

1. 自治体名	2. 市区町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先
1	山口県	女性の健康週間の情報を掲示	山口県健康増進課	山口県庁1階ロビー	2月27日～3月9日		健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950	女性の健康週間の周知、女性の健康課題に関連した情報を掲示	県健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950
2	山口県	県の健康アプリによる啓発	山口県健康増進課	やまぐち健康アプリ	2月27日		健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950	やまぐち健康アプリに、女性の健康週間の情報を掲載し、情報発信	県健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950
3	山口県	宇部市 女性の健康に関する展示	宇部市	宇部市役所本庁舎	3月1日～3月31日		宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777	宇部市役所本庁舎の展示ケースに女性の健康に関する情報を展示	宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777
4	山口県	宇部市 女性のための健康相談会	宇部市	宇部市立図書館	3月18日(水) 10時～19時	<a href="https://www.city.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/1023622/index.html">https://www.city.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/1023622/index.html</a>	宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777	女性の健康に関する個別相談、健康チェック、パネル展示	宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777
5	山口県	宇部市 広報誌やウェブサイトでの周知啓発	宇部市	①広報うべ ②サンデー宇部・山陽小野田 ③宇部市ウェブサイト	①3月号 ②3月7日号 ③2月中旬～		宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777	女性の健康課題に関する理解や相談先の周知	宇部市 健康増進課 電話 0836-31-1777
6	山口県	山口市 インスタグラムで「女性の健康づくり」「やせ」「産後うつ」「更年期障害」について周知	健康増進課			<a href="https://www.instagram.com/yamaguchicitykenko/">https://www.instagram.com/yamaguchicitykenko/</a>	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666	インスタグラムで記事を作成し、女性の健康づくりに関連した情報発信	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666
7	山口県	山口市 市ウェブサイトで「女性の健康週間」「女性の健康づくり」について周知	健康増進課			<a href="https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/158758.html">https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/158758.html</a>	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666	女性の健康週間の周知と、厚生労働省サイトのリンクを市ウェブサイトに掲載して情報発信	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666
8	山口県	山口市 育児相談(山口)	健康増進課	山口市保健センター	3月2日		山口県山口市子育て保健課母子健康サポート担当 TEL 083-921-7085	子育て世代の女性に対して女性の健康週間の啓発	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666
9	山口県	山口市 女性の健康づくり教室(山口)	健康増進課	山口市保健センター	3月3日(火)午後	<a href="https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/151525.html">https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/151525.html</a>	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666	健康に関心のある市民女性を対象に医師や健康運動指導士から更年期に関連した講話、実技を実施	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-921-2666
10	山口県	山口市 健康チェック・健康相談会(小郡、秋穂)	健康増進課	小郡保健福祉センター、秋穂保健センター	3月3日(火)午前、3月5日(木)午前		山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-973-8147	女性の健康づくりに関する啓発、個別相談	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-973-8147
11	山口県	山口市 育児相談(阿知須)	子育て保健課	阿知須健康福祉センター	3月6日(金)午前		山口県山口市子育て保健課母子健康サポート南郡担当 TEL 083-973-8147	子育て世代の女性に対して女性の健康週間の啓発	山口県山口市健康増進課健康づくり担当 TEL 083-973-8147
12	山口県	山口市 骨粗鬆症予防教室(阿東)	健康増進課	阿東地域交流センター	3月6日(金)午前	<a href="https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/151525.html">https://www.city.yamaguchi.jp/site/kenko/151525.html</a>	山口県山口市健康増進課健康づくり阿東担当 TEL 083-956-0993	骨粗鬆症予防に関心のある方に対し、健康チェック、女性の健康づくりに関する講話、骨粗鬆症予防の運動実技	山口県山口市健康増進課健康づくり阿東担当 TEL 083-956-0993
