

山口県で 専門医になろう!



臨床研修から専門研修まで

一貫した研修のメリット!

山口県内の専門研修プログラムは、山口県内の臨床研修病院全てが協力関係にあるため、臨床研修から専門研修まで一貫して山口県内で研修すると、専門医取得のための症例経験を積みやすいという大きなメリットがあります!

メリット

01

内科と外科は、初期研修中に経験した症例も、専門研修の症例として登録することができます!

メリット

02

特に、内科や外科のサブスペシャリティ専門医の取得も目指している方は、初期研修での内科や外科経験数が多い程、3年目以降の研修スケジュールをやりたい分野を中心に研修することができます!

メリット

03

内科も外科も山口大学との連携があり、山口県内の臨床研修病院であれば、実績のある指導医の下で研修した症例を専門研修症例としてスムーズに登録できます!

詳細を知りたい方は、コチラまでお問い合わせ下さい!

山口大学医学部附属病院 医療人育成センター

〒755-8505 山口県宇部市南小串1-1-1 TEL: 0836-22-2129 FAX: 0836-22-2157
E-Mail: me209@yamaguchi-u.ac.jp

内科 の場合

臨床研修の必修科としての内科研修以外に、
選択科で幅広く内科分野を経験
しておくことをオススメします！

例えば将来消化器内科を志望している場合、1年目の研修スタート時と2年目の研修終了時に
消化器内科を経験することで、3年目からの専門研修にスムーズに繋げることができます！

臨床研修	1年目	内科(24週)					救急(12週)	産科 婦人科 (4週)	外科 (4週)	小児科 (4週)	精神科 (4週)
	2年目	内科(8週)	地域 医療 (4週)	外来 (4週)	外科 (4週)	放射 線科 (4週)	内科(28週)				
専門研修	1年目	消化器内科		血液・内分泌内科			呼吸器内科	循環器内科		神経内科	
	2年目	消化器内科(連携施設)									
	3年目	消化器内科		不足領域		消化器内科					

山口大学の内科専門研修プログラムでは、専攻医一人一人の初期研修中の経験を踏まえて、①3年間内科全体を研修するコース(内科基本コース)、②1年間専門分野を重点的に研修するコース(1年重点研修コース)、③2年間専門分野を重点的に研修するコース(並行研修コース)、④4年間で内科専門医とサブスペシャリティ専門医を取得するコース(混合研修コース)を選ぶことができます！

先輩の声

山中葉々美 先生



初期研修の最初からその後の進路を見据えた、柔軟なプログラムを組むことができます(他大学系列の病院にもタスキ掛けで研修に出ることが可能でした!)。また、市中病院・大学病院の良いところ取りができるため、J-OSLERが指定する非常に広範囲な内科全般症例を早い段階で経験し、獲得することができます。

外科 の場合

臨床研修期間では、外科医に必要な内科診療、救急診療、
麻酔科診療、小児診療、精神科診療などを幅広く経験した上で、
2年目の後半でできるだけ長く
外科手術に入ることをオススメします！

臨床研修	1年目	内科(24週)				救急(12週)	小児科(4週)	精神科(4週)	産科 婦人科(4週)	麻酔科(4週)
	2年目	麻酔科(8週)	地域医療(4週)	外来(4週)	外科(36週)					
専門研修	1年目	大学病院／外科(専門医取得に必要な領域を研修)								
	2年目	大学病院もしくは関連病院／外科(専門医取得に必要な領域を研修)								
	3年目	大学病院もしくは関連病院／外科(専門医取得に必要な領域を研修)								

山口大学の外科専門研修プログラムでは、初期研修の施設を自由に選択でき、3年目以降は第一外科・第二外科の両方で研修することが可能です。①3年目に入局して専門医を取得するコース(初期研修終了後入局コース)と②外科専門医取得後に入局するコース(外科専門医取得後入局コース)を選ぶことができます。

先輩の声

梅野紘希 先生



鳥取大学出身の梅野紘希です。初期研修を山口県内の関連病院で積むことで円滑に外科専門研修に繋げることができました。指導医の先生方が経験不足の症例について親身に考えてくださるので症例不足の心配がなく日々修練に励んでいます。

山口県は 医師・医学生の皆さんを バックアップします！

Back up

01

「やまぐちドクターネット」で
山口県の地域医療などの
情報をお届け！

まずは、やまぐち
ドクターネットへ登録



やまぐちドクターネット

検索



Yamaguchi Doctor Net

やまぐちドクターネット

<https://www.y-doctor.med.yamaguchi-u.ac.jp>



「やまぐちドクターネット」に登録して
頂いた方には、山口県の地域医療な
どの情報をお届けするほか、希望によ
り個別相談にも応じています。



メールマガジンで山口の取り組みを知れる！

隔月配信で、山口県内の病院情報から、県の取り組み、県内で活躍する先輩医師のインタビューまで、山口県の地域医療情報がまるごとわかるメルマガになっています!!



