

やまぐち 3070・ピンクリボン キャンペーン

子宮頸がんの罹患者数は妊娠・出産・子育て世代で働き盛りの30代でピークとなります。3070とは、「30」代女性の子宮頸がん検診受診率が「70」%になることを目指す取り組みです。山口県では毎年10月を「やまぐちピンクリボン月間」と定め、乳がんおよび子宮がんについて、定期的な検診受診の大切さを伝えるための普及啓発を行っています。

応募対象

山口県内に在住の女性で子宮頸がんまたは乳がん検診を受診した方が対象です。当キャンペーンでは、女性特有のがんの早期発見を目的とした、下記の2つの検診を対象とします。市町が実施する集団検診や個別検診、または職場の健康診断などで受診できます。

- 子宮頸がん検診 ●乳がん検診

当選条件

- やまぐち3070賞 20～30代で子宮頸がん検診を受診した女性
- やまぐちピンクリボン賞 40代以上で子宮頸がん検診か乳がん検診を受診した女性

受診期間

2024年4月1日(月)～2024年12月31日(火)

応募受付期間

2024年7月1日(月)～2025年1月31日(金)

抽選日

1回目(上半期):2024年10月(9月末受付分)、2回目(下半期):2025年2月

応募方法

特設WEBサイト (<https://gankenshin.pref.yamaguchi.lg.jp>) の応募フォームに必要事項を入力のうえお申し込みください。もしくは、WEBサイトから専用応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ官製はがきに貼って郵送してください。



注意事項

●当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。●当落に関するお問い合わせには、お答えいたしかねます。●応募はお一人様1回限りとさせていただきます。●応募条件に沿わない場合や、虚偽の記載など何らかの不正があった場合は、応募は無効とさせていただきます。●応募時に登録された住所に不備などの理由により景品をお届けできない場合は、当選の権利を無効とさせていただきます。●当選の権利は応募者ご本人のもので、第三者に譲渡・換金はできません。●提供いただいた個人情報は、抽選・景品の発送及び個人を特定しない統計資料作成のみに使用し、同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等による開示要請を除く) ●ご応募いただいた応募用紙は返却できませんのでご了承ください。●景品の内容は変更になることがあります。

キャンペーンの お問い合わせ

やまぐち3070・ピンクリボンキャンペーン事務局 <(株)コア内> (9:00～18:00 土・日・祝日・年末年始を除く)
〒753-0075 山口県山口市中国町7-40 TEL:083-932-1300 FAX:083-923-3100

その他の お問い合わせ

山口県健康福祉部医療政策課 医療対策班 (8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始を除く)
〒753-8501 山口県山口市滝町1番1号 TEL:083-933-2961 FAX:083-933-2829

“やまぐちピンクリボン月間”は、すべての女性をいたわろう! 大切な女性へのメッセージを募集しています

山口県では、毎年10月をやまぐちピンクリボン月間として、すべての女性をいたわり、感謝を伝えることを推奨しています。普段は照れくさくて言えないような「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。男性から女性、女性から女性でもOK! ご応募いただいたメッセージは10月のエフエム山口の番組内で紹介し、大賞作品はオリジナル動画になり、県内のサイネージやYouTube等で公開されます。

私がラジオから
メッセージを
お届けします♪



エフエム山口パーソナリティ
新井道子さん

募集期間

2024年7月1日(月)～8月31日(土)まで

景品

大賞(1名):QUOカード5,000円分
優秀賞(2名):QUOカード3,000円分
特別賞(5名):QUOカード2,000円分

応募はこちら



平凡な私たちの
かけがえのない日常が
これからもずっと続きますように。

3070 Pink Ribbon

若いからこそ、受けよう女性のがん検診

やまぐち 3070・ピンクリボン キャンペーン

サンマルナナマル

応募期間 2024年7月1日(月)～2025年1月31日(金)

がん検診を受診した
女性の方へ抽選で
素敵な景品があたる!



やまぐち3070賞

えらべるデジタルEギフト1,000円分
※1回目抽選(10月)125名、2回目抽選(2月)125名ずつ



やまぐちピンクリボン賞

QUOカード1,000円分



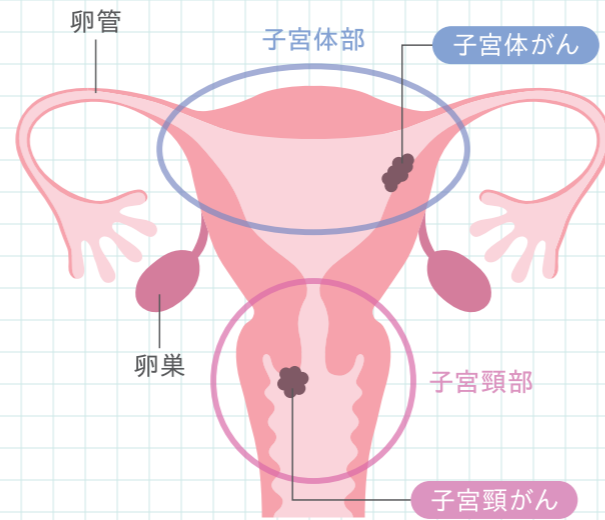
協賛企業賞

がんのこと、 正しく理解できていますか

子宮頸がん

子宮頸がんってどんな病気？

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことです。子宮頸がんの前の段階では、おりものや出血、痛みなどの自覚症状がありません。腔に近い側にできた場合には、婦人科での観察や検査がしやすいため発見されやすくなりますが、より奥の筒状の部分にできると発見が難しいこともあります。早期に発見すれば比較的治療しやすく予後の良いがんですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要です。



