

山口県立大学の講座をあなたの街で受けてみませんか？

令和6年度 山口県立大学・周防大島町サテライトカレッジ

ポイント

☞ サテライトカレッジは山口県立大学が県内の市町と連携し、地域のニーズに合わせた専門的・体系的・実践的な講座を開講するものです。

☞ 今回のテーマは、はつらつ講座

お口の健康を保つための食生活

サテライトカレッジでは、山口県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

開催について

【日時】

2024年9月18日(水) 14:00~15:30

【場所】

大島文化センター（大島郡周防大島町大字小松138-1）

【内容】

お口の健康を保つための食生活

講師：山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 特任教員 寺田 亜希

お問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島6丁目2-1
山口県立大学地域共生センター 担当：舞田（まいた）
TEL : 083-929-6611 FAX : 083-929-6632
Email : tmaita@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：神本（じんもと）【大学広報担当】
TEL : 083-929-6604 FAX : 083-929-6631
Email : ypu-koho2@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

はつらつ講座

令和6年度

山口県立大学・周防大島町
サテライトカレッジ

お口の健康を保つための 食生活

お口の健康を保つことは、食べ物をおいしく食べるだけでなく、フレイルや要介護状態になることを防ぐこともできます。お口の健康について、食生活から見直してみませんか。

講師 山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 特任教員 寺田亜希

令和6年 9月18日(水)
14:00～15:30 (受付 13:30～)

大島文化センター (大島郡周防大島町大字小松138-1)

受講料 無料

個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。
当日、悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

お問合せ

大島公民館・大島文化センター
山口県立大学 地域共生センター

TEL 0820-74-3300

TEL 083-929-6611