13	山口県	萩市 保健推進協議会研修	萩市保健推進協議会	萩市総合福祉センター	3/1(日)10:00～12:00		萩市健康増進課	中高年の女性によるスポーツ大会	山口県萩市健康増進課 0838-26-0500
14	山口県	萩市 平山台体操	萩市	田万川農村婦人の家	3/2(月)11:00～11:40		萩市田万川総合事務所市民生活部門	中高年に対する適度な運動について保健師による実践指導	山口県田万川総合事務所市民窓口部門 08387-2-0300
15	山口県	萩市 はつらつクラブ	萩市	萩市保健センター	3/3(火)10:00～11:00		萩市健康増進課	中高年に対する適度な運動について保健師による実践指導	山口県萩市健康増進課 0838-26-0500
16	山口県	萩市 健康体操教室	萩市	田万川コミュニティセンター	3/3(火)10:00～11:30		萩市田万川総合事務所市民生活部門	中高年に対する適度な運動について保健師による実践指導	山口県田万川総合事務所市民窓口部門 08387-2-0300
17	山口県	萩市 むつま楽しく体を動かす会	萩市	むつま農村環境改善センター	3/4(水)13:30～14:30		萩市健康増進課	中高年に対する適度な運動について保健師による実践指導	山口県萩市健康増進課 0838-26-0500
18	山口県	萩市 城東タマちゃん体操会	萩市	城東会館	3/4(水)13:30～15:00		萩市健康増進課	中高年に対する適度な運動について保健師による実践指導	萩市健康増進課 0838-26-0500
19	山口県	防府市 こころの健康講演会「ぐっすり眠って、すっきり目覚める～健康のための睡眠習慣～」	防府市健康増進課	防府市文化センター(防府市役所6階)	3月6日(金)	<a href="https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/112/kokoro2026.html">https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/112/kokoro2026.html</a>	0835-24-2161	対象 防府市在住・在勤・在学の方(どなたでも) 内容 子どもから高齢者までの心と身体が整う「良い睡眠」をとるためのコツや、今日からできる簡単なラクスেশョンを紹介。 ★女性の健康に関する冊子を配布し、講演会後に情報提供を行う。	0835-24-2161
20	山口県	防府市 乳幼児相談	防府市こども相談支援課	防府市保健センター	3月5日(木)	<a href="https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/112/oyotokukensin.html">https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/112/oyotokukensin.html</a>	0835-24-8811	生後1か月～幼児の身長・体重測定。 子育て相談に対応。 ★来場者に対し、女性の健康に関する冊子を配布する。	0835-24-8811
21	山口県	下松市 ポスター掲示	下松市健康増進課	山口県下松市保健センター	2026/3/1～3/8(終日)		山口県下松市健康増進課 0833-41-1234	施設利用者スマートフォンプロジェクトの女性の健康習慣ポスターを館内に掲示	山口県下松市健康増進課 0833-41-1234
22	山口県	下松市 ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2026/3/9 10:00～10:15		下松市健康増進課 0833-41-1234	40～70代女性に対する健康教育(骨粗しょう症について) ※自主グループ活動	山口県下松市健康増進課 0833-41-1234

1. 自治体名	2. 市区町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先 (対象、内容等)	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先
23	山口県 岩国市	「女性のための健康ガイド」等のリーフレット設置	岩国市	岩国市保健センター	3/1~3/8 8:30~17:15		岩国市健康推進課(岩国市保健センター) Tel:0827-24-3751	女性の健康づくりに関するリーフレットの設置	
24	山口県 岩国市	母子健康手帳交付時の周知啓発	岩国市	岩国市保健センター 及び子ども家庭センター	3/1~3/8 8:30~17:15	<a href="https://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/31/69473.html">https://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/31/69473.html</a>	岩国市健康推進課(岩国市保健センター) Tel:0827-24-3751	妊娠中・子育て中の女性に子宮がん検診の周知と、妊娠の禁煙・受動喫煙防止を周知啓発	
25	山口県 光市	ポスター掲示	光市健康増進課	光市総合福祉センターあいばーく光(口腔保健室前)	通年 8:30~17:15		山口県光市健康増進課 0833-74-3007	女性の健康(がん検診を含む)に関する内容のポスターを掲示し、普及啓発を図る。	山口県光市健康増進課 0833-74-3007
26	山口県 光市	プラス薬服~人生最初の1,000日応援事業~	光市子ども家庭課	あいばーく光子ども家庭課	通年 8:30~17:15		山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108	妊娠や将来妊娠を希望する者等に薬服サプリメントを配布し、健康食生活チェック、薬服の摂取を含めた望ましい食生活に関する啓発を行う。	山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108
27	山口県 光市	プレマ教室	光市子ども家庭課	あいばーく光健診ホール	2/18(水)10:00~11:30	<a href="https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/hakate/hahatoko/968.html">https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/hakate/hahatoko/968.html</a>	山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108	妊娠中の方を対象に、妊娠中から出産後にかけての体調の変化等について講座を行う。	山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108