どんなことが原因でかかるの？

主にヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が原因です。HPVは性交渉での感染がほとんどで、性交渉の経験のある女性は誰でも感染する可能性のあるウイルスとされています。近年では、発症年齢のピークが20~30代の出産年齢と重なっています。

発症するとどんな症状がでるの？

子宮頸がんが進行すると、月経中でないときや性交時の出血、においを伴う濃い茶色や膿うみのようなおりもの、水っぽいおりものや粘液がたくさん出るなどの症状がみられることがあります。がんが子宮の外に広がると、多量の出血、骨盤や下腹部、腰の痛み、尿や便に血が混じる、下肢のむくみなどの症状が出ることもあります。少しでも気になる症状があるときには、ためらわずに婦人科を受診しましょう。

子宮頸がん検診ってどんなことをするの？

当日の持ち物

- ・健康保険証
- ・市町村からもらった受診券または無料券
- ・ナプキン、ティッシュ

診察

脱衣室で下着を脱いで内診台へ。子宮頸部の確認や細胞の採取、子宮や卵巣の大きさを確認します。

診察終了・着替え

多少出血することもあるため、ナプキン持参をおすすめします。検査の器具を入れる際に違和感を感じる方もいますが、緊張せずリラックスして受けましょう。

検診におすすめの服装は？

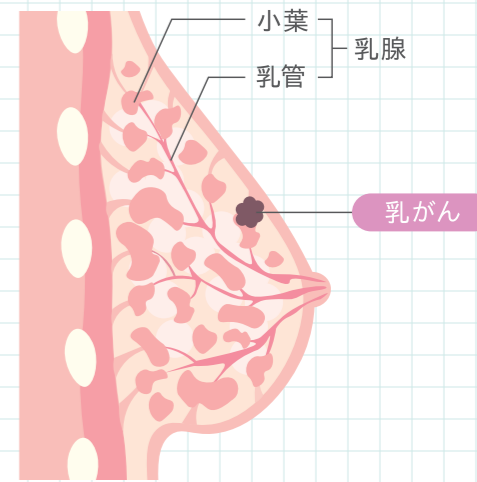
下着をとって診察しますので、ゆったりとしたスカートなどがよいでしょう。スカートやワンピースは内診台に上がるまでの間、下半身を隠すことができるのでおすすめです。



乳がん

乳がんってどんな病気？

乳がんは乳腺の組織にできるがんで多くは乳管から発生しますが、一部は小葉から発生します。また、乳腺以外の乳房の組織から発生することもあります。進行すると、がん細胞は周りの組織を壊しながら増殖し、血液やリンパ液の流れなどに乗って転移することもあります。転移しやすい場所は乳房近くのリンパ節、骨、肝臓、肺、脳などです。



発症するとどんな症状がでるの？

乳がんの主な症状は乳房のしこりです。自分で乳房を触ることで気付く場合もあります。ほかには、乳房にくぼみができる、乳頭や乳輪がただれる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出るなどがあります。乳房のしこりは、乳腺症など、乳がん以外の原因によって発生することもあります。気になる症状がある場合は、早めに乳腺科、乳腺外科などで乳腺専門医の診察を受け、早期発見につなげましょう。

乳がん検診ってどんなことをするの？

1 視診・触診

視診では乳房のくぼみやただれの有無、乳房の形の左右差、乳頭からの分泌物の有無を目で見て観察します。触診では、指で乳房からわきの下を触って、しこりの有無を確認します。しこりがある場合は大きさ、硬さ、動き方などを確認します。

2 マンモグラフィ

マンモグラフィは、病変の位置や広がり調べるために行う乳房専用のX線検査です。乳腺の重なりを少なくするために、2枚の板の間に乳房を挟んで圧迫し、薄く伸ばして撮影します。

3 超音波(エコー)検査

超音波検査は乳房内の病変の有無、しこりの性状や大きさ、わきの下など周囲のリンパ節への転移の有無を調べるために行われる検査です。超音波検査では乳腺は白く、乳がんの多くは黒く写るため、マンモグラフィで高濃度乳房とされる場合では、超音波検査のほうが乳がんの発見に役立つことがあります。また、放射線による被ばくがないため、妊娠中でも検査が可能です。

キャンペーン特設サイト▶
<https://gankenshin.pref.yamaguchi.lg.jp>

やまぐち3070・ピンクリボンキャンペーン



出典：国立研究開発法人国立がん研究センター

“がんの体験談”もWebサイトで公開中

こんにちは、エフエム山口パーソナリティ新井道子です。2022年の4月に子宮体がんの手術を受け7か月の抗がん剤治療をしました。自身の体験から、がんを出来るだけ早く見つけること、適切な治療をすることの大切さを一人でも多くの方にお伝えしたいと思っています。私にとっての何よりの「おやすみ」は周囲の人の暖かい言葉と寄り添いでした。そして、私が元気であることを喜んでくださる方々に、明るい声で感謝を伝えたいです。

Michiko
あまのこ
Drai

