

# スペイン人の名前の 特徴

Características de los  
nombres españoles

Irene Martínez Gil

マルティネス・ヒル・イレネ



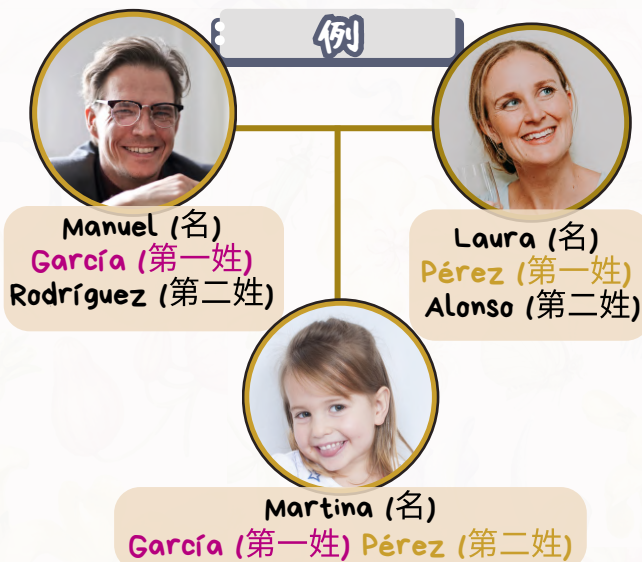
Informe CIR - Mayo 2026  
CIR レポート 令和8年5月号



みなさん、こんにちは！今回のレポートではスペイン人の名前について紹介します。その構成と由来や意味には、日本とは異なる特徴が数多くあるので、興味深いテーマになると思います！

## スペイン人の名前は長い？

一般的に、スペイン人のフルネームは **名前 + 姓 + 姓** の順で構成されており、2つの名字を持っています！通常、最初に父親の第一姓、そして、母親の第一姓の両方を引き継ぎます(第二姓は受け継がれません)。



例えば、私の名前の構成は Irene イレネ (名前) Martínez マルティネス (父の第一姓) Gil ヒル (母の第一姓) になります。このルールに従うと、私が子どもを持つとき、子どもはまず夫の第一の姓を名乗り、2番目にマルティネスを名乗ることになります→ヒルは受け継がれません。

ちなみに、スペインでは2つの名前をつけることも可能です。親が好みに合わせて2つの名前を組み合わせると、**名前 + 名前 + 姓 + 姓** となる場合もあります！

## なぜ2つの姓を？

調べてみると、スペインで2つの名字の使用が定着したのは19世紀のことのようです。これは市民を正確に識別するために行われ、2つの名字を持つことで他の人と区別しやすくなり、また自分の出自をより明確にするためでした。このように、2つの姓を使用すると、自分と同じ名前の人との混同を避けられるだけでなく、両親から受け継いだルーツを尊重することにもつながります。



これまでのルールでは、最初の姓は父親の姓であることが一般的でしたが、2017年に新しい法律ができ、親が子供の姓の順番を自由に決められるようになりました。そのため、今では母親の姓を最初にすることも可能になりました！

今のところ、母親の姓を先にするケースはあまり聞いたことがありません。特に母親の姓が珍しい場合、その姓を失いたくないという場合に行われることです。しかし、今後は父親の姓を前にするという伝統が変わっていくかもしれませんね。いずれにしても、長子に付けた姓の順番は、次の兄弟姉妹にも同じように適用されなければならない決まりになっています！



スペインでは結婚しても姓は変わらず、氏名は結婚前と同じままです。



## 名字ランキング

1. **García** ガルシア
2. **Rodríguez** ロドリゲス
3. **González** ゴンザレス
4. **Fernández** フェルナンデス
5. **López** ロペス
6. **Martínez** マルティネス



[es.pinterest.com/pin/2392606047835121/](https://es.pinterest.com/pin/2392606047835121/)

## 名前を表す時の順番

もうお気づきかもしれませんが、日本とは名前の順番が異なり、フルネームを言ったり書いたりする際、2つの姓の前に名前が来ます。

スペインでは下の名前に重きが置かれており、日常生活では下の名前を使うことがほとんどです！自己紹介する際は名前を使いますし、非常にフォーマルな場面を除いて、呼び捨てにするのが基本です。これは仕事仲間や教師、さらには上司を呼ぶ場面でも見られ、年齢や立場に関係なく、互いに名前で呼び合うのはよくあることです。

## どんな名前がつけられている？

スペインの名前は一般的にラテン語や古代ギリシャ語に由来しています。例えば、私の名前はギリシャ語に由来しており、「平和」を意味します。

### 2025年の人気名前 ランキング

女の子 男の子

1. Sofia 1. Mateo

ソフィア マテオ

2. Martina 2. Hugo

マルティナ ウーゴ

約20年前、私が小学生だった頃は、**Sara**「サラ」や**Laura**「ラウラ」が女の子に、**Daniel**「ダニエル」や**Adrián**「アドリアン」という名前が男の子に流行っていたのを覚えています。

