

# 令和6年度 e・アンケートモニター

## 第1回アンケートNo.1 調査結果

### テーマ 「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)の普及について」

#### I 調査の概要

##### 1 調査の目的

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

もしものとき、自分が希望する医療やケアを受けるためには、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

自らの希望する医療やケアを受けられるよう、患者や家族等が、人生の最終段階においてどのような医療・ケアを望むか日頃から話し合うことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

今後、山口県において、誰もが人生の最期まで望んだ場所で自分らしい生活を送ることができるよう、「人生会議」の普及に向けた施策の参考とするため、調査を実施します。

##### 2 調査実施期間

令和6年8月26日(月)～9月10日(火)

##### 3 調査対象

令和6年度e・アンケートモニター 111人

##### 4 回答状況

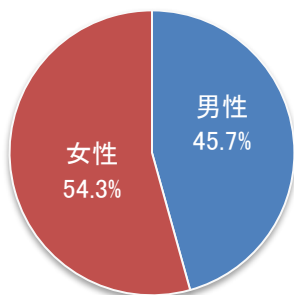
回答者 81人(回答率 73.0%)

##### 5 調査担当課

山口県健康福祉部医療政策課

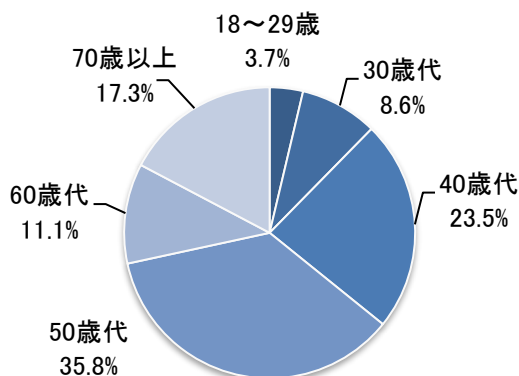
#### II 回答者の属性

##### ■性別



区分	人数	%
男性	37	45.7
女性	44	54.3
計	81	100.0

##### ■年代別

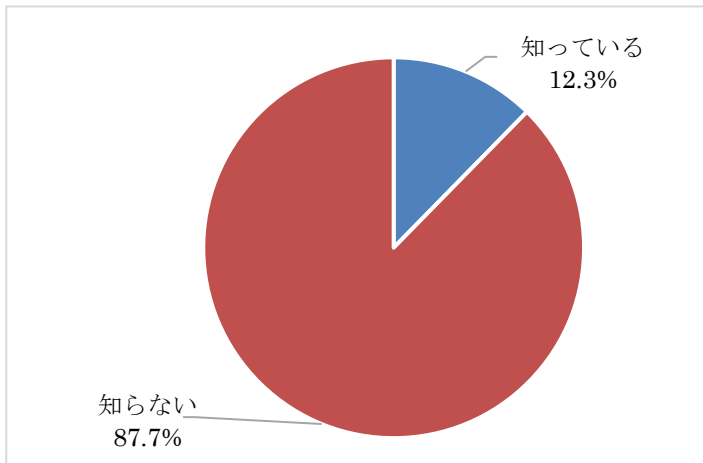


区分	人数	%
18~29歳	3	3.7
30歳代	7	8.6
40歳代	19	23.5
50歳代	29	35.8
60歳代	9	11.1
70歳以上	14	17.3
計	81	100.0

※「回答者の属性」、「調査結果」の各グラフ及び各表中に示した数値は小数点第2位を四捨五入しているため、全項目の合計が100.0%とならない場合があります。

### Ⅲ 調査結果

Q1 あなたは「人生会議」について、知っていますか。(1つのみ)