臨床研修・専門研修病院情報をゲットできる！

山口県内の15の臨床研修病院の情報や、専門研修病院の情報がまとまっているので、山口県内で病院をお探しの方は、まずはやまぐちドクターネットで！

各病院の臨床研修プログラムはもちろん、各臨床研修病院で組織する「山口県医師臨床研修推進センター」での取り組みも紹介しています。山口県での勤務がイメージできるよう、公的医療機関等の情報も掲載しています。また、新専門医制度の情報も発信していきますので、注目してください！

Back up

02

修学、就職、研修をサポート！

臨床・専門研修相談

希望者には、県内の公的医療機関等への就職や臨床研修、専門研修などの個別の相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

医師修学資金

将来、県内で医師として地域医療に従事しようとする医学生に、修学資金の貸付を行う制度です。指定の公的医療機関等に一定期間従事することで、貸付金の返還が免除されます。

お問い合わせ先

山口県健康福祉部医療政策課

電話：083-933-2937 メール：a11700@pref.yamaguchi.lg.jp

Back up

03

山口県の特徴などを医学生へ 情報発信！

病院説明会への山口県ブース出展！

山口県では、レジナビやeレジフェアといった病院説明会へブースを出展しています。各病院のブースでは、初期研修医や指導医などと直接話をするができます。

●今後の病院説明会出展予定

2025年 6月29日(日)

レジナビフェア東京

ほか出展予定 ※出展予定は変更となる場合があります

県内臨床研修・専門研修 合同説明会 inやまぐちの開催！

医学生・研修医に向けて臨床研修から専門医取得まで魅力あるキャリア形成プランを提示する県内臨床研修・専門研修合同説明会を開催します！

●令和7年度の開催予定

2025年 7月4日(金)

臨床研修合同説明会

山口大学医学部
医心館1階食堂

2025年 8月30日(土)

専門研修合同説明会

かめ福 オンプレイス

※開催予定は変更となる場合があります

じわじわ沼る山口県



特産 山口みかん

派手さはないけれど、じわじわハマる不思議な魅力。
そんな“沼ポイント”が山口県にはあちこちに。

バリバリ
食感が
やみつきに

萌え断サンドが
SNSで
バズってます!

ジュウ
ジュウ音が
たまらん!

②「ばりそば」(山口市)

山口県内で長い間愛されている
ご当地グルメ!

①「クムクムサンド」(宇都市)

ボリューム満点のサンドイッチは、
具たくさんで見た目もカラフル!

#食べ沼

③ 瓦そば(川棚温泉・下関市)

アツアツの瓦で食べる茶そばは、
新感覚グルメとして話題沸騰中!

山口県は実は
ソフト天国!

#山賊体験

④ いろり山賊(岩国市)

まるでテーマパーク! 名物「山賊焼」と
巨大おむすびの迫力に圧倒される!

⑤ 唐戸市場(下関市)

新鮮な握り寿司をその場で購入!
寿司バイキング状態

⑥ ソフトクリーム巡り(県内各地)

夏みかん・しそ・わさびなど、変わり種
も多く、食べ歩きが止まらない!

山口県と
いえばふぐ!

データで見る 山口県

～暮らしやすい山口県～

家賃が安い!

全国
第8位

全国平均
4,191円



首都圏
6,310円



山口県
3,535円



民営賃貸住宅の家賃 (1か月3.3㎡当たり) 出展 小売物価統計調査(動向編)(総務省)

ストレスオフ県

全国
第1位

「ストレスオフ県ランキング 2020」において、
山口県が男性第2位、女性第3位となり
男女総合ランキングで第1位に輝きました!!

調査機関:一般社団法人ストレスオフ・アライアンス、合同会社エンディアン 全国
10万人の男女(20~69歳の男女各5万人)を対象とした「ココロの体力測定」調査
に基づく。出展:https://mediplus-lab.jp/contents/detail/9036/

14「山口県人の気質」

人がよい
気さくな人が多い
面倒見がいい

気づけば、頼れる人がそばにいる。
山口の一番の沼ポイントは、
“人” かもしれません

13 角島大橋(下関市)

青い海に真っ直ぐ
延びる橋は「#角島大橋」
で映像投稿多数!