28	山口県 光市	1歳児・2歳児お誕生相談	光市子ども家庭課	あいばーく光健診ホール	3/17(火)10:00~12:00	<a href="https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/hakate/hahatoko/958.html">https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/hakate/hahatoko/958.html</a>	山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108	1歳・2歳の児の保護者等を対象に、子育て・健康づくりに関する相談を行う。	山口県光市子ども家庭課 0833-74-1108
29	山口県 長門市	健やかマタニティ教室(第1・2課)	健康増進課	長門市保健センター	1課:3月3日10:00~13:00 2課:3月10日13:30~15:30		長門市役所健康増進課 Tel:0837-23-1133	対象:妊婦とその保護者 内容:妊娠経過及び妊娠中の食事や歯の健康について、産後のメンタルヘルスや子育て情報等	長門市役所健康増進課 Tel:0837-23-1133
30	山口県 長門市	健康相談	健康増進課	長門市保健センター 三隅保健センター Yふれあいセンター 向津具交流プラザ	3月5-19日9:30~11:30 13:00~15:00 3月12日9:30~11:00 3月27日9:30~11:00 3月17日9:30~10:30		長門市役所健康増進課 Tel:0837-23-1133	対象:どなたでも可 内容:血圧測定・尿検査・保健指導・健康相談等	長門市役所健康増進課 Tel:0837-23-1133
31	山口県 柳井市	広報やない2月号	柳井市	市内各戸配布	2026/2/12発行		柳井市保健センター TEL:0820-23-1190	対象:全市民 内容:女性の健康週間の周知・ライフステージに合わせた健康管理について	柳井市保健センター TEL:0820-23-1190
32	山口県 美祿市	女性の健康づくりセミナー	美祿市	サンワーク美祿	2026/3/14 13:30~15:00	<a href="https://www.2city.mine.lg.jp/kenko_fukushi/kenko_iryu/kenko/12962.html">https://www.2city.mine.lg.jp/kenko_fukushi/kenko_iryu/kenko/12962.html</a>	山口県美祿市市民福祉部健康増進課 TEL:0837-53-0304	骨密度測定 女性の骨密度について保健師によるミニ講話 「女性の健康~骨密度を高めよう!~」 ヨガインストラクターによるヨガ「フチ筋力アップヨガ」	山口県美祿市市民福祉部健康増進課 TEL:0837-53-0304
33	山口県 周南市	ポスター掲示、リーフレット等の設置	周南市 健康づくり推進課	徳山保健センター	3/1~3/8 8:30~17:15		周南市健康づくり推進課 (電話)0834-22-8553	「女性の健康週間」のポスターの掲示、リーフレットに関するリーフレットの設置	山口県周南市担当課:健康づくり推進課 Tel:0834-22-8553 E-mail:kenko@city.shunan.lg.jp
34	山口県 山陽小野田市	キッズキッチン(ミニよくい(はかせ))	山陽小野田市健康増進課	スマイルキッズ	3月7日(土)9:45~10:30、11:00~11:45	<a href="https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodate/aine/izukittin.html">https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodate/aine/izukittin.html</a>	山陽小野田市健康増進課(0836-71-1815)	3歳半~就学前の子と親を対象に様々な食体験を通して、家庭での食育支援をサポートする教室の中で、女性の健康週間の周知と母親の健康づくりについて講話する	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
35	山口県 山陽小野田市	FMラジオ「ピックアップ!さんようおのだ」	山陽小野田市シティセーブルス課・株式会社FM山陽小野田	株式会社FM山陽小野田スタジオ	3月5日(木)12:00~12:30	<a href="https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/81/fm-smalls-wave.html">https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/81/fm-smalls-wave.html</a> <a href="http://www.sw897.jp/">http://www.sw897.jp/</a>	山陽小野田市健康増進課(0836-71-1814)(主催は別だが市健康増進課が実施するため)	市政情報番組「ピックアップ!さんようおのだ」の放送で女性の健康週間について周知する	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
36	山口県 山陽小野田市	山陽小野田市ホームページ内「女性の健康」ページ	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市ホームページ	通年	<a href="https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/22/womens-health-week.html">https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/22/womens-health-week.html</a>	山陽小野田市健康増進課(0836-71-1814)	市ホームページ内で女性の健康に関すること(プレコネクションケア、月経の悩み、痩せ、乳がん、子宮がん、性に関する悩み、こころの不調、更年期症状、老年期の問題(骨粗鬆症、フレイル、認知症)についての普及啓発を行う	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
37	山口県 山陽小野田市	出合地区地区「ひまわりの集い」	出合地区社会福祉協議会	出合地域交流センター	3月4日(水)10:40~11:20		山陽小野田市健康増進課(0836-71-1814)(主催は地区社協だが講話は市健康増進課が実施するため)	75歳以上の方を対象に福祉の輪づくりを目的とした集まりに市保健師が健康相談(主賓者)及び運動習慣について講話する。講話の中で女性の健康づくりについて講話する。	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
