

上関町（かみのせきちょう）

【住所】〒742-1402

山口県熊毛郡上関町大字長島 448 番

【URL】

<https://www.town.kaminoseki.lg.jp>

【自治体概要】令和 7 年 1 月 1 日現在

人口	2,190人
高齢化率	58.6%
職員数	71人
保健師数	3人

みんな本庁にいますので
連携がとりやすい！

【保健師の配置部署】

保健福祉課

- ・健康増進係
- ・こども家庭センター
- ・地域包括支援センター

【上関町は、気候も温暖で、人も温かい町♡】

- ・1年を通して気候が温暖で過ごしやすい
- ・きれいな海、山ありと自然豊か
- ・みかんやビワ、車エビなど、美味しい食材が豊富



上関町キャラクター
のんのちゃん



【上関町の目指す保健師像】

見る

個人・家族・地域を見る

聴く

住民に寄り添い
話を傾聴する

気づく

個の課題から
地域の問題に気づく

いつまでも元気でいきいきと暮らせるために！

つなぐ

色々な人・機関・資源に
つなげたり、多職種とつながる

つくる

地域課題をとらえ、住民と
共に地域づくりができる

まずは、様々な事業や人と関わる中で、上記の過程を
大切にしながら、共に成長していきましょう♪



【上関町の保健師活動の魅力】

- ★母子・成人・高齢者と様々な年代に切れ目なく関われる！
- ★住民と近い距離感で仕事ができ、住民ニーズが把握しやすい！



だから…「こんな事業・施策、やってみたい！」が実現可能に！

【保健師の教育体制】

決まった教育体制はありませんが、
『ともに育っていきける保健師』をモットー
にしています。

【保健師3年目が語る実際！】

とにかく**経験値が増えます！**
担当する業務が幅広く、新任期でも自
分で考えることが多いです！ただ、**先
輩方に報告・連絡・相談しやすい環
境**で、安心して仕事に取り組みます。

小さい町なので保健師、役場職員、他職
種、地域と連携がとりやすく、**業務の流
れや地域全体が把握しやすいので、
理解が深まります。**

保健師仲間は、近隣の市町の保健師で
す。小規模市町は同市町・同職種の同期
が少ないので、**大規模市町よりも近
隣市町の保健師と仲良くなりやすい
のかもしれない！！**

「虫歯予防講座」
～母子保健～



「小児生活習慣病
予防教室」
～成人保健～



【問い合わせ先】

担当部署	総務課	健康増進課
電話番号	0820(62)0311	0820(62)0324
FAX番号	0820(62)1600	0820(62)1541
メールアドレス	kenkou@town.kaminoseki.lg.jp	
資料請求の可否	可・否 応相談	
インターンシップ	有・無 応相談	
施設見学	有・無 応相談	