ・副読本によるウェルビーイングの学び
- ・ワークブックの活用イメージづくり

第2回

- ・これまでの振り返り
- ・現役校長による実践の共有と質疑応答(オンライン)

第3回

- ・実践発表
- ・今後の実践イメージ



第2回

「現役校長による実践の共有と質疑応答」

講師

中島 晴美

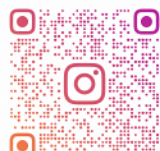
埼玉県上尾市立上平小学校 校長



前任校・現任校でWell-Beingな学校づくりを実践。武蔵野大学ウェルビーイング研究科ウェルビーイング専攻修士課程に在学。著書『ウェルビーイングな学校をつくる』は重版を重ねる。その他、教育雑誌多数執筆、日本各地の教育委員会・校長会・教職員研修等で講演。

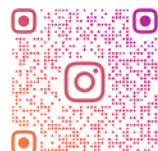
公式
Instagram

山口県新たな時代の
人づくり推進室



YAMAGUCHI_HITODUKURI

公益財団法人
山口県ひとつくり財団
県民学習部



HITODUKURIKENGAKU

問合せ先

☎ 083-987-1730

公益財団法人山口県ひとつくり財団 県民学習部
平日：8時30分～17時15分まで