

山口県立大学の講座をあなたの街で受けてみませんか？ 令和6年度 山口県立大学・和木町サテライトカレッジ

ポイント

☞ サテライトカレッジは山口県立大学が県内の市町と連携し、地域のニーズに合わせた専門的・体系的・実践的な講座を開講するものです。

☞ 今回のテーマは、和木大学「健康講座」

「認知症になりにくいまち」は存在する？

サテライトカレッジでは、山口県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

開催について

【日時】 9月6日(金) 14:00~15:30

【場所】 和木町総合コミュニティセンター（玖珂郡和木町和木2丁目15-1）

【内容】 「認知症になりにくいまち」は存在する？

20年にわたり、日本全国高齢者20万を対象とした調査の結果「歩く人が多いまちでは認知症リスクを持つ人が少ない」ということが明らかになっています。

高齢者を対象としたさまざまな調査の結果から、地域社会と健康との関わりについて考えてみましょう。

講師：山口県立大学 看護栄養学部 看護学科 准教授 横田 恵

【申込】 和木町総合コミュニティセンターまでお申し込みください。

TEL 0827-52-2191

お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島6丁目2-1
山口県立大学地域共生センター 担当：舞田(まいた)
TEL：083-929-6611 FAX：083-929-6632
Email：tmaita@office.yamaguchi-pu.ac.jp

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：神本(じんもと)【大学広報担当】
TEL：083-929-6604 FAX：083-929-6631
Email：ypu-koho2@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

和木大学

受講料
無料

健康講座



令和6年度 山口県立大学・和木町 サテライトカレッジ

「認知症になりにくいまち」 は存在する？

20年にわたり、日本全国高齢者20万人を対象とした調査の結果、「歩く人が多いまちでは、認知症リスクを持つ人が少ない」ということが明らかになっています。

高齢者を対象としたさまざまな調査結果から、地域社会と健康との関わりについて考えてみましょう。



講師 山口県立大学 看護栄養学部 看護学科 准教授 横田 恵

日程

令和6年 9月6日(金)

時間

14:00 ~ 15:30

会場

和木町総合コミュニティセンター

※駐車場は、旧和木幼稚園グラウンドをご利用ください。

お問合せ

和木町総合コミュニティセンター

TEL 0827-52-2191

山口県玖珂郡和木町和木2丁目 15-1