

概ね小学校高学年～高校生

思春期世代のお子様がおられる保護者のみなさま、

わが子の今を受けとめてますか？

～思春期の基礎知識から、伝え方まで事例を交えてまるっと解説～

誰でも
無料

オンライン開催 (Zoomウェビナー)

要申込み/人数制限なし/アーカイブあり/顔出し・声出しなし

第1回

2026 **1.17** 土
10:00～11:30



講師

株式会社ファミワン
代表看護師

西岡 有可

セミナー

保護者目線で学ぶ
未来のためのプレコンセプションケア基礎知識

第2回

2026 **2.6** 金
13:30～15:00



講師

株式会社ファミワン
公認心理師・臨床心理士

戸田 さやか

セミナー

10代の変化に合わせた、
自宅での「心の保健室」づくり

申込み
締切日

当日参加 開催日前日 まで ●第1回のセミナーは1月16日まで
●第2回のセミナーは2月5日まで

アーカイブ配信 第1回第2回とも2026年**2月28日**まで

●事前質問の締切は第1回は1月10日まで、第2回は1月30日まで

右記の二次元コードまたは下記URLよりお申込みください ▶

<https://form.run/@yamaguchi-seminar2026>



※参加希望(当日参加のみ・アーカイブ配信のみ・どちらも参加)の方は必ず申込みをお願いします。

※事前質問がある方は申込みの際に入力をお願いします。

セミナーの詳細



2026 **1.17** 土
10:00～11:30

保護者目線で学ぶ 未来のためのプレコンセプションケア基礎知識

思春期の心身の変化や健康管理、将来の人生設計につながる基礎知識を、保護者の目線で学ぶセミナーです。家庭での声かけのヒントも事例を交えながらご紹介します。

第1章：思春期のカラダの変化と健康管理

第2章：思春期の今を未来に
つなげるための基礎知識

第3章：10代で身につけたい生活習慣の基礎

第4章：思春期のお子さんとの接し方のヒント（事例紹介）
Q&A 事前質問と当日いただいた質問にお答えします。

2026 **2.6** 金
13:30～15:00

10代の変化に合わせた、 自宅での「心の保健室」づくり



思春期の心の成長に合わせた寄り添い方やSNS時代の子どもとの向き合い方、親子だからこそ大切にしたい関わり方のポイントを専門家が丁寧に解説します。

第1章：心の変化に寄り添う視点を持つ

第2章：SNS時代の子どもとの向き合い方

第3章：親子でできる「心の保健室」づくり

第4章：子どもを信じて、伴走する力を育む（事例紹介）
Q&A 事前質問と当日いただいた質問にお答えします。

山口県こども政策課からのメッセージ

思春期のカラダと心の変化は保護者のみなさまも通ってきた道だと思います。ただ、いざ、わが子の「思春期」に直面するとどう接したら良いのか、戸惑いや不安を感じることはありませんか？「思春期」という今しかないわが子の成長を正しく理解することは、わが子の「今」を受けとめる第一歩につながります。保護者のみなさまが、わが子への伝え方・接し方のヒントを見つけ、親子ともに揺れ動く思春期を家族みんなで前向きに過ごすためのきっかけになることを願っています。

親子がより健やかに思春期を過ごすヒントを見つけてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています！

セミナー 参加方法

申し込みはこちらから ▶

<https://form.run/@yamaguchi-seminar2026>



STEP 1

申込受付のメールを受信



STEP 2（当日）

受講に必要な機器を準備



STEP 3（当日）

オンラインセミナーに参加

アーカイブ視聴について

開催後、申込フォームにご登録いただいたメールアドレスへ視聴用URLをお送りします。

本セミナーに関するお問い合わせ

株式会社ファミワン(委託業者)

電話 050-5785-5881 メールアドレス contact@famione.com

famione