

# 私を救った

# 魔法の言葉

—断酒三十年に思う—



2024.10.27 (日) 山口県総合保健会館

- 9:00 受付
- 9:30 オープニング エイサー演舞 (山口ダルク)
- 10:00 体験発表 1 本人・家族による体験談
- 12:00 (休憩)
- 13:00 体験発表 2 「私を救った魔法の言葉」  
三輪修太郎
- 14:30 自助グループ参加体験 (自由参加)
- 16:00 終了

- 日時 2024年10月27日(日)  
9:30~16:00
- 会場 山口県総合保健会館
- 資料費 500円
- 主催 やまぐち県アクションフォーラム実行委員会
- 後援 山口県/NHK山口放送局  
朝日新聞社/毎日新聞社/読売新聞西部本社

※都合によりプログラムが変更になる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ先/山口県精神保健福祉センター  
TEL 083-902-2672  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

## アディクションとは

わかっていてもやめられない悪い習慣を「アディクション(依存症)」といいます  
お酒、薬物、ギャンブルなどが典型で  
過食・拒食、無計画なショッピング、ネットへのとらわれ、人への執着なども  
アディクションと見ることができます  
「生きづらさ」をアディクションの視点から見ることで  
解決の糸口になるかもしれません  
みなさまの参加をお待ち申し上げます

## 主な自助グループ

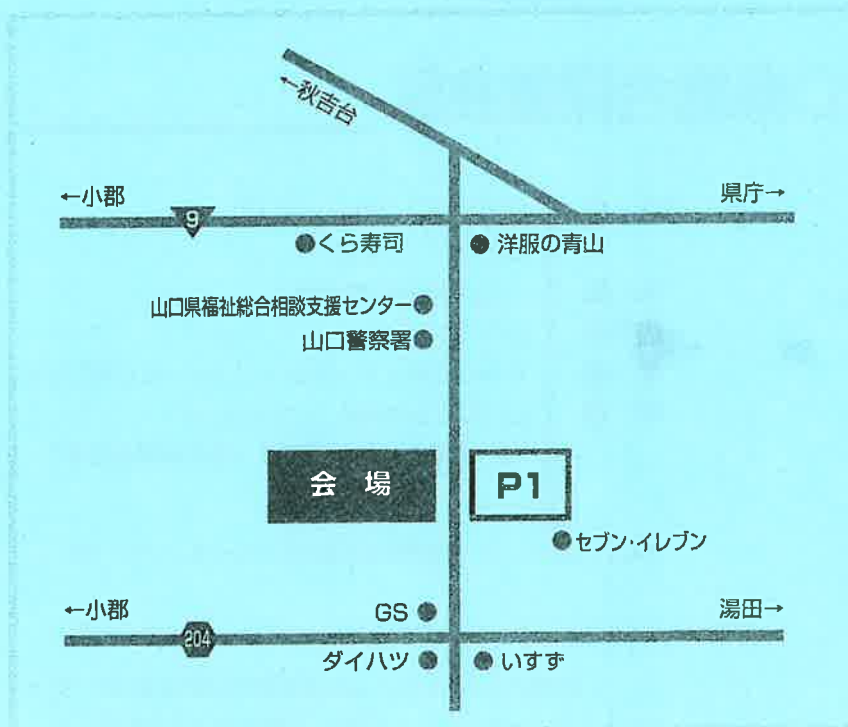
依存症からの回復は「自助グループ」への参加が効果的です

- アルコール依存症(本人)……断酒会/AA
- アルコール依存症(家族)……アラノン/断酒会<家族>
- 薬物依存症 (本人)……NA
- 薬物依存症 (家族)……ナラノン
- ギャンブル依存症(本人)……GA
- ギャンブル依存症(家族)……ギャマノン

当日、詳しい「自助グループ情報誌」を配布します



※ 駐車場は P1 をご利用ください



申し込み  
不要

(定員300名)

### 会場アクセス

- 中国道「小郡I.C」より6Km10分
- 山陽道「防府東I.C」より20Km30分
- JR山口駅より4Km
- JR新山口駅より10Km

### 山口県総合保健会館

山口市吉敷下東 3-1-1

### 昼食について

弁当(700円)を70個ご用意しています  
受付にてお申し込みください(先着順)