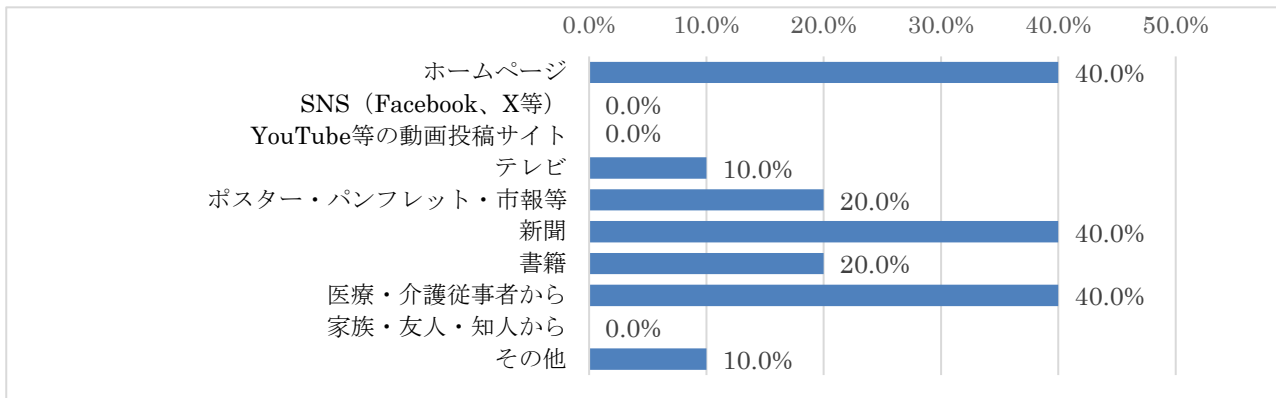


(n = 81)

選択肢	人数	%
知っている	10	12.3
知らない	71	87.7
計	81	100.0

Q2 《Q1で知っていると答えた方》 「人生会議について、どこで知りましたか。」  
(3つまで)

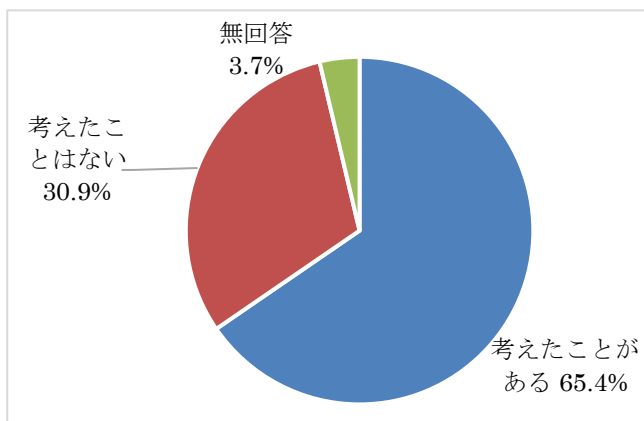
(n = 10)



選択肢	人数	%
ホームページ	4	40.0
SNS (Facebook、X 等)	0	0.0
YouTube 等の動画投稿サイト	0	0.0
テレビ	1	10.0
ポスター・パンフレット・市報等	2	20.0
新聞	4	40.0
書籍	2	20.0
医療・介護従事者から	4	40.0
家族・友人・知人から	0	0.0
その他	1	0.0

(n = 10)

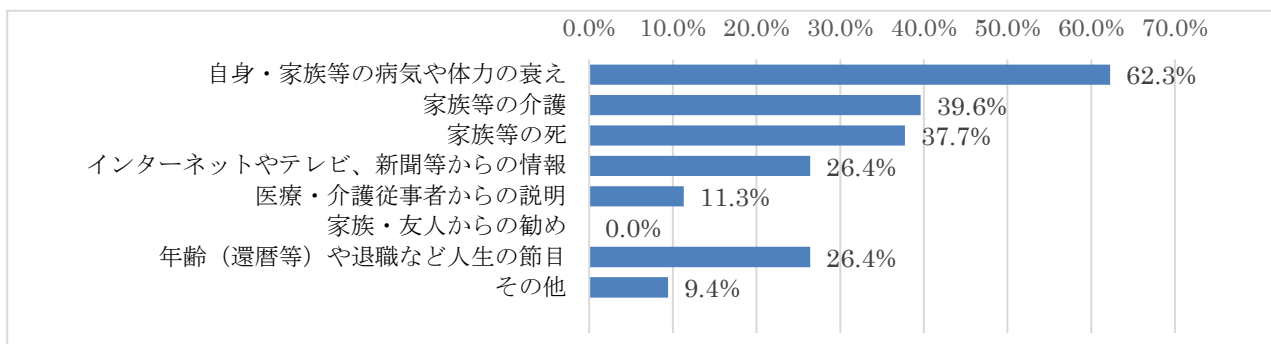
**Q3 人生の最終段階において希望する医療・ケアについて、考えたことがありますか。(1つのみ)**



