

就職するなら山口県!

やまぐちライフデザイン設計書

ファイナンシャル
プランナー
監修

30代
結婚、子育て
マイホーム



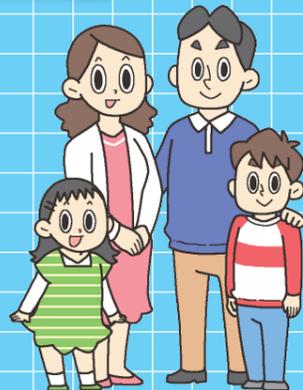
40代
ローン返済
教育費



50代
子どもの
独立



60代
定年
セカンドライフ



10~20代
就職



あなたは自分の将来像を考えたことがありますか。
これから先、どこに住み、どんな仕事に就き、
どのような生活をしていくのか。
結婚や子育てもしたいし、趣味も楽しみたい。
老後はどうするのか。
東京などの都会にあこがれる気持ちもわかるけど、
山口がいいと言う人もたくさんいます。
人生の岐路に立つあなたに、
人生の収支のシミュレーションをしました。
山口県であなたのライフデザインを考えてみませんか。



独身時代のお金に関するデータを比較してみました!



山口で社会人
スタート

東京で社会人
スタート

① 初任給 (令和3年~5年の3年間平均額)

高卒	176,300円	195,100円
短大卒	194,400円	216,800円
大卒	228,600円	238,100円

② 民営賃貸住宅家賃
(1か月3.3㎡あたり)

3,535円 8,800円

③ 消費者物価地域差指数
(全国平均=100.0)

99.7 104.5

④ 25~29歳の収入

ア: 平均月給額	257,200円	313,700円
イ: 平均年間賞与額	612,300円	758,300円
ウ: 平均年収 (ア×12+イ)	3,698,700円	4,522,700円
エ: 1か月の手取り収入 (賞与を除く)	195,436円	236,944円

⑤ 1人世帯標準生計費(1か月)

106,312円 143,780円

⑥ 1か月の収支(賞与を除く)
(④エ-⑤)

89,124円 93,164円

ここに注目!

★初任給は山口の方が少ないけど、家賃や物価は東京の方が高くなっています!



ここに注目!

★1か月の収支(賞与を除く)は、山口と東京で大差ありません!

<データ出典>

①:厚生労働省「令和3~5年賃金構造基本統計調査」、②:総務省統計局「2023年小売物価統計調査年報」、③:総務省統計局「2023年小売物価統計調査(構造編)」、④:厚生労働省「令和3~5年賃金構造基本統計調査」及びファイナンシャルプランナーによる試算、⑤:山口県人事委員会「令和5年職員の給与に関する報告と勧告」、東京都人事委員会・同左



山口県の男女が30歳で結婚し、その後の人生の家計収支差の累計(貯蓄)を比較してみると...

働きやすく、暮らしやすい。山口県!

① しごと

ストレスの少ない職場環境です!

●ストレスオフ県ランキング2021

「山口 **2** 位 (21.0) / 東京 **25** 位」
一般社団法人 日本リカバリー協会作成

厚生労働省実施の「ストレスチェック制度」身体状態 (B項目) をもとに調査。集計したデータから、全国平均を100として、高ストレス (77点以上の合計) と低ストレス (39点以下) それぞれ各県の%表示 (ストレスチェック指数) を作成。

希望する仕事で働けます!

●離職率

「山口 **45** 位 (11.5%) / 東京 **21** 位」

厚生労働省「令和5年度雇用動向調査」



仕事と育児の両立を応援する企業が増えています!

●育児休業取得率

「女性 令和4年実績 **97.8** %」

「男性 令和4年実績 **31.0** %」 ← 10.9% (令和1年実績)

山口県 「令和5年度働き方改革実態調査」

3年間で
+20!
ポイント!

② 暮らし

とにかく安く借りられます!

●民営賃貸住宅家賃 (1か月3.3㎡あたり)

「山口 **40** 位 (3,535円) / 東京 (8,800円)」

総務省統計局「2023年小売物価統計調査」

東京の
約4割!
です*

*東京都区部と山口市の対比



自然災害が少なく、安心です!

●地震の少なさ

「全国 **3** 位」

気象庁データベース (統計開始～令和6年9月30日の震度1以上の地震回数)

いざ、というとき安心です!

●病院数 (人口10万人あたり)

「山口 **11** 位 (8.6所) / 東京 **41** 位」

総務省統計局「社会生活統計資料2021」

③ 余暇・文化

個性に合わせて自由な時間を楽しめます!

●1日の平均3次活動時間*

「山口 **3** 位 (407分) / 東京 **23** 位」

総務省統計局 「令和3年社会生活基本調査」

*3次活動とは、睡眠、食事など生理的に必要な活動 (1次活動) や、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動 (2次活動) 以外で、各人が自由に使える時間における活動

全国で
第3位!



広々とした空間が広がります!

●都市公園面積 (人口1人あたり)

「山口 **12** 位 (16.6㎡) / 東京 **45** 位」

総務省統計局「社会生活統計指標2023」

文化施設も充実しています!

●図書館数 (人口10万人あたり)

「山口 **9** 位 (4.14所) / 東京 **33** 位」

文部科学省「社会教育調査報告書」令和3年10月1日現在 他

就職に関する相談窓口

山口

山口しごとセンター (やまぐち暮らし総合支援センター)

TEL 083-976-1145 FAX 083-972-3880

〒754-0041 山口県山口市小郡令和1-1-1 KDDI維新ホール3階
E-mail u-turn-yamaguchi@joby.jp

相談時間 8:30~19:00 (平日)、8:30~17:00 (土曜、第2・4日曜)
※第1・3日曜日、祝日、年末年始は休み



東京

やまぐち暮らし東京支援センター

TEL 03-6273-4887 FAX 03-6273-4404

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
NPO法人ふるさと回帰支援センター内
E-mail yamaguchi@furusatokaiki.net

相談時間 10:00~18:00
※月曜日、祝日、お盆・年末年始は休み



大阪

やまぐち暮らし大阪支援センター

TEL 06-6341-0755 FAX 06-6341-0769

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-4-13
阪神産経桜橋ビル2階 山口県大阪事務所内
E-mail u-turn-osaka@joby.jp

相談時間 9:30~17:00
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み



UJターンに関するホームページ

●山口県のYY!ターン(UJターン)支援サイト

住んでみいね!
ぶちええ山口

山口県へのUJターンを考えるにあたって必要な県内市町の情報や、本県へ移住された方の体験談、就業、住まい、生活などに関する情報を掲載したホームページを開設しています。ぜひ一度アクセスしてみてください。

www.ymg-uji.jp



ACCESS
交通アクセス



東京から
●飛行機 (羽田~山口宇部) 約1時間30分
●新幹線 (東京~新山口) 約4時間20分

山口県産業労働部労働政策課

〒753-8501 山口県山口市滝町1-1 (山口県庁8階)
TEL 083-933-3254 FAX 083-933-3229
E-mail a15900@pref.yamaguchi.lg.jp