自治州によっては、その地域特有の名前をつけることもでき、私の出身地であるガリシアでは、ガリシア語やケルト起源の名前をつけることが多いです。

女の子には **Lúa**「ルア」  
(月) や、男の子には **Anxo**  
「アンショ」(天使) とい  
った名前がよく見られます。



## キリスト教に関連する名前

少し時を遡ると、私の両親の時代には、カトリック教や聖書に由来する名前がとても人気でした。例えば、女性には **María**「マリア」や **Carmen**「カルメン」、男性には **José**「ホセ」や **Manuel**「マヌエル」といったものです。どれか聞いたことがありますか？



その頃は、赤ちゃんの名前を誕生日で決めることもよくある習慣でした。スペインでは、カレンダーの各日にちにカトリック教に由来する聖人が割り当てられており、赤ちゃんが生まれた日にちと同じ聖人の名前を授けるという伝統があります。



[elmundo.es/como/2025/02/24/67b3603efc6c83b2458b45a4.html](http://elmundo.es/como/2025/02/24/67b3603efc6c83b2458b45a4.html)

例えば、4月23日、聖ホルヘ（**San Jorge**）の日に生まれた場合、その子にはホルヘという名前が付けられます。また、8月27日、聖モニカ（**Santa Mónica**）の日に生まれたら、モニカと呼ばれるでしょう。

では、なぜ親たちは自分の子供に聖人と同じ名前をつけたがるのでしょうか？それは、同じ名前を持つ聖人がその人を守り、導いてくれるという信念があるからです！

## 同じ名前、異なる性別

スペイン語の名詞や形容詞が男性形と女性形に分かれているように、名前にも性別があります。そのため、同じ由来を持つ名前でも、男性用と女性用で形が変わることがあります。語尾に「-a」を付けると、単語が女性形になることが多いです。

**男性**

**女性**

**Martín → Martina**

**Adrián → Adriana**

**Daniel → Daniela**

**Manuel → Manuela**

## 名前は世代を超えて受け継がれる？

スペインでは、親戚と全く同じ名前を子供に付けることがあります。この伝統は、親がその先祖との絆が深かったり、大切な存在だったり、その愛情や敬意を新しく生まれた赤ちゃんにも伝えたいと思うからです。したがって、子供が父親や祖父と同じ名前を持つことは珍しくありません。



[www.freepik.es/foto-gratis/gente-mirando-album-fotos\\_29794228](http://www.freepik.es/foto-gratis/gente-mirando-album-fotos_29794228)

同じ名前を持つと混乱することもありますよね？そのため、小さな子供には愛称を付けることもあります。とはいえ、2つの姓を持っているので、フルネームは全く同じにはなりません！

これを書いていて、日本では名前そのものではなくても、家族の中で同じ漢字を受け継ぐことがあるのを思い出しました。この2つの伝統、似ていると思いますか？



www.freepik.es/imagen-ia-gratis/retrato-blanco-negro-abuelo-nieto\_207679982

## たくさんの選択肢の中で、 スペイン人はどのように名前を決める？

数年前までは、子供が生まれた日のカレンダーに基づいて選んだり、親しい親戚の名前を付けたりすることが一般的でしたが、今ではその習慣はあまり見られなくなっています。

スペイン語には漢字がないため、好きな漢字を組み合わせる名前は作ることができません。そのため、多くのスペイン人は①響きや意味に基づいて名前を決めます。ラテン語やギリシャ語に由来する名前が多く、聞いたり読んだりしただけではその意味を直感的に理解することができませんので、その語源を調べて確認することが一般的です。

名前の選び方は②トレンドに基づくこともあり（最近では短い名前が流行っています）、③また自治州の言語（カタルーニャ語、バスク語、ガリシア語）や出生地によって影響を受けることもあります。最後に、④有名な人物の影響で名前を選ぶこともあります。