(n = 81)

選択肢	人数	%
考えたことがある	53	65.4
考えたことはない	25	30.9
不明	3	3.7
計	81	100.0

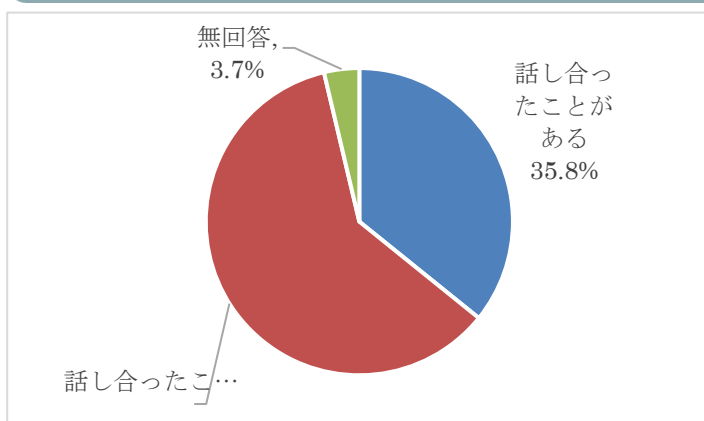
**Q4 《Q3で考えたことがあると答えた方》考えたきっかけは何でしたか。(3つまで)**



選択肢	人数	%
自身・家族等の病気や体力の衰え	33	62.3
家族等の介護	21	39.6
家族等の死	20	37.7
インターネットやテレビ、新聞等からの情報	14	26.4
医療・介護従事者からの説明	6	11.3
家族・友人からの勧め	0	0.0
年齢(還暦等)や退職など人生の節目	14	26.4
その他	5	9.4

(n = 53)

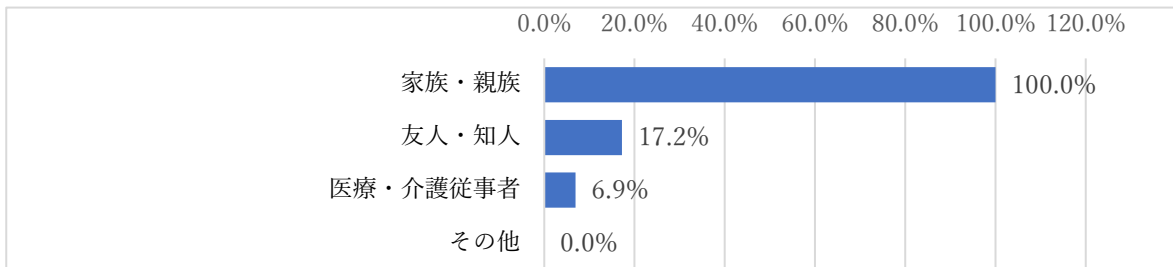
**Q5 人生の最終段階において希望する医療・ケアについて、話し合ったことがありますか。(1つのみ)**



(n = 81)

