

# 調査の概要

## 1 調査の目的

学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的とする。

## 2 調査周期

昭和23年度から毎年実施（昭和23年度から昭和34年度までは、統計の名称を「学校衛生統計」として実施）

## 3 調査期日

調査は、学校保健安全法による健康診断の結果に基づき、4月1日から6月30日までの間に実施  
※令和5年度に限り、令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に実施

## 4 調査対象

幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、高等学校及び中等教育学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査実施校」という。）に在籍する満5歳から17歳（令和5年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒（以下「児童等」という。）の一部（標本調査）。

ただし、高等学校及び中等教育学校の後期課程においては、次に掲げる生徒は調査対象から除く。

- (1) 全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上（令和5年4月1日現在の満年齢）の生徒
- (2) 通信制課程の生徒

区分	学校数	調査実施校数	調査対象者数	
			発育状態調査	健康状態調査
幼稚園	190 (校)	31 (校)	1,019 (人)	1,382 (人)
小学校	296	59	5,402	27,425
中学校	161	39	4,369	15,207
高等学校	76	28	2,383	14,508
計	723	157	13,173	58,522
抽出率			全幼児、児童及び生徒の10.1%抽出	全幼児、児童、及び生徒の44.8%抽出

(注) 1 発育状態の調査は、調査実施校に在籍する児童等のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とし、健康状態の調査は、調査実施校の在学者全員（幼稚園は5歳児のみ。）を対象としている。

2 幼稚園には幼保連携型認定こども園を、中学校には中等教育学校の前期課程を、高等学校には中等教育学校の後期課程をそれぞれ含む（以下同じ。）。

## 5 調査事項

- (1) 児童等の発育状態（身長、体重）
- (2) 児童等の健康状態（栄養状態、脊（せき）柱・胸郭・四肢の疾病・異常の有無、視力、聴力、眼の疾病・異常の有無、耳鼻咽（いん）頭疾患の有無、皮膚疾患の有無、歯・口腔の疾病・異常の有無、結核の有無、結核に関する検診の結果、心臓の疾病・異常の有無、尿及びその他の疾病・異常の有無）

## 6 調査系統

調査系統は、次のとおり。

文部科学大臣

都道府県知事

調査実施校の長

## 7 調査実施校の抽出方法

この調査における調査実施校の抽出は、学校種別に次の方法で行われる。

- (1) 都道府県ごとに、都道府県内の学校を児童等数が多い方から小さい方へと並び替えて、通し番号をふる。
- (2) 通し番号順に児童等数を累積する。
- (3) 累積和に従い、各層の児童等数がほぼ等しくなるように、幼稚園4層、小学校10層、中学校6層、高等学校5層に層化する。
- (4) 当該都道府県の割当学校数を、層の数で割り、1層当たりの割当学校数を求める。
- (5) 各層内で、調査実施校を単純無作為抽出する。

# 調査結果の概要

## 発育状態（身長、体重）

### 1 身長及び体重の山口県平均値

令和5年度の幼児・児童・生徒の身長及び体重の山口県平均値を年齢別にみると、表1のとおりである。

表1 年齢別身長及び体重の山口県平均値（30年前との比較）

区 分	身 長 (cm)				体 重 (kg)					
	令 和 5年度	令 和 4年度	平 成 5年度	差	令 和 5年度	令 和 4年度	平 成 5年度	差		
	A		B	A-B	A		B	A-B		
男	幼稚園 5歳	110.0	110.4	110.3	△ 0.3	18.7	19.3	19.0	△ 0.3	
	小学校	6	116.0	115.9	115.8	0.2	21.2	21.3	21.0	0.2
		7	122.2	121.7	121.8	0.4	24.3	23.8	23.8	0.5
		8	127.8	127.9	127.2	0.6	27.0	27.4	26.7	0.3
		9	133.4	133.2	132.5	0.9	30.8	30.9	29.5	1.3
		10	139.5	138.2	137.3	2.2	35.7	34.8	32.8	2.9
	11	145.2	145.4	143.5	1.7	39.3	39.7	37.0	2.3	
	中学校	12	153.4	152.9	150.7	2.7	45.2	44.4	42.4	2.8
		13	159.9	159.7	158.2	1.7	49.5	49.5	48.1	1.4
		14	165.2	165.4	163.8	1.4	54.4	54.1	52.7	1.7
	高等学校	15	167.9	167.6	167.7	0.2	58.3	58.3	58.0	0.3
		16	169.5	168.9	169.8	△ 0.3	60.2	60.8	59.3	0.9
		17	170.5	170.6	170.3	0.2	62.7	62.8	61.4	1.3
	女	幼稚園 5歳	109.5	109.5	109.4	0.1	18.5	18.8	18.7	△ 0.2
小学校		6	115.3	115.8	115.0	0.3	21.0	21.1	20.7	0.3
		7	121.2	120.7	120.8	0.4	23.3	23.3	23.1	0.2
		8	127.2	127.4	126.9	0.3	26.7	27.2	26.1	0.6
		9	133.4	133.3	132.4	1.0	30.1	30.2	29.5	0.6
		10	140.4	140.2	138.6	1.8	34.6	34.6	33.4	1.2
11		146.8	146.6	145.5	1.3	39.1	39.5	38.1	1.0	
中学校		12	151.6	151.6	150.9	0.7	43.9	43.9	43.6	0.3
		13	154.3	154.3	154.2	0.1	47.2	47.1	47.2	0.0
		14	155.8	156.3	156.2	△ 0.4	49.6	50.2	49.8	△ 0.2
高等学校		15	156.2	156.5	156.7	△ 0.5	51.0	50.5	51.7	△ 0.7
		16	157.6	157.4	157.4	0.2	52.1	52.5	52.6	△ 0.5
		17	157.3	157.3	157.2	0.1	51.7	51.5	51.8	△ 0.1

