

# やまぐち 3きっちよる運動 はじめるっちゃ!!



## 食べきっちよる

料理は残さず食べきろう!

## 使いきっちよる

食材を無駄なく使いきろう!



## 水きっちよる

生ごみの水気をきろう!

# 3きっちよる運動で 食品ロス減らすっちゃ!

山口県では、限りある資源や環境のために、  
食品ロスや生ごみ削減を推進しています。



# 3きっちよる運動

…ってなあに？

やまぐち  
食べきり協力店を  
利用しよう！



## 食べきっちよる

食べきり

- ・料理は食べきれぬ量だけ作り、残さず食べよう
- ・外食時には食べきれぬ量だけ注文しよう



作りすぎない！



注文しすぎない！



やまぐち食べきり協力店について▶  
やまぐち食べきり協力店は、  
希望量に応じた食事の提供など、  
食品ロス削減に取り組む  
旅館・ホテル、飲食店です。



## 使いきっちよる

使いきり

- ・野菜の皮など、食材の使いきりをこころがけよう
- ・冷蔵庫等をチェックして、必要な分だけ買おう



食材を使い切る！



必要な分だけ買う！



ぶちエコ食品ロス削減パートナーについて▶  
ぶちエコ食品ロス削減パートナーは、  
量り売り・ばら売りなど、食品ロス削減に  
取り組む食品関連事業者等です。



## 水きっちよる

水きり

- ・野菜の使わない部分は、洗う前に切り落とそう
- ・ごみ箱に入れる前に生ゴミを「ぎゅっ」と絞ろう
- ・水気の多い野菜くずなどは、一晚乾燥させよう



洗う前に切り落とす！



ぎゅっと水きり！



一晚乾燥！

生ごみを水きりすると、  
悪臭対策にも  
なるっちゃ！