選択肢	人数	%
話し合ったことがある	29	35.8
話し合ったことがない	49	60.5
不明	3	3.7
計	81	100.0

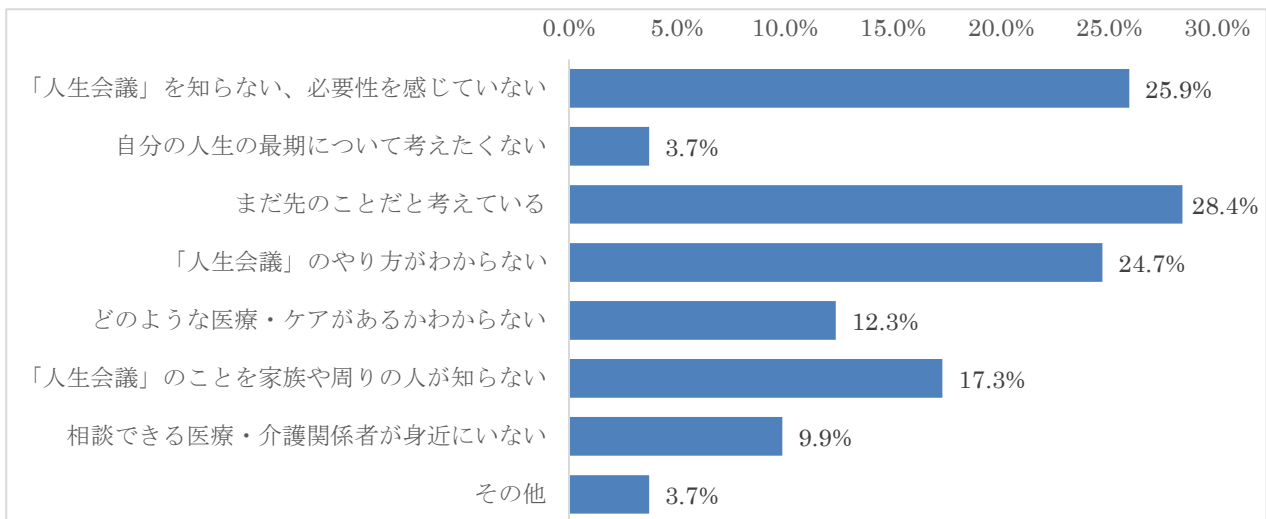
**Q6 《Q5で話し合ったことがあると答えた方》どなたと話し合いましたか。  
(あてはまるものを全て選択)**



選択肢	人数	%
家族・親族	29	100.0
友人・知人	5	17.2
医療・介護従事者	2	6.9
その他	0	0.0

(n = 29)

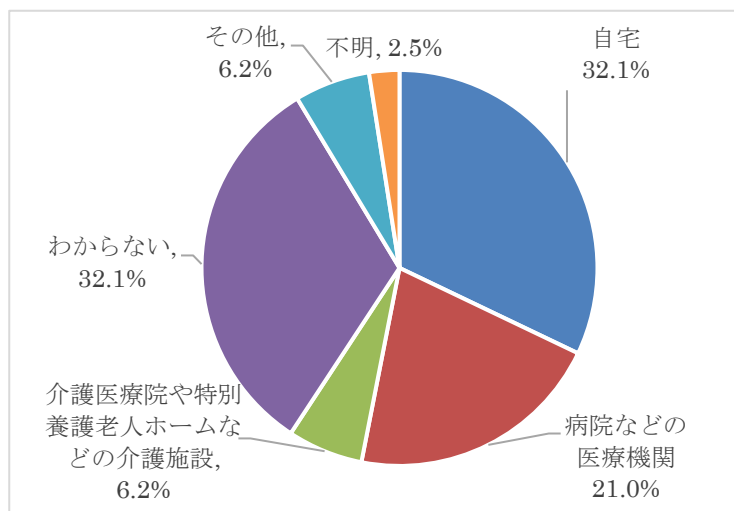
**Q7 《Q5で話し合ったことはないと答えた方》  
「人生会議」を行わない理由は何だと思えますか。(3つまで)**



(n = 49)

