

受講者
募集!

ちよるサポ アカデミー



社会参加の意欲はあるけど、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア(中高年・高齢者)を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」(愛称「ちよるサポ」)を養成します。

※ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

日 時

1日目 令和8年 **8月28日** 金
10:00~15:30

2日目 令和8年 **9月25日** 金
10:00~15:30

募集人数

60人程度

受講料
無料!

会 場

山陽小野田市民館

〒756-0802 山陽小野田市栄町9-25 TEL0836-83-5700



参加
対象

山陽小野田市、宇部市、美祢市で既に活動に参加している

おおむね60歳以上の

シニア(中高年・高齢者)の方

(自治会役員、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ若手会員、ふれあい・いきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、ボランティア等)

電子メールの使用ができる方が望ましい。講座を2日間受講できる方。

ちよるサポアカデミーの内容

▼1日目

科目	内容
開会	開会あいさつ
(説明) 趣旨説明等	・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課
アイスブレイク & スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座 講師：株式会社Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏
スキルアップ②	・地域デビューと仲間づくりの進め方 ・シニアの社会的孤立を防ぐために… ～地域につながり輝くシニアを目指して～ 講師：株式会社Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏
グループワーク	・振り返り、意見交換
閉会	・連絡事項

▼2日目

科目	内容
オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認
(発表) 活動紹介(3か所)	・居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループ・団体からの発表
質問タイム	・活動紹介の発表に関する質疑応答
スキルアップ③	・SNS等を活用して、情報の収集と発信力を高めるために…。 講師：合同会社hanawo 代表社員・SNSコーディネーター 俵 紗弥佳 氏
グループワーク	・2日間の振り返り ・サポーターとして今後の活動について発表し合う ・活動アンケート(Microsoft forms)について
閉会	・登録証の交付、連絡事項等

参加申込書 (FAX申込み可)

FAX 083-924-2847

申込受付期限：令和8年7月30日(木)必着

下記のとおり、申し込みいたします。

申込日：令和8年 月 日

ふりがな				生年月日・年齢
氏名				昭和 年 月 日生 (満 歳)
住所	〒	—		
携帯電話番号 (お持ちでない方は固定電話番号)	—	—		
メールアドレス (ハッキリと記入してください)			@	
備考				

E-mail、FAX 又は右の二次元コードの参加申込フォームのいずれかで申込みください。

- 記入の際は、はっきりわかりやすい楷書体で記入してください。
- 本申込書が足りない場合は、お手数ですがコピー対応をお願いいたします。
- 定員に達した時点で、締め切らせていただくことがあります。
- 本申込書の個人情報につきましては、緊急時の連絡として使用させていただきます。取扱いにつきましては、本会の個人情報保護規程に基づき、厳重に管理いたします。
- 受講の可否は、申込受付期限後、各個別に通知いたします。(申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)
- 昼食は、各自で御準備ください。

参加申込フォーム
(山陽小野田会場用)



問合せ先
申込先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉班(ちよるサポアカデミー事務局)
〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
TEL 083-924-2828 FAX 083-924-2847
E-mail: chiiki@yg-you-i-net.or.jp HP: https://geneki.jp/

