

令和8年度「話そう会」のご案内

(ひきこもり本人の会)

「話そう会」とは

「話そう会」は、ひきこもっているご本人や経験者が、自身の体験や思いを語り合う場です。
無理をして話をする必要もありません。
話すことに抵抗がある時は、他の人の話を聞くだけでも大丈夫です。
ご自身のペースで参加してみませんか？

対象

ひきこもり本人の方（状況により参加いただけない場合もあります）
ひきこもりとは：学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。なお、統合失調症や躁うつ病などの精神疾患があれば、医療機関での治療が優先されます。

対象

毎月 第1水曜日 14:00～15:30

※5月のみ祝日の関係で、第2水曜日開催となります



令和8年 4月1日(水)	10月7日(水)
5月13日(水)※	11月4日(水)
6月3日(水)	12月2日(水)
7月1日(水)	令和9年 1月6日(水)
8月5日(水)	2月3日(水)
9月2日(水)	3月3日(水)

悪天候等により、急遽中止となる場合もあります。

参加費

無料

場所

山口県精神保健福祉センター（山口県福祉総合相談支援センター内）
（山口市吉敷下東4丁目17番1号）

申し込み

まずはお電話にてご連絡ください。精神保健福祉センターの職員が事前に個別面接を行い、参加の可否を決定させていただきます。



<申し込み・問い合わせ先>

山口県精神保健福祉センター
（山口県福祉総合相談支援センター内）
TEL：083-902-2672