選択肢	人数	%
「人生会議」を知らない、必要性を感じていない	21	25.9
自分の人生の最期について考えたくない	3	3.7
まだ先の事だと考えている	23	28.4
「人生会議」のやり方がわからない	20	24.7
どのような医療・ケアがあるかわからない	10	12.3
「人生会議」のことを家族や周りの人が知らない	14	17.3
相談できる医療・介護関係者が身近にいない	8	9.9
その他	3	3.7

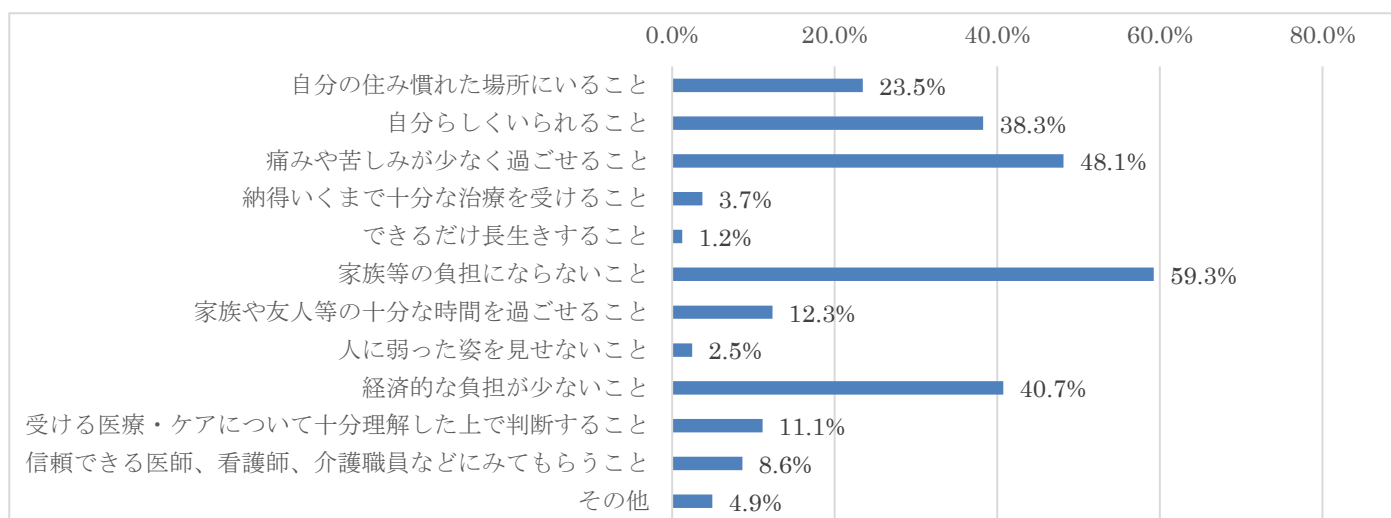
**Q8** もし、自分が治る見込みがない病気にかかった場合、人生の最期をどこで迎えたいですか。(1つのみ)



(n = 81)

選択肢	人数	%
自宅	26	32.1
病院などの医療機関	17	21.0
介護医療院や特別養護老人ホームなどの介護施設	5	6.2
わからない	26	32.1
その他	5	6.2
不明	2	2.5
計	81	100.1

**Q9** どこで最期を迎えたいかを考える際に重要だと思うこと(Q8の回答の理由)は何ですか。(3つまで)



選択肢	人数	%
自分の住み慣れた場所にいること	19	23.5
自分らしくいられること	31	38.3
痛みや苦しみが少なく過ごせること	39	48.1
納得いくまで十分な治療を受けること	3	3.7
できるだけ長生きすること	1	1.2
家族等の負担にならないこと	48	59.3
家族や友人等との十分な時間を過ごせること	10	12.3
人に弱った姿を見せないこと	2	2.5
経済的な負担が少ないこと	33	40.7
受ける医療・ケアについて十分理解した上で判断すること	9	11.1
信頼できる医師、看護師、介護職員などにみてもらうこと	7	8.6
その他	4	4.9

(n = 81)