

# こころのLINE相談 @やまぐち



## ひとりで 悩んでいませんか？

学業・就職・友人・仕事・職場・健康・家族  
など、様々な悩みについて専門の相談員が、  
あなたのお気持ちに寄り添いながら、  
ご相談をお聞きします。

**開設時間 午後6時～午後9時**

### ご利用上の注意

- ・対象者は、山口県内に在住の方です。
- ・相談は、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。
- ・ご相談は、ひとり1日1回（40分程度）です。
- ・ご利用者が多い場合は、順番待ちになります。また、開設時間内に順番が回ってこない場合があります。
- ・いたずらはお止めください。（例：嘘をつく、他人に成りすます、暴言やわいせつな発言など）

山口県では、電話による相談も受け付けています。

心の健康電話相談 083-901-1556

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）

午前9：00～11：30／午後1：00～4：30

※LINE相談と電話で相談に対応する者は、別の者となります。