#映像沼

11 秋吉台(美祿市)

日本とは思えないカルストの大地。どこまでも広がる
緑の丘に、深呼吸したくなる気持ちよさです。

トウクトウク
ドライブで
レア体験!

赤い鳥居が
123基並ぶ
圧巻の風景。

12 元乃隅神社(長門市)

海と鳥居のコントラストが神秘的で、
思わず何枚も撮っちゃう。

スナメリの
癒し笑顔

LOVE

のんびり
散歩♪

10 錦帯橋(岩国市)

五連のアーチが美しい、日本三名橋のひとつ。

7 海響館(下関市)

関門海峡の魚たちと目が合う、
癒しと驚きの水中世界。

#癒し沼

8 湯田温泉(山口市)

白狐伝説の残る湯処。温泉街で
食べ歩き&足湯のループにハマる!

とろ〜り湯に
心までほぐれる♡

9 萩の城下町と着物体験(萩市)

レトロな町並み+着物でタイムスリップ。
写真映え抜群、歴史も学べる!

地震が少ない!

全国
第3位

山口県の震度別地震回数

(令和5年(2023年)3月31日現在)

震度	1	2	3	4	5	6	7	合計
回数	603	245	84	29	7	0	0	968

※気象庁「震度データベース」をもとに作成

■山口県における大正8年(1919年)以降の震度別地震回数

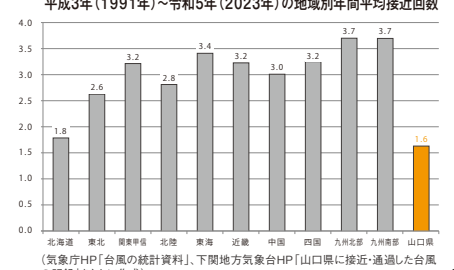
台風被害が少ない!

平成3年(1991年)~令和5年(2023年)の上陸・接近回数

	接近	うち上陸
本土	回数 191 平均 5.8	回数 98 平均 3.0
山口県	回数 54 平均 1.6	回数 14 平均 0.4

※気象庁HP「気象統計情報」、下関地方気象台HP「山口県に接近・通過した台風の記録」をもとに作成

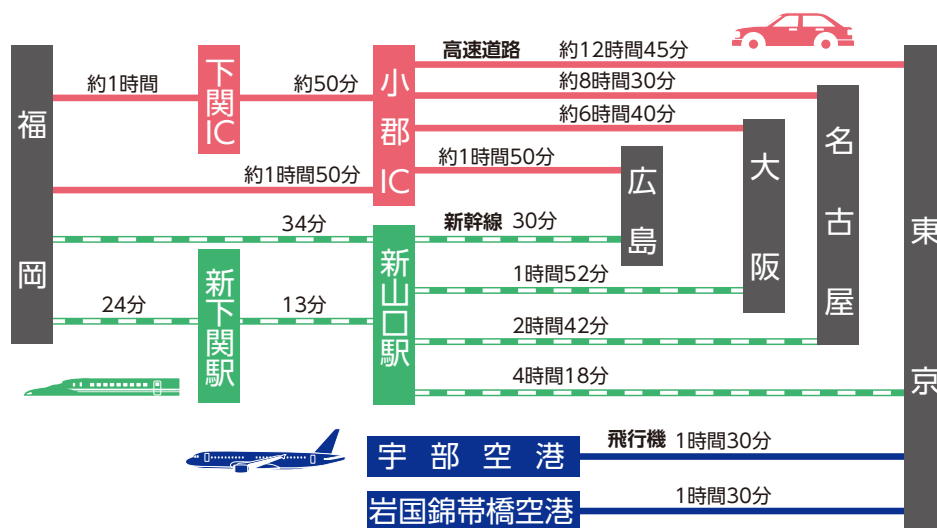
平成3年(1991年)~令和5年(2023年)の地域別年間平均接近回数



YAMAGUCHI MAP



主要都市からの アクセス



山口県健康福祉部医療政策課

〒753-8501 山口県山口市滝町1番1号

TEL 083-933-2937

E-mail a11700@pref.yamaguchi.lg.jp

山口県医師臨床研修推進センター

〒753-0814 山口県山口市吉敷下東3丁目1-1 山口県医師会内

TEL 083-922-2510

E-mail info@yamaguchi.med.or.jp



山口県PR本部長「ちよるる」
©山口県



<https://www.y-doctor.med.yamaguchi-u.ac.jp>

やまぐちドクターネット

検索