

## 「やまぐち希望大使」紹介

	氏 名	略 歴 等
1	阿部 俊昭 さん (あべ としあき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 66歳、山口市在住、若年性認知症</li> <li>・ 保育園の園長と牧師として働いていた57歳の時に診断を受け、現在も牧師としての活動を縮小して継続している。</li> <li>・ 当事者として発信を続ける丹野智文氏との出会いをきっかけに、講演やケーブルテレビ等で本人発信活動に積極的に取り組み、また、山口市の認知症カフェの立上げにも尽力した。</li> <li>・ 好きなことは、コーヒーを淹れること。</li> <li>・ 自分の経験や思いを多くの人に伝え、認知症の人と気持ちを分かち合い、地元だけでなく全国の方とも交流したいという夢を持っている。</li> </ul>
2	中定 ひとみ さん (なかさだ ひとみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 62歳、周防大島町在住、アルツハイマー型認知症</li> <li>・ 看護師として勤務していた58歳の時に診断を受けた後、実家に移住した。現在は、デイサービスや認知症カフェに行き、楽しみながら前向きに生活している。</li> <li>・ 映画を観るのが好き。</li> <li>・ 診断を受けてからの思いや生活の様子を悩んでいる人に伝えるとともに、希望大使の活動をきっかけに、認知症の人や多くの方と交流したいと思っている。</li> </ul>
3	右田 京子 さん (みぎた きょうこ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 72歳、宇部市在住、レビー小体型認知症</li> <li>・ 若い頃から自営業を営んでいたが、60歳頃より幻視の症状があり、64歳の時に診断を受けた。67歳でグループホームに入居し、現在は認知症カフェや講演会などで体験を話す活動を行っている。</li> <li>・ 人と話すこと、おしゃれをすることが好き。</li> <li>・ 診断を受けた時の気持ちや病気を受け入れるまでの体験談を発信し、認知症の理解や当事者の思いを知ってもらうきっかけになればと思っている。</li> </ul>
4	隅田 栄司 さん (すみだ えいじ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 58歳、岩国市在住、血管性認知症</li> <li>・ 会社で勤務していた頃から症状が出始め、退職。53歳の時に診断を受けた。現在は、リハビリ特化型デイサービスへ行ったり、認知症カフェへ参加する等の活動を行っている。</li> <li>・ 釣りが好きで、会社員時代は仕事の合間をぬって海や川へ行っていた。</li> <li>・ 自分の経験や認知症のことを多くの人に知ってもらい、認知症の理解や当事者の思いを知ってもらうきっかけになればと思っている。</li> </ul>
5	まみ さん (まみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 64歳、岩国市在住、アルツハイマー型認知症</li> <li>・ 実母の介護のため退職。介護をしている頃から症状が出始め、62歳の時に診断を受けた。現在は、認知症カフェに参加する等の活動を行っている。</li> <li>・ 自分の経験や認知症のことを多くの人に知ってもらい、たくさんの人と交流し、居場所を広げていきたいという思いを持っている。</li> <li>・ 仕事で英語を使っていたこともあり、英語を話すことができる。現在もニュースを英語で聞くなど、英語の勉強を続けている。</li> </ul>
6	宮武 誠 さん (みやたけ まこと)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 71歳、宇部市在住、アルツハイマー型認知症</li> <li>・ 定年退職後、アルバイトをしていた頃から症状があり、63歳の時に診断を受けた。</li> <li>・ 診断当初は笑顔がなく、引きこもることもあったが、本人ミーティングで他の当事者と出会ったことで気持ちに変化。現在は本人発信活動に取り組んでおり、サロンの立上げにも尽力された。</li> <li>・ 身体を動かすことが好きで、毎朝筋トレ、散歩を行っている。矢沢永吉が好き。</li> <li>・ 地域の様々な方に助けていただいていることに感謝し、今後は色々な場所で体験をお話しできたらと思っている。</li> </ul>