

下関市（しものせきし）

【住所】〒750-8521

山口県下関市南部町1番1号

【URL】<https://www.city.shimonoseki.lg.jp/soshiki/47/>

本州の最西端



【概要】令和7年4月30日現在

人口 241,648人
 高齢化率 36.7%
 出生数 1,218人(令和6年)
 職員数 2,441人(令和7年度)
 保健師数 56人(令和7年度)

下関市の概要

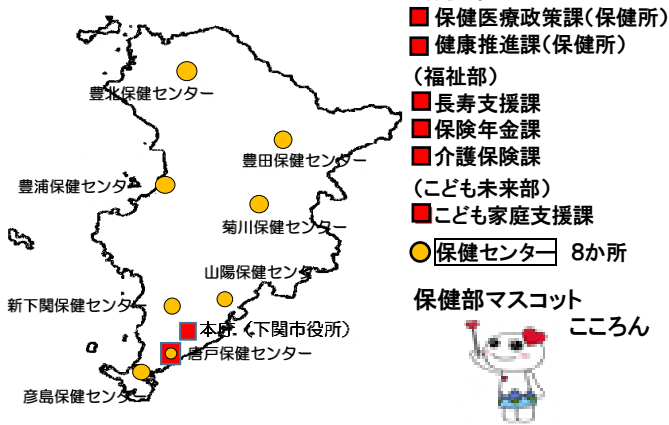
下関市は本州の最西端に位置し、関門海峡、周防灘、響灘と三方が海に開かれた本州と九州の結節点です。

大陸の玄関口であるこの場所は、古来より人と物が行き交う交通都市として栄え、自然と文化に恵まれた海峡と歴史のまちです。

山口県内で保健所を設置する唯一の中核市です。



保健師の配置部署



下関市の目指す保健師像

すべての世代、すべての人を対象に人々に信頼され地域の課題解決のため活動できる保健師をめざして、力をあわせ地域づくりに取り組んでいます。

保健師の教育体制

新採用保健師にはプリセプター（先輩保健師がサポート）制度を採用し、お互いが育ち合えることを目標にしています。地区担当制を基盤とし、必要な能力を身につける「職場内研修(OJT)」を中心に日々の業務を通して技術・知識等の向上に取り組んでいます。

下関市の保健師活動の実際と魅力

都道府県型の保健所が行う感染症や精神・難病対策等の専門的な業務に加え、市町村が行う母子保健や健康増進事業、健康づくりに関する相談・指導、がん対策、介護に関する相談等の直接的な対人保健サービスの提供や事業等の計画や立案を行っています。保健部では専門性の高い保健所業務と身近な住民サービスを提供する市町村業務を相互に連携を図りながら行っています。また、保健センターでは、出生の多い地域や高齢化が進んでいる地域などの特性に合わせて、市民の皆さんがより健康にすごせるよう予防活動や健康づくりのお手伝いをしています。保健所業務と市町村業務の両方を経験できることが本市の特徴であり、保健師としての活躍の場がたくさんあり、やりがいを感じる場所です。

現在、男性保健師も活躍しています。下関市では、保健師の皆さんをお待ちしています！

家庭訪問



定期的にご家庭を訪問してよりよい生活に向けての支援を行います。

育児学級



子どもたちの成長を確認しながら、子育てに関する助言を行います。

【問い合わせ先】

担当部署	保健部保健医療政策課
電話番号	083-231-1426
FAX番号	083-231-1376
メールアドレス	hkhokeny@city.shimonoseki.lg.jp
資料請求の可否	可・否・ 応相談
インターンシップ	有・無・ 応相談
施設見学	有・無・ 応相談