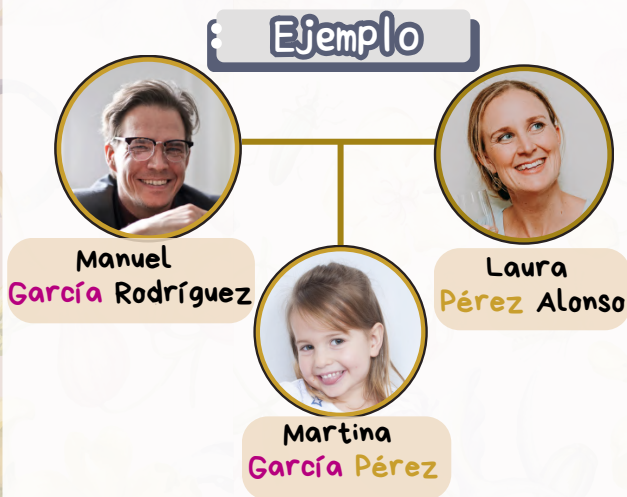
例えば、バスク語が起源の **Iker**（イケル）という名前は、サッカー選手イケル・カシージャスの成功と名声によって、何年か前にスペイン全土で大きな人気を得ました！

日本では名前はどのように決めますか？

¡Hola a todos! En el informe de este mes me gustaría hablar acerca de los nombres en España. Tanto su estructura como su origen y significados tienen muchas características diferentes a Japón, por lo que creo que puede ser un análisis curioso.

## ¿Los nombres de los españoles son largos?

Normalmente nuestros nombres están constituidos por **nombre + apellido + apellido**. ¡Tenemos dos apellidos! Como norma general, se hereda primero el 1.er apellido del padre, y después el 1.er apellido de la madre (los segundos apellidos no se heredan).



Por ejemplo, mi nombre es Irene (nombre) **Martínez** (1.er apellido de mi padre) **Gil** (1.er apellido de mi madre). Si seguimos esta regla, cuando yo tenga hijos, estos llevarán primero el 1.er apellido de mi marido, y de segundo llevarán Martínez (Gil se perderá).

Como curiosidad, en España se pueden poner dos nombres. En este caso, los padres combinan dos nombres de su preferencia, de modo que la estructura sería **nombre + nombre + apellido + apellido**

## ¿Por qué dos apellidos?

Buscando información, parece que el uso de los dos apellidos se consolidó en España en el siglo XIX. Esto se hizo para facilitar la correcta identificación de los ciudadanos, ya que tener dos nos diferencia mejor de los demás, y para concretar mejor nuestro origen. De esta forma, el uso del doble apellido permite evitar confusiones con otras personas que puedan tener nuestro mismo nombre de pila, además de poner en valor nuestra herencia materna.



Hasta ahora, la norma era que el primer apellido fuera del padre; sin embargo, en 2017 se publicó una ley que permite a los progenitores elegir libremente el orden del apellido de sus hijos. Por ello, ahora también existe la posibilidad de poner el apellido de la madre de primero.

Hasta el momento no he escuchado muchos casos de personas que lleven primero el apellido materno; se suele hacer sobre todo cuando el apellido de la madre es menos común y no se desea perder. Aunque creo que la tendencia de anteponer el apellido paterno puede ir cambiando en el futuro. En cualquier caso, si se elige un orden para el primer hijo, ese orden debe ser el mismo para los hermanos siguientes.

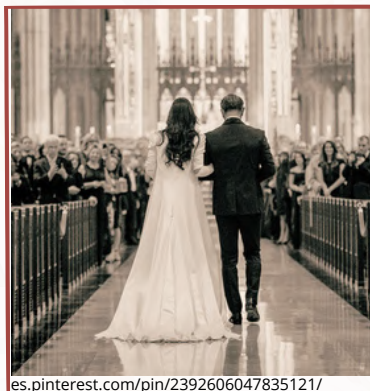


Cuando se casan, los españoles no cambian sus apellidos, sino que su nombre permanece igual a cuando eran solteros.

### Ráaking apellidos



1. García
2. Rodríguez
3. González
4. Fernández
5. López
6. Martínez



es.pinterest.com/pin/2392606047835121/

## ¿Cómo es el orden de los nombres?

Como os habréis fijado, el orden también es diferente a Japón: cuando se dice escribe o enuncia el nombre completo de una persona, se empieza por el nombre de pila seguido de los dos apellidos. En general en España se le da mucha importancia al nombre, y es lo que utilizamos en nuestro día a día, por ejemplo, cuando nos presentamos. Por otra parte, exceptuando contextos muy formales, cuando nos referimos a cualquier persona, también la llamamos por su nombre, ya sean compañeros de trabajo, profesores, o jefes. Es común llamarse por el nombre de pila, sin importar la edad o el puesto.

## ¿Qué tipo de nombres se ponen?

Los nombres en España, en general, provienen del latín o tienen su origen en la Antigua Grecia. Por ejemplo, el mío deriva del griego, y significa paz.

### Nombres más populares 2025

Niña Niño

1.Sofía 1.Mateo

2.Martina 2.Hugo

Hace más o menos 20 años, cuando yo estaba en primaria, recuerdo que eran muy populares los de **Sara** y **Laura** para niña, y de **Daniel** o **Adrián** para niño.

