

働きやすく、暮らしやすい。山口県!

① しごと

ストレスの少ない職場環境です!

●ストレスオフ県ランキング2021

「山口 **2** 位 (21.0) / 東京 **25** 位」 一般社団法人
日本リカバリー協会作成

厚生労働省実施の「ストレスチェック制度」身体状態 (B項目) をもとに調査。
集計したデータから、全国平均を100として、高ストレス (77点以上の合計) と低ストレス (39点以下)
それぞれ各県の%表示 (ストレスチェック指数) を作成。

希望する仕事で働けます!

●離職率

「山口 **45** 位 (11.5%) / 東京 **21** 位」

厚生労働省「令和5年度雇用動向調査」



仕事と育児の両立を応援する企業が増えています!

●育児休業取得率

「女性 令和4年実績 **97.8** %」

「男性 令和4年実績 **31.0** %」 ← 令和1年実績 **10.9** %

山口県
「令和5年度働き方改革実態調査」

3年間で
+20/
ポイント!

② 暮らし

とにかく安く借りられます!

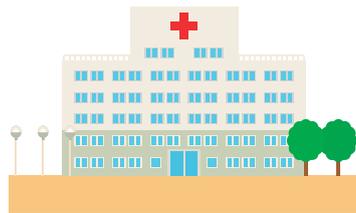
●民営賃貸住宅家賃 (1か月3.3㎡あたり)

「山口 **40** 位 (3,535円) / 東京 (8,800円)」

総務省統計局「2023年小売物価統計調査」

東京の
約4割/
です*

*東京都区部と
山口市の対比



自然災害が少なく、安心です!

●地震の少なさ (単位面積あたり)

「全国 **1** 位」

気象庁データベース (統計開始～令和6年9月30日の震度1以上の地震回数)

いざ、というとき安心です!

●病院数 (人口10万人あたり)

「山口 **11** 位 (8.6所) / 東京 **41** 位」

総務省統計局「社会生活統計資料2021」

③ 余暇・文化

個性に合わせて自由な時間を楽しめます!

●1日の平均3次活動時間*

「山口 **3** 位 (407分) / 東京 **23** 位」 総務省統計局
「令和3年社会生活基本調査」

※3次活動とは、睡眠、食事など
生理的に必要な活動
(1次活動) や、仕事、家事など
社会生活を営む上で義務的な
性格の強い活動 (2次活動)
以外で、各人が自由に
使える時間における活動



全国で
第3位!

広々とした空間が広がります!

●都市公園面積 (人口1人あたり)

「山口 **12** 位 (16.6㎡) / 東京 **45** 位」

総務省統計局「社会生活統計指標2023」

文化施設も充実しています!

●図書館数 (人口10万人あたり)

「山口 **9** 位 (4.14所) / 東京 **33** 位」

文部科学省「社会教育調査報告書」令和3年10月1日現在 他