38	山口県 山陽小野田市	歯っぴーひろば	山陽小野田市子育て支援課 子ども家庭センター	スマイルキッズ	3月5日(木)10:00~11:30	<a href="https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodate/aine/apprinoba.html">https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodate/aine/apprinoba.html</a>	山陽小野田市健康増進課(0836-71-1814)	歯科衛生士・保健師・栄養士から虫歯予防・歯磨きについての指導が受けられる教室の中で、女性の健康づくりについて普及啓発をする。	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
39	山口県 山陽小野田市	スマエジ薬局無料相談会 保健師・管理栄養士コラボ相談会	山陽小野田市健康増進課	①ファミリー薬局 ②すえ薬局 ③アイエム薬局 ④めど薬局 ⑤きずな薬局	①3月3日(火)10~12時 ②3月3日(火)14~16時 ③3月4日(水)10~12時 ④3月5日(木)10~12時 ⑤3月6日(金)10~12時	<a href="https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/sumaejizumai/sumaejizumai/sumaejizumai.html">https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/sumaejizumai/sumaejizumai/sumaejizumai.html</a>	山陽小野田市健康増進課(0836-71-1814)	「わたしの肥満度」をテーマとし、体組成測定やA6Esの測定などを行い、その結果に基づいて健康相談会を開催する。健康相談の中で、女性の健康づくりについて普及啓発をする。	山陽小野田市健康増進課 (0836-71-1814)
40	山口県 周防大島町	育児相談	周防大島町福祉課	周防大島町 たちばなケアプラザ	3月13日 10:00~11:30		周防大島町福祉課 Tel:0820-77-5508	乳幼児の身体測定、栄養や子育て相談に応じるとともに、妊娠中の心や体についての相談にも応じる。	周防大島町福祉課子ども家庭班 Tel:0820-77-5508 E-mail:kodomo@town.suo-oshima.lg.jp
41	山口県 周防大島町	離乳食教室	周防大島町福祉課	周防大島町 たちばなケアプラザ	3月19日 10:00~11:00		周防大島町福祉課子ども家庭班 Tel:0820-77-5508	妊娠や産後8か月までの子を持つ保護者を対象に離乳食の正しい知識、生活習慣病予防のための食習慣についての講話を行う。	周防大島町福祉課子ども家庭班 Tel:0820-77-5508 E-mail:kodomo@town.suo-oshima.lg.jp
42	山口県 周防大島町	食糧中央研修会	周防大島町健康増進課	周防大島町 たちばなケアプラザ	2026/3/12 9:30~		周防大島町健康増進課 Tel:0820-73-5504	周防大島町食生活推進員を対象にして女性の健康週間の周知と共に、女性の老年期における健康課題(フレイル、生活習慣病など)の情報提供を行う。	周防大島町健康増進課健康づくり班 Tel:0820-73-5504 E-mail:kenko@town.suo-oshima.lg.jp
43	山口県 和木町	町広報誌での普及啓発	和木町	和木町保健相談センター	3月号		和木町保健相談センター Tel:0827-52-7290	町広報誌に女性の健康週間について記事掲載	和木町保健相談センター Tel:0827-52-7290
44	山口県 上関町	町広報誌2月号掲載	上関町保健福祉課				上関町保健福祉課	女性の健康に関する普及啓発(女性の歯と健康)の記事掲載	上関町保健福祉課健康増進係

1. 自治体名	2. 市区町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	10. 連絡先	
45	山口県	田布施町	妊婦・育児相談	田布施町保健センター	田布施町保健センター	3月2日 10:00~11:30	<a href="https://www.town.tabuse.lg.jp/site/kosodate/1195.html">https://www.town.tabuse.lg.jp/site/kosodate/1195.html</a>	田布施町保健センター TEL.0820-52-4999	妊婦・子育て中の母親にこころとからだの健康に関するリーフレットを配布	田布施町保健センター TEL.0820-52-4999
46	山口県	田布施町	離乳食教室	田布施町保健センター	西田布施公民館	3月6日 10:00~11:30	<a href="https://www.town.tabuse.lg.jp/site/kosodate/1279.html">https://www.town.tabuse.lg.jp/site/kosodate/1279.html</a>	田布施町保健センター TEL.0820-52-4999	子育て中の母親にこころとからだの健康に関するリーフレットを配布	田布施町保健センター TEL.0820-52-4999
47	山口県	平生町	ポスター掲示	平生町	平生町保健センター	3月1日~3月8日		平生町保健センター 平生町大字平生村178 0820-56-7141	女性の健康週間に関係するポスター掲示	0820-56-7141
48	山口県	阿武町	奈古地区ストレッチ学習会	阿武町	阿武町町民センター	2026/3/4 9:30~11:00		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング	阿武町健康福祉課 08388-2-3113
49	山口県	阿武町	宇田郷のびのびストレッチ集集	阿武町	阿武町ふれあいセンター	2026/3/12 9:30~11:30		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング	阿武町健康福祉課 08388-2-3113
50	山口県	阿武町	健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	2026/3/9 9:30~12:30		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	本人または家族に高血糖・高脂血症等がある方を対象に健康チェック、リフレクション、調理実習等を実施	阿武町健康福祉課 08388-2-3113