Dependiendo de la Comunidad Autónoma, también se pueden poner nombres característicos de esa región; en Galicia, de donde yo soy, es típico elegir nombres en gallego o de origen celta.

Por ejemplo **Lúa** (luna) para niña, o **Anxo** (ángel) para niño son bastante comunes.



[www.mapade.org/galicia.html#google\\_vignette](http://www.mapade.org/galicia.html#google_vignette)

## Nombres relacionados con el cristianismo

Si retrocedemos un poco más en el tiempo, en la época de mis padres, eran muy populares los nombres relacionados con la religión católica o con raíces en la Biblia como **María** o **Carmen** para mujer, o **José** o **Manuel** para hombre. ¿Os suena alguno?



En esa época, también era común elegir el nombre de un bebé según la fecha en que naciera. En España, cada fecha en el calendario está asociada a un santo, con origen en la religión católica, y existe la tradición de poner a un hijo el nombre del santo en cuyo día nacen.



[elmundo.es/como/2025/02/24/67b3603efc6c83b2458b45a4.html](http://elmundo.es/como/2025/02/24/67b3603efc6c83b2458b45a4.html)

Por ejemplo, si nació un 23 de abril, día de **San Jorge**, se llamará Jorge. O si nació un 27 de agosto, día de **Santa Mónica**, se llamará Mónica.

¿Y por qué a los padres les gusta ponerles a sus hijos el mismo nombre que a un santo? Esto es debido a que existe la creencia de que el santo de ese nombre protegerá y guiará a esa persona.

### Mismo nombre, diferente género

Así como los sustantivos y adjetivos españoles tienen género masculino y femenino, los nombres también tienen género, por lo que nombres con el mismo origen pueden cambiar de forma según sean de hombre o de mujer. Agregar "-a" al final de esa palabra a menudo la convierte en femenina.

| Hombre | Mujer |
|--------|-------|
|--------|-------|

|        |   |         |
|--------|---|---------|
| Martín | → | Martina |
|--------|---|---------|

|        |   |         |
|--------|---|---------|
| Adrián | → | Adriana |
|--------|---|---------|

|        |   |         |
|--------|---|---------|
| Daniel | → | Daniela |
|--------|---|---------|

|        |   |         |
|--------|---|---------|
| Manuel | → | Manuela |
|--------|---|---------|

### ¿Los nombres se transmiten de generación en generación?



[www.freepik.es/foto-gratis/gente-mirando-album-fotos\\_29794223](http://www.freepik.es/foto-gratis/gente-mirando-album-fotos_29794223)

En España se puede poner a una persona exactamente el mismo nombre que un familiar. Una de las razones de esta tradición es que los padres quieren rendir homenaje a aquellos miembros de la familia que han sido importantes, o porque tengan un vínculo muy cercano con ese familiar y quieren transmitir ese amor y respeto al nuevo miembro. Por eso, no es raro que un hijo se llame igual que su padre o abuelo.

Llamarse de la misma forma puede causar confusiones, ¿verdad? Por lo que a veces se puede poner un apodo al más pequeño. De todas formas, al tener dos apellidos, ¡el nombre completo no será exactamente igual!

Esto me recuerda a que en Japón, aunque no el nombre exacto, también se pueden heredar los kanjis de una persona de la familia. ¿Creéis que estas tradiciones se parecen?



[www.freepik.es/imagen-ia-gratis/retrato-blanco-negro-abuelo-nieto\\_207679982](http://www.freepik.es/imagen-ia-gratis/retrato-blanco-negro-abuelo-nieto_207679982)

### Entre tantas opciones, ¿según qué eligen los nombres los españoles?

Aunque hasta hace unos años era más típico llamar a un hijo según el día en que naciera, o poniéndole el nombre de un familiar cercano, esto ya no es una práctica tan común.

En español no existen los kanjis (ideogramas), por lo que no es posible combinar los kanjis que te gusten para formar un nombre. Por ello, muchos españoles eligen un nombre ① según su sonido o su significado. Como hay muchos provenientes del latín o griego que solo con escucharlos o leerlos no se puede intuir su significado, es común leer y revisar su etimología para escogerlos.

La elección de nombre se puede basar en ② tendencias (últimamente están de moda los nombres cortos), aunque también pueden estar ③ influenciados por las lenguas autonómicas (catalán, euskera, gallego) o la región de nacimiento. Finalmente, los españoles también eligen los nombres por ④ influencia de personajes públicos.

Por ejemplo el caso de **Iker**. Este nombre, de origen vasco, ganó gran popularidad hace unos años en todo el país tras el éxito y la fama del futbolista Iker Casillas.

Y en Japón, ¿cómo se eligen los nombres?