(注) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。△は減を示す。

### 30年前（平成5年度）との比較

令和5年度の身長及び体重を親の世代（30年前の平成5年度の数値）と比較すると、いずれもほぼすべての年齢において上回っている。

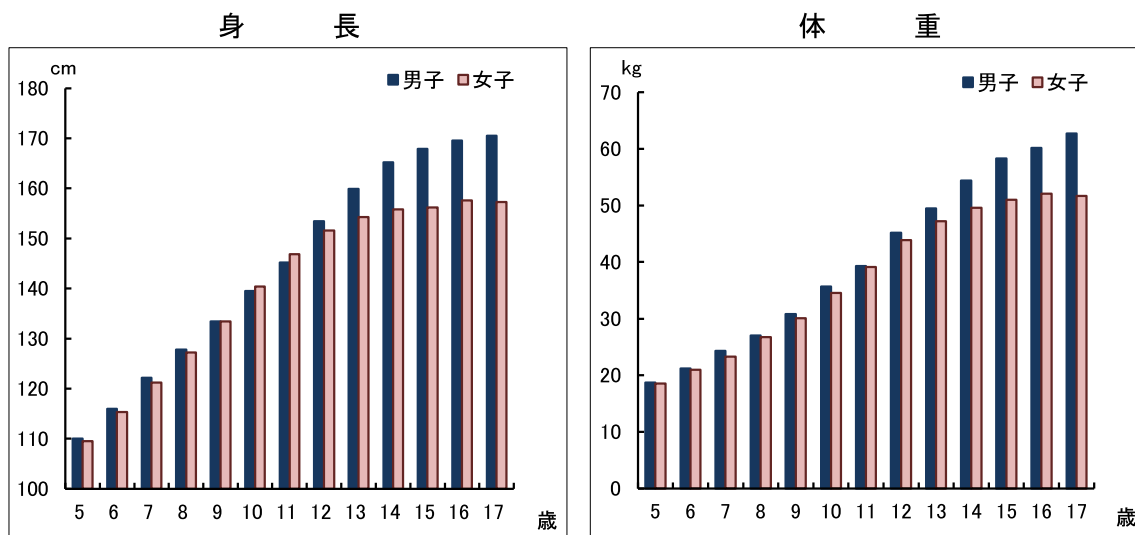
このうち、最も差がある年齢は、男子では身長が12歳（中学1年生）で2.7cm、体重が10歳（小学5年生）で2.9kg上回っている。

一方女子では、身長、体重共に10歳（小学5年生）で、身長は1.8cm、体重は1.2kg上回っている。

### 男女の身長及び体重の比較

また、年齢別の身長と体重を男女で比較すると、身長、体重共に、13歳（中学2年生）から男子と女子の差が大きくなり、17歳（高校3年生）では、身長が13.2cmの差、体重が11kgの差となっている。（図1）

図1 年齢別にみた男女別身長及び体重（令和5年度）



## 2 全国平均値との比較

身長及び体重において、山口県の平均値は全国平均値をほぼすべての年齢において下回っており、小柄な体格となっている。（表2、図2）

表2 年齢別身長及び体重全国平均値との比較（令和5年度）

区 分	身 長 (cm)			体 重 (kg)					
	山口県	全 国	差	山口県	全 国	差			
	A	B	A-B	A	B	A-B			
男	幼稚園 5歳	110.0	111.0	△ 1.0	18.7	19.2	△ 0.5		
	小学校	6	116.0	116.9	△ 0.9	21.2	21.6	△ 0.4	
		7	122.2	123.0	△ 0.8	24.3	24.5	△ 0.2	
		8	127.8	128.6	△ 0.8	27.0	27.8	△ 0.8	
		9	133.4	134.1	△ 0.7	30.8	31.4	△ 0.6	
		10	139.5	139.6	△ 0.1	35.7	35.3	0.4	
	11	145.2	146.2	△ 1.0	39.3	39.9	△ 0.6		
	中学校	12	153.4	154.2	△ 0.8	45.2	45.8	△ 0.6	
		13	159.9	161.1	△ 1.2	49.5	50.6	△ 1.1	
		14	165.2	166.0	△ 0.8	54.4	54.9	△ 0.5	
	高等学校	15	167.9	168.6	△ 0.7	58.3	59.0	△ 0.7	
		16	169.5	169.9	△ 0.4	60.2	60.4	△ 0.2	
		17	170.5	170.7	△ 0.2	62.7	62.0	0.7	
	女	幼稚園 5歳	109.5	110.2	△ 0.7	18.5	18.9	△ 0.4	
		小学校	6	115.3	116.0	△ 0.7	21.0	21.2	△ 0.2
			7	121.2	122.1	△ 0.9	23.3	24.0	△ 0.7
			8	127.2	127.8	△ 0.6	26.7	27.0	△ 0.3
9			133.4	134.4	△ 1.0	30.1	31.0	△ 0.9	
10			140.4	141.4	△ 1.0	34.6	35.3	△ 0.7	
11		146.8	147.9	△ 1.1	39.1	40.2	△ 1.1		
中学校		12	151.6	152.3	△ 0.7	43.9	44.5	△ 0.6	
		13	154.3	155.0	△ 0.7	47.2	47.6	△ 0.4	
		14	155.8	156.4	△ 0.6	49.6	49.8	△ 0.2	
高等学校		15	156.2	157.2	△ 1.0	51.0	51.2	△ 0.2	
		16	157.6	157.8	△ 0.2	52.1	52.2	△ 0.1	
		17	157.3	158.0	△ 0.7	51.7	52.6	△ 0.9	

(注) △は減を示す。

図2 身長及び体重の全国平均値との差（山口県－全国）（令和5年度）

