

スマートミール基準にそったお弁当

# ヘルシーBOX

2月13日(木)より販売  
1,000 円 (予約販売)



Café  
Agora

カフェアゴラ



山口県健康増進課

ちやる隊



山口県立大学栄養学科  
かまぐち食べちやる隊

## スマートミールとは？

健康づくりに役立つ、  
栄養バランスのとれた食事  
のこと。

## インスタグラム

@CAFE\_AGORA



@YPU\_CHARU



## メニュー

- ・雑穀米
- ・鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ
- ・ローストポーク
- ・卵やき
- ・きなこカボチャ
- ・きつねピーマン
- ・キャロットラペ